



## কৃষিতে বেড়েছে বরাদ্দ

# কৃষকের জন্য নেই সুখবর

স্টাফ রিপোর্টার : ২০২৪-২৫ অর্থবছরের প্রস্তাবিত বাজেট কৃষিক্ষেত্রের বরাদ্দ তুলে নেই কৃষিক্ষেত্রের কারিগর কৃষকের জন্য। কমানো হয়েছে ভর্তুকি। নেই ক্রমবর্ধমান সার, সেচ ও কৃষি উপকরণের দাম কমানোর কোনো উদ্যোগ। কৃষিতে জলবায়ু পরিবর্তনের প্রভাব মোকাবিলায়ও নেই কোনো বরাদ্দ। কৃষিপণ্য রপ্তানি ও প্রক্রিয়াজাত খাতের জন্যও তেমন কোনো সুবিধা রাখা হয়নি। কৃষি বিশেষজ্ঞরা বলেন, এবারও কৃষিখাতের বাজেট গতানুগতিক। কৃষক ও কৃষিখাতের স্বার্থ রক্ষায় নতুন কিছু নেই। প্রস্তাবিত বাজেটে কৃষি, মৎস্য ও প্রাণিসম্পদ এবং খাদ্যনিরাপত্তা খাতে ২০২৪-২৫ অর্থবছরে ৩৮ হাজার ২৫৯ কোটি টাকা বরাদ্দ প্রস্তাব করা হয়েছে। বিদায়ী (২০২৩-২৪) এ বরাদ্দ ছিল ৩৫ হাজার ৮৮০ কোটি টাকা। আগামী অর্থবছরের প্রস্তাবিত বাজেটে কৃষিখাতে ১৭ হাজার ২৬১ কোটি টাকার

ভর্তুকি ও প্রাপ্যদান প্রস্তাব করা হয়েছে, যা মোট ভর্তুকি ও প্রাপ্যদানের ৭ দশমিক ৭ শতাংশ। চলতি সরকার। কৃষি অর্থনীতিবিদ ও ইউনিভার্সিটি অব গ্লোবাল ভিলেজের সাবেক উপাচার্য ড. জাহাঙ্গীর আলম বলেন, 'বাজেটে বরাদ্দ বাড়লেও সেটি খুব অপ্রতুল। আবার শস্যখাতের ভর্তুকি কমানো হয়েছে। এটি অনাকাঙ্ক্ষিত। এতে উৎপাদন খরচ বাড়বে। কৃষি উৎপাদন বিঘ্নিত হবে। খাদ্যনিরাপত্তা ব্যাহত হবে। কৃষির ভর্তুকি কমানো একটি বড় প্রতিবন্ধকতা।' তিনি বলেন, 'বাজেট খুব গতানুগতিক। রপ্তানি বাড়ানো ও কৃষিপণ্য প্রক্রিয়াজাত নিয়ে কোনো প্রতিফলন নেই। বিশেষ করে রপ্তানির ক্ষেত্রে আরও কীভাবে আমরা এগিয়ে যাবো সেটা থাকা দরকার ছিল। প্রক্রিয়াজাত পণ্য আরও কীভাবে বহুমুখীকরণ করা হবে, এসব

সহজীকরণ কীভাবে হবে-কোনো নির্দেশনা নেই। জলবায়ু নিয়ে কৃষি অনেক সমস্যায় রয়েছে। তারও কোনো খবর নেই। কৃষি গবেষণায় বরাদ্দ দেওয়া হয় শূন্য

অর্থবছরের সংশোধিত বাজেটের ভর্তুকির চেয়ে যা অনেক কম। চলতি অর্থবছরে প্রস্তাব করা হয়েছিল ১৭ হাজার ৫৩৩ কোটি টাকা, যা পরে বাড়িয়ে ২৫ হাজার ৬৪৪ কোটি টাকা নির্ধারণ করেছিল

৭-এর পাতায় দেখুন



### বিনাপ্রশ্নে কালো টাকা সাদার সুযোগ সময়েপযোগী সিদ্ধান্ত: রিহাব

স্টাফ রিপোর্টার : অপ্রদর্শিত অর্থ বিনাপ্রশ্নে বিনিয়োগের সুযোগ দেওয়ার ব্যস্তবসম্মত ও সময়েপযোগী সিদ্ধান্ত বলে মনে করছে আবাসন ব্যবসায়ীদের সংগঠন রিয়েল এস্টেট অ্যান্ড হাউজিং অ্যাসোসিয়েশন অব বাংলাদেশ (রিহাব)। সংগঠনটির মতে, প্রস্তাবিত বাজেটের এ সিদ্ধান্তের ফলে আবাসন খাতে বিনিয়োগ আসবে, রাজস্ব বাড়বে সরকারের। গতকাল রোববার রাজধানীর সিরডাপ মিলনায়তনে 'ঘোষিত জাতীয় বাজেট ২০২৪-২৫' সম্পর্কিত সংবাদ সম্মেলনে এ কথা জানান রিহাব সভাপতি মো. ওয়াহিদুজ্জামান। সংবাদ সম্মেলনে উপস্থিত ছিলেন রিহাবের প্রথম সহ-সভাপতি লায়ন এম এ

## জমি দখল, কিশোর গ্যাং বরদাশত করা হবে না : তাপস

স্টাফ রিপোর্টার : ঢাকা দক্ষিণ সিটি কর্পোরেশনের (ঢাদসিক) জমি দখল ও কিশোর গ্যাংয়ের মতো অপরাধী চক্র সৃষ্টির চেষ্টা বরদাশত করা হবে না বলে হুঁশিয়ার করে দিয়েছেন মেয়র ব্যারিস্টার শেখ ফজলে নূর তাপস। নগর ভবন প্রাঙ্গণে গতকাল রোববার মিরনজিলা পরিচ্ছন্নতাকর্মী নিবাসের বাসা বরাদ্দপত্র ও চারি হস্তান্তর অনুষ্ঠানে তিনি এ হুঁশিয়ারি দেন। ঢাদসিক মেয়র বলেন, 'মিরনজিলায় যে কাঁচাবাজার রয়েছে, সেটি ২০১৬ সালে পুনর্নির্মাণের পরিকল্পনা করা হয়েছিল। প্রায় আট বছর পরে আমরা সেটি বাস্তবায়নে যাচ্ছি। এ প্রসঙ্গে আমি আপনাদেরকে বতপতে চাই, ঢাকা দক্ষিণ সিটি কর্পোরেশনের কোনো জমি কোন ভূমিদস্যুর হাতে আমরা ছেড়ে দিতে পারি না। 'মিরনজিলা কোনো মাদকচক্র, কিশোর গ্যাং ও অপরাধ চক্রের আখড়া হতে দেব না। সকল জমি আমরা



দখলমুক্ত করব এবং আমাদের কর্মকর্তা-কর্মচারী এবং ঢাকাবাসীর জন্য আমরা সেটা কাজে লাগাব; জনকল্যাণে কাজে লাগাব। ঢাকাবাসীর জীবনমান উন্নয়নে এবং সুন্দর ও বাসযোগ্য পরিবেশ নিশ্চিত করতে আমরা কাজ করে যাব।' বিগত চার বছরে মিরনজিলা পরিচ্ছন্নতাকর্মীদের সর্বাধি নিয়োগ ও তেলগেও সম্প্রদায়ের এবং আগামীতেও তাদের অগ্রাধিকার দেয়া হবে বলে জানান মেয়র। তিনি বলেন, 'প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা হরিজন, তেলেগেওসহ পিছিয়ে পড়া জনগোষ্ঠীর জন্য অগ্রাধিকার ভিত্তিতে চাকরি নিশ্চিত করেছেন, বাসা নিশ্চিত করেছেন। আজকে আমরা সেটাই বাস্তবায়ন করে চলেছি। বিগত ৪ বছরে দক্ষিণ সিটি কর্পোরেশনে এ পর্যন্ত ২৫০ জন নতুন পরিচ্ছন্নতাকর্মী নিয়োগ দিয়েছি। এরা সকলেই হরিজন ও তেলেগেও সম্প্রদায়ের। ৭-এর পাতায় দেখুন

## জুনে রেমিট্যান্সের পালে হাওয়া

স্টাফ রিপোর্টার : পবিত্র ঈদুল আজহা উপলক্ষে প্রবাসীরা অর্থ পাঠাচ্ছেন স্বজনদের কাছে। আর ডলারে পাঠালেই বাড়তি দামের সঙ্গে মিলছে ২ দশমিক ৫ শতাংশ করে প্রাপ্যদান। আর এতেই প্রবাসী আয়ের পালে বইছে নতুন হাওয়া। জুনের প্রথম সপ্তাহে এমন তথ্য মিলছে। সাত দিনে এলো ৭২ কোটি ৬২ লাখ ৯০ হাজার মার্কিন ডলার, যা বাংলাদেশি মুদ্রায় ৮ হাজার ৪৯৭ কোটি ৫৯ লাখ টাকা। প্রতি ডলার ১১৭ টাকা হিসাবে। গতকাল রোববার এ তথ্য প্রকাশ করেছে বাংলাদেশ ব্যাংক। তথ্য অনুযায়ী, চলতি জুন মাসে প্রতিদিন প্রবাসীরা দেশে পাঠিয়েছেন ১০ কোটি ৩৭ লাখ ৫৫ হাজার ৭১৪ মার্কিন ডলার, যা আগের যেকোনো সময়ের চেয়ে বেশি। আগের মাস মে-তে ৪৬ মাসের মধ্যে সর্বোচ্চ প্রবাসী আয় এসেছিল। সে মাসে প্রতিদিন প্রবাসীরা দেশে পাঠিয়েছিলেন ৭ কোটি ৫১ লাখ ২৯ হাজার ৩৩৩ মার্কিন ডলার। আর আগের বছরের জুন মাসে প্রতিদিন দেশে এসেছিল ৭ কোটি ৩৩ লাখ ২ হাজার ৬৬৬ মার্কিন ডলার। এ তথ্য ৭-এর পাতায় দেখুন



## ডাক্তারদের অনুপস্থিতি ও অবহেলা সহ্য করা হবে না : স্বাস্থ্যমন্ত্রী

স্টাফ রিপোর্টার : রোগীর চিকিৎসাসেবায় কোনো গাফিলতির সহ্য করা হবে না বলে হুঁশিয়ারি দিয়েছেন স্বাস্থ্য ও পরিবারকল্যাণমন্ত্রী ডা. সান্ত্ব লাল সেন। গতকাল রোববার পুরুর সচিবালয়ের গণমাধ্যম কেন্দ্রে বাংলাদেশ সেক্রেটারিয়েট রিপোর্টার ফোরাম আয়োজিত বিএসআরএফ সংলাপে তিনি এ কথা বলেন। ডা. সান্ত্ব

লাল সেন বলেন, চিকিৎসাসেবা এমন একটা বিষয়, এখানে সামান্যতম গাফিলতির কারণে মানুষের জীবন চলে যায়। চিকিৎসা দেওয়ার সময় দ্বিভাষিকার কোনো সুযোগ নেই। সুতরাং চিকিৎসায় কোনো গাফিলতি কিংবা নেগলেন্সি আমি সহ্য করব না। সাংবাদিকদের এক প্রশ্নের ৭-এর পাতায় দেখুন

### কোটা বিরোধী আন্দোলনে উত্তাল ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়

স্টাফ রিপোর্টার : সরকারি নিয়োগের ক্ষেত্রে অর্থমন্ত্রী ও দ্বিতীয় শ্রেণিতে মুক্তিযোদ্ধা কোটা ব্যবস্থা পুনর্বহাল করা হাইকোর্টের আদেশের বিরুদ্ধে ফের উত্তাল ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় ক্যাম্পাস। কোটা বাতিলের দাবিতে বিক্ষোভ করেছেন বিশ্ববিদ্যালয়ের শিক্ষার্থীরা। গতকাল রোববার বেলা ১১টার দিকে ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের কেন্দ্রীয় গ্রন্থাগারের সামনে থেকে বিক্ষোভ মিছিল শুরু হয়ে কলাভবন, মলভাটুর, ভিপি চত্বর, টিএসসি হয়ে ক্যাম্পাসের বিভিন্ন সড়ক প্রদক্ষিণ শেষে সত্ৰাসবিরোধী রাজ্য তন্ত্রের পাদদেশে সমাবেশ মিলাত হয়। এ সময় শিক্ষার্থীরা 'সংবিধানের/ মুক্তিযুদ্ধের মূল কথা, সুযোগের সমতা', 'সারা বাংলায় খবর দে, কোটা প্রথার কবর দে', 'আঠারোর ৭-এর পাতায় দেখুন

### সহকর্মীকে গুলি করে হত্যার তদন্ত চলছে : আইজিপি

স্টাফ রিপোর্টার : পুলিশের মহাপরিদর্শক (আইজিপি) দৌধুরী আব্দুল্লাহ আল-মামুন বলেছেন, রাজধানীর বারিধারা ডিপ্লোমেটিক জোনে ফিলিস্তিন দূতাবাসের সামনে সহকর্মী কনস্টেবল কাউসার আলী গুলিতে কনস্টেবল মনিরুল ইসলাম নিহত হওয়ার কারণ জানতে তদন্ত চলছে। গত শনিবার (৮ জুন) রাত আড়াইটার দিকে ঘটনাস্থলে উপস্থিত হয়ে তিনি বলেন, রাত ১১টা ৪৫ মিনিটের দিকে ফিলিস্তিন দূতাবাসের সামনে আমাদের দুজন কনস্টেবল ডিউটিরত ছিলেন। এদের মধ্যে কনস্টেবল কাউসারের গুলিতে কনস্টেবল মনিরুল ঘটনাস্থলে মারা যান। এ ঘটনায় জাপান দূতাবাসের গাড়িচালক সাজ্জাদ হোসেন গুলিবদ্ধ হয়ে আহত হন। তিনি এখন ইউনাইটেড হাসপাতালে চিকিৎসাধীন। সাজ্জাদের শরীরে তিন রাউন্ড গুলি লাগে। আক্রমণকারী কনস্টেবলকে খামায় নেওয়া হয়েছে। তাকে নিরস্ত করা হয়েছে। আমরা তাকে জিজ্ঞাসাবাদ করছি। আইজিপি বলেন, মনিরুলের মরদেহ ময়নাতদন্তের জন্য শহীদ সোহরাওয়ার্দী মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল মর্গে পাঠানো হয়েছে। ঘটনাস্থল থেকে আমরা কিছু গুলির খোঁসা ও ২০ রাউন্ড গুলি উদ্ধার করেছি। এ ঘটনায় ৭-এর পাতায় দেখুন

সহকর্মীকে গুলি করে হত্যার তদন্ত চলছে : আইজিপি



### মিয়ানমার থেকে ফিরলেন ৪৫ বাংলাদেশি, গেলেন ১৩৪ বিজিপি ও সেনা সদস্য

স্টাফ রিপোর্টার : মিয়ানমারে কারাভোগ শেষে দেশে ফিরেছেন ৪৫ জন বাংলাদেশি। অন্যদিকে, সংঘাতের জেরে পালিয়ে বাংলাদেশে আশ্রয় নেওয়া মিয়ানমারের ১৩৪ বিজিপি ও সেনা সদস্যকে ফেরত পাঠানো হয়েছে। বঙ্গোপসাগরের শূন্যরেখার জলসীমায় আসা মিয়ানমারের নৌ বাহিনীর জাহাজ ইউএমএস চিন ডুইন থেকে ৪৫ বাংলাদেশিকে নিয়ে বাংলাদেশে নৌবাহিনীর একটি ট্যাংকোটে বা হোটেল জাহাজ গতকাল রোববার সকাল ৯ টা ৫০ মিনিটে কক্সবাজার শহরের বাকখালী নদীর মোহনা সংলগ্ন নুনিয়ারছড়াস্থ বিআইডব্লিউটিএ এর জেটি ঘাট এসে পৌঁছে। একই সময় অপর একটি ট্যাংকোটে করে বেলা সাড়ে ১২টার দিকে বিআইডব্লিউটিএ ঘাট থেকে যাত্রা করে তাদের সাগরে জলসীমার ৭-এর পাতায় দেখুন

### বৃক্ষমেলার অন্যতম আকর্ষণ ১০ লাখের বনসাই ও ১২ লাখের খেজুর গাছ

স্টাফ রিপোর্টার : কোনোটের বয়স ৩ বছর, তো কোনোটের বয়স ৫। কোনোট চাইনিজ বট তো, কোনোট জিনসেং বট। তবে জাতীয় বৃক্ষমেলার ৩ঠা সবচেয়ে দামি বনসাইটির বয়স ৩১ বছর। জিনসেং বট প্রজাতির এ বনসাইটির দাম চাওয়া হচ্ছে ১০ লাখ টাকা। তবে এটিই বৃক্ষমেলার সবচেয়ে দামি গাছ নয়। ৮ বছর বয়সী বারহি জাতের একটি খেজুর গাছের দাম চাওয়া হচ্ছে ১২ লাখ টাকা। রাজধানীর বঙ্গবন্ধু আন্তর্জাতিক সম্মেলন কেন্দ্র (বিআইসি) সংলগ্ন মাঠে শুরু হওয়া জাতীয় বৃক্ষমেলার গাছ দুটি ক্রেতাদের আকর্ষণের কেন্দ্রবিন্দুতে পরিণত হয়েছে। প্রতিদিন অসংখ্য দর্শনার্থী গুণ্ডামাত্র এ গাছ দুটি দেখতে ছুটে যান। গত ৫ জুন জাতীয় বৃক্ষমেলার উদ্বোধন করেন প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা। 'বৃক্ষ দিয়ে সাজাই দেশ, সমৃদ্ধ করি বাংলাদেশ' শীর্ষক প্রতিপাদ্য নিয়ে শুরু হওয়া এ মেলা চলবে আগামী ১৩ জুলাই পর্যন্ত। প্রতিদিন জুলাই ৯টা থেকে রাত ৮টা পর্যন্ত সবার জন্য উন্মুক্ত থাকবে মেলা প্রাঙ্গণ। মেলায় চুকতে চুকতে লাগবে না কোনো প্রবেশ ফি। এমনকি মেলায় আসা দর্শনার্থীদের ব্যক্তিগত গাড়ি রাখার জন্যও লাগবে না কোনো পার্কিং ফি। মেলায় মূল গেটের পাশে নিজ দায়িত্বে রাখা যাবে ব্যক্তিগত গাড়ি। মেলা প্রাঙ্গণ ঘুরে দেখা যায়, ১২০টি স্টলের মাধ্যমে সরকারি-বেসরকারি ৮০টি প্রতিষ্ঠান ও নার্সারি এবারের বৃক্ষমেলার অংশ নিয়েছে। মেলায় ঢাকার নার্সারি পাশাপাশি দেশের বিভিন্ন জেলা থেকে আসা নার্সারিগুলোও নিজেদের গাছের প্রদর্শনী ও বিক্রি করছে। মেলায় অংশ নেওয়া বেশ কয়েকটি স্টলে দেখা মিলছে দুটি নন্দন বনসাই। এর মধ্যে সবচেয়ে দামি বনসাইটি প্রদর্শনী ও বিক্রির জন্য এনেছে বরিশাল নার্সারি। মূল ফুট দিয়ে মেলায় প্রবেশের পর হাতের বাঁ দিকে দুই-তিনটি স্টল এগোলোই মিলবে এ নার্সারির স্টলটি। স্টলের সামনে খালি জায়গায় সাজিয়ে রাখা হয়েছে বিভিন্ন জাতের বনসাই গাছ। সেখানেই রাখা হয়েছে মেলায় সবচেয়ে দামি বনসাইটি। জিনসেং বট প্রজাতির এ বনসাইটি আনা হয়েছে চীন থেকে। সেই দেশে এ বনসাইটি ২৩ বছর ছিল। আর বাংলাদেশে বরিশাল নার্সারিতে আছে ৮ বছর এর। ৭-এর পাতায় দেখুন

### ফেসবুক লাইভে আপত্তিকর বক্তব্য ব্যারিস্টার আশরাফকে তলব, মামলা পরিচালনায় নিষেধাজ্ঞা

স্টাফ রিপোর্টার : ফেসবুক লাইভে এসে হাইকোর্টের একজন বিচারপতি ও কয়েকজন আইনজীবী নিয়ে আপত্তিকর বক্তব্য দেওয়ার ঘটনায় ব্যারিস্টার এম.আশরাফুল ইসলাম আশরাফকে তলব করেছেন সশরীরে উপস্থিত হতে বলা হয়েছে। একইসঙ্গে, ব্যারিস্টার আশরাফুল ইসলামকে ২৯ আগস্ট পর্যন্ত সব কোর্টে মামলা পরিচালনায় নিষেধাজ্ঞা দিয়েছেন আপিল বিভাগ। ফেসবুক থেকে তার এ ভিডিও সরাতে বিটিআরসি নির্দেশও দিয়েছেন আদালত। এ সংক্রান্ত বিষয়ে দায়ের করা আবেদনের পরিপ্রেক্ষিতে শুনানি নিয়ে গতকাল রোববার প্রধান বিচারপতি ওয়ায়দুল হাসানের নেতৃত্বাধীন আপিল বিভাগের ৬ সদস্যের বেঞ্চ এই আদেশ দেন। আদালতে গতকাল আবেদনের পক্ষে শুনানি করেন জ্যেষ্ঠ আইনজীবী আহসানুল করিম। রপ্তাপক্ষে শুনানি করেন অ্যাটর্নি জেনারেল আর মোহাম্মদ (এএম) আমিন উদ্দিন। এ বিষয়ে ৭-এর পাতায় দেখুন

## উপজেলা নির্বাচনে নতুনদের জয়জয়কার : টিআইবি

স্টাফ রিপোর্টার : চলমান ষষ্ঠ উপজেলা পরিষদ নির্বাচনের প্রথম চার ধাপের ৪৪২ উপজেলায় নতুনদের জয়জয়কার দেখা দিয়েছে। স্থানীয় সরকারের এ নির্বাচনে তিন পদের ভোটে ১ হাজার ২১০ জন নির্বাচিত চেয়ারম্যান ও ভাইস চেয়ারম্যান ও নারী ভাইস চেয়ারম্যানদের মধ্যে ৯৩০ জনই নতুন মুখ। মাত্র ২৭৯ জন জনপ্রতিনিধি আছেন যারা পঞ্চম উপজেলা পরিষদে বিভিন্ন পদে নির্বাচিত হয়েছিলেন। গতকাল রোববার রাজধানীর ধানমন্ডির মাইডাস সেন্টারের দুর্নীতি বিরোধী সংগঠন ট্রান্সপারেন্সি ইন্টারন্যাশনাল বাংলাদেশ (টিআইবি) আয়োজিত 'ষষ্ঠ উপজেলা পরিষদ নির্বাচনে হলফনামা বিশ্লেষণ ও চূড়ান্ত ফলাফল' শীর্ষক এক সংবাদ সম্মেলনে এসব তথ্য তুলে ধরা হয়। টিআইবি বলেছে, ৪৪২ উপজেলার মধ্যে ৩০৩ উপজেলায় চেয়ারম্যান পদে নতুন মুখ নির্বাচিত হয়েছে। ভাইস চেয়ারম্যান পদে নবনির্বাচিত মুখ ৩১৭ জন। বিগত পঞ্চম উপজেলা পরিষদে ছিলেন ৬৫ জন। নারী ভাইস চেয়ারম্যান পদে ৩১০ জন নতুন মুখ। ৮৪ জন নারী ভাইস চেয়ারম্যান আছেন যারা গত উপজেলায় নির্বাচিত হয়েছিলেন।

টিআইবির তথ্য অনুযায়ী, ষষ্ঠ উপজেলা নির্বাচনে তিন পদে মোট প্রার্থী ছিলেন ৫ হাজার ৪৭২ জন। চেয়ারম্যান পদে ১ হাজার ৮৬৪ জন, ভাইস চেয়ারম্যান পদে ২ হাজার ৯৫ জন এবং নারী ভাইস চেয়ারম্যান পদে অংশগ্রহণ করেছেন ১ হাজার ৫১৩ জন। আইন অনুযায়ী, দলীয় প্রত্যেকে ভোটারের বিধান থাকলেও নির্বাচনকে প্রতিদ্বন্দ্বিতামূলক করতে এবার ক্ষমতাসীন আওয়ামী লীগ দলগতভাবে কোনো প্রার্থী ঘোষণা করেনি। তবে অংশগ্রহণকারী প্রার্থীদের অধিকাংশই আওয়ামী লীগ দলীয় স্বতন্ত্র প্রার্থী। মন্ত্রী-এমপিদের ভোটে স্বজনদের সরে দাঁড়ানোর নির্দেশনা থাকলেও দলীয় নিয়ম অমান্য করে স্থানীয় সরকার নির্বাচনে মন্ত্রী-এমপিদের ৫৪ জন স্বজন প্রতিদ্বন্দ্বিতা করেছেন। এদিকে বিএনপি নির্বাচন বর্জনে ঘোষণা দিলেও দলীয় সিদ্ধান্ত অমান্য করে ১৩১ উপজেলায় প্রতিদ্বন্দ্বিতা করেছেন দলটির নেতাকর্মীরা। এতে বিফল হয়েছেন ২০১ জন। স্থানীয় সরকার নির্বাচনে নারীর অংশগ্রহণ জাতীয় নির্বাচনের তুলনায়ও কম। নির্বাচনে চেয়ারম্যান পদে নারী প্রার্থী ছিলেন মাত্র ৭৬ জন যার মধ্যে ১৪ জন জয় নিয়ে মাঠ ছেড়েছেন। ৭-এর পাতায় দেখুন

উপজেলা নির্বাচনে নতুনদের জয়জয়কার : টিআইবি



দৈনিক মানবিক বাংলাদেশ  
সম্পাদকীয় কার্যালয়: গাজী ভবন (৩য় তলা), প্লট-৩৫, রোড-০২, সেকশন-০৬, মিরপুর-১০, ঢাকা-১২১৬

বিজ্ঞাপনের মূল্য তালিকা

সাধারণ বিজ্ঞাপন	
প্রতি কলাম ইঞ্চি (রঙিন)	৪,০০০/-
প্রতি কলাম ইঞ্চি (সাদাকালো)	৪,০০০/-
স্পট বিজ্ঞাপন	
১ম পৃষ্ঠা : ৩ কলাম ১ ইঞ্চি (সর্বোচ্চ)	১০,০০০/-
শেষের পৃষ্ঠা : ১ কলাম ১ ইঞ্চি (সর্বনিম্ন)	৮,০০০/-
প্রদর্শনী বিজ্ঞাপন	
১ম পৃষ্ঠা সর্বনিম্ন ১২ ইঞ্চি (প্রতি কলাম ইঞ্চি)	৫,০০০/-
শেষ পৃষ্ঠা সর্বনিম্ন ৬ ইঞ্চি (প্রতি কলাম ইঞ্চি)	৪,০০০/-
ভিতরের পৃষ্ঠা (প্রতি কলাম ইঞ্চি)	৩,৫০০/-
বিশেষ ক্রোড়পত্র (পূর্ণ পৃষ্ঠা)	আলোচনা সাপেক্ষে
শ্রেণিবদ্ধ বিজ্ঞাপন	
প্রথম ২০ শব্দের জন্য	৫০০/-
পরবর্তী প্রতি শব্দ ২০ টাকা হারে সর্বোচ্চ ৬০ শব্দ	
হারানো বিজ্ঞাপন	
অধ্যয়নরত শিক্ষার্থীদের ক্ষেত্রে হারানো বিজ্ঞাপনের জন্য টাকা নেয়া হয় না।	
অন্যান্য বিজ্ঞাপন	
নির্বাচন, জন্মদিন, কৃতি ছাত্র-ছাত্রী, মৃত্যুবার্ষিকী, সন্মান দিন, বৃত্তিপ্রাপ্তি, উচ্চ শিক্ষার্থে বিদেশে যাত্রাসহ অন্যান্য	৫০০/-





# সম্পাদকীয়

## রেমিট্যান্স যোদ্ধারা ঘুরছে দ্বারে দ্বারে। যথার্থ্য ব্যবস্থা নিন

বাংলাদেশের অর্থনীতির অন্যতম চালিকাশক্তি রেমিট্যান্স। অধিক বেতন, উন্নত কর্মপরিবেশ ও জীবনযাপনের আশায় মানুষ নিজ দেশ ছেড়ে অন্য দেশে পাড়ি জমায়। এসব বাসীর পাঠালে রেমিট্যান্স একটা দেশের অর্থনীতি সমৃদ্ধ করে। রেমিট্যান্স বাড়ার সঙ্গে সঙ্গে দেশের মাথাপিছু আয় এবং মোট জিডিপিও বৃদ্ধি পায়। বাংলাদেশ ব্যাংককে রিজার্ভে সবচেয়ে বেশি অবদান প্রবাসী শ্রমিকদের পাঠালে রেমিট্যান্স। সাম্প্রতিক সময়ে দেখা যায়, মালয়েশিয়া গমনেছ শ্রমিকদের সঙ্গে সমাজের মর্যাদাবান ব্যক্তিদের প্রত্যাবর্তার চিত্র। কীভাবে তাদের টাকা হাতিয়ে নিচ্ছে অপ্রবাসী প্রত্যারক চক্র। জানা যায়, অনিয়মের ঘটনায় চার বছর বন্ধ থাকার পর ২০২২ সালে বাংলাদেশিদের জন্য আবার মালয়েশিয়ার শ্রমবাজার খোলা হবে। তখন আবারও চক্র গড়ে উঠবে। আর পরিক্ষেত্রে গত মার্চে মালয়েশিয়া জানায়, দেশটি আপডেট আয় শ্রমিক বেবে না। যারা অনুমোদন পেয়েছেন, ভিসা পেয়েছেন, তাঁদের ৩১ মে’র মধ্যে মালয়েশিয়ায় ঢুকতে হবে। তথ্যে সূত্রমত জানা যায়, ৩১ মে পর্যন্ত ৫ লাখ ২৬ হাজার ৬৬৬ জনকে প্রবাসী কর্মগণ মন্ত্রণালয় অনুমোদন করেছে। বিএনইটির ছাড়পত্র দেওয়া হয়েছে ৪ লাখ ৯৩ হাজার ৬২৬ জনকে। ৩১ মে পর্যন্ত যেতে দেয়াছেন ৪ লাখ ৭৬ হাজার ৬২৬ জন। সেই হিসাবে ১৬ হাজার ৯৭০ জন যেতে পারেননি। ভিসা ও ছাড়পত্র পেয়েও মালয়েশিয়া যেতে না পারা প্রায় সাতশো হাজার কর্মীদের বেশির ভাগই কাজের লাখ টাকা দিয়েছে দালাল ও বিভিন্ন রিক্রুটিং এজেন্সির কাছে। এ টাকা ক্ষেত্র পেতে তারা ধারে ধারে ঘুরেও কোনো সুফল পাননি। জানা যায়, এক ভোক্তাঙ্গী সাড়ে ৬ লাখ টাকা চুক্তিতে মালয়েশিয়া যাওয়ার কথা ছিল কিন্তু যেতে না পারায় সেই ব্যক্তি টিকিট না পেয়ে ৩১ মে বাড়ি ফেরার পথে ট্রেন থেকে পড়ে যান দমীতে। অবশেষে উদ্ধার হয়েছে লাশ হয়ে। প্রতিমন্ত্রী শফিকুর রহমান রহমান জানিয়েছেন, কর্মীদের না যেতে পারলে পেছনে মন্ত্রণালয়ের কোনো গাফিলতি ছিল না। মালেশিয়া যাতে না পারারের নিয়ে একটি তদন্ত কমিটি গঠন করা হয়েছে। সাত দিনের মধ্যে প্রতিবেদন দেওয়ার নির্দেশ দিয়েছেন। এছাড়াও মালেশিয়া যেতে না পারাদের অভিযোগের মাধ্যমে টাকা ক্ষেত্র পাওয়া যাবে বলেও তিনি জানান। যদিও প্রতিমন্ত্রী আশ্বাস দিয়েছেন তবুও ভুক্তভোগীদের মনে অনাকাঙ্ক্ষিত চিন্তা থেকেই যায়। যারা বিভিন্ন প্রতিবেদনকার মাঝে খণ নিয়ে বিদেশ যেতে পারেনি তাদের কী হবে? দালাল চক্রকে আটকায় এনে হাতিয়ে নেওয়া টাকা ভুক্তভোগীদের ফিরিয়ে দিতে হবে। যাতে ভুক্তভোগীরা দুর্ভিঙ্গা আর হতাশায় মৃত্যুর মুখে না পড়ে সৈদিকের রক্তের নাথতে হবে সরকারকেই। কেননা এরা হলো রেমিট্যান্স যোদ্ধা, দেশ এগিয়ে যাচ্ছে রেমিট্যান্সের মাধ্যমে। এদের প্রতি সরকারের দায়বদ্ধতা থাকাকাি অনেক গুরুত্বপূর্ণ।

## চিকিৎসা ব্যয় কমাতে ব্যবস্থা নিন

মূল্যস্ফীতির কারণে মানুষের জীবনমান্দার ব্যয় অনেক বেড়ে গেছে। বাদ্য-বহুসহ অন্যান্য চািদনি মেটাতে হিমশিম খেতে হচ্ছে নিম্ন আয়ের মানুষকে। এরমধ্যে অতিরিক্ত চিকিৎসা ব্যয়ের কারণে দেশে বহু মানুষ নতুন করে দরিদ্র হয়ে যাচ্ছে। চিকিৎসাসংক্রি়ে বিভিন্ন খাতে অব্যাহত ব্যয়বৃদ্ধির কারণে মানুষ কতভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হচ্ছে, তা বলা আলোচিত। স-স্পর্ষিত প্রকৃষ্টিতে এক গবেষণা পেয়ে জানা যায়, ২০১৮ থেকে ২০২৩ সাল পর্যন্ত পাঁচ বছরে চিকিৎসা ব্যয় তিনগুণ বেড়েছে। ওষুধের মূল্যবৃদ্ধি এবং পরীক্ষা-নিরীক্ষার খরচ বৃদ্ধি পাওয়ায় চিকিৎসা ব্যয় আর্থনৈতিকভাবে বাড়ছে। জানা যায়, চিকিৎসার ব্যয়ভার বহন করতে না পারার কারণে

**ওষুধের মূল্যবৃদ্ধি এবং পরীক্ষা-নিরীক্ষার খরচ বৃদ্ধি পাওয়ায় চিকিৎসা ব্যয় আর্থনৈতিকভাবে বাড়ছে। জানা যায়, চিকিৎসার ব্যয়ভার বহন করতে না পারার কারণে অনেকে রোগ পুষে রাখতে বাধ্য হচ্ছে; অনেকের চিকিৎসা মাঝাপথে বন্ধ হয়ে যাচ্ছে। রক্তচ চিকিৎসার খরচ জোগাতে না পারায় দেশের বিপুলসংখ্যক গরিব মানুষ রোগ-শোক নিয়েই বসবাস করছে। পরিস্থিতি ভয়াবহ আকার ধারণ করলে কেবল চিকিৎসকের শরণাপন্ন হয়। ওষুধের কচাচালম ও চিকিৎসা সরঞ্জামের আমদানি খরচ বৃদ্ধির অজুহাতে বেসরকারি হাসপাতাল ও ডায়াগনস্টিক সেন্টারগুলো রোগীর পরীক্ষা-নিরীক্ষা ফিসহ সব ধরনের চিকিৎসা ব্যয় বাড়িয়েছে। জনস্বাস্থ্যবিদদের মতে, দেশে চিকিৎাসেবার মূল্য নির্ধারণে জাতীয় মানদণ্ড বা স্বাস্থ্য অধিদপ্তরের গাইডলাইন নেই। এ সুযোগে স্বাস্থ্যসেবা**

প্রদানকারী প্রতিষ্ঠানগুলো নিজেদের ইচ্ছামতো রোগীর কাছ থেকে অর্থ আদায় করছে। নিতাপণ্যের দামের উর্ধ্বগতির কারণে এমনিতেই মানুষ দিশেহারা হয়ে পড়ছে। এ পরিস্থিতিতে ওষুধের আর্থনৈতিক দাম বৃদ্ধির কারণে বহু মানুষের চিকিৎসা বন্ধ হয়ে যাচ্ছে; অনেকে ঝুঁকছে ঝাড়ফুঁকের দিকে। এ অবস্থা চলতে থাকলে দেশের স্বাস্থ্য খাত মুখ খুবড়ো পড়বে। জানা যায়, চিকিৎসা ব্যয় কমানোসহ বিভিন্ন বিষয়ে কাজ করে যাচ্ছে স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়। আমরা মনে করি, চিকিৎসা ব্যয় সাধারণ মানুষের নাগালের মধ্যে আনতে যা যা করণীয়, সরকারকে তার সবই করতে হবে। কোনো ওষুধ উপাদানকারী প্রতিষ্ঠান বা সেবা প্রদানকারী প্রতিষ্ঠান অর্নৈতিকভাবে বাড়তি মূল্যদান করার চেষ্টা করলে কঠোর ব্যবস্থা নিতে হবে। চিকিৎসাখাঞ্ছি মানুষের অন্যতম মৌলিক অধিকার। চিকিৎসাসেবা মানু্দের দেয়ারগোড়ায় নিয়ে যাওয়া সরকারের দায়িত্ব। সরকারের দায়িত্ব জগণপণের চিকিৎসা ও স্বাস্থ্যসেবা নিশ্চিত করা। তা সম্ভব না হলে দেশে কলিক্ত বাস্তবের জরাজীর্ণ চেহারা হবে না। তবে চিকিৎসা খাত নিয়ে যা বৈ পরিকল্পনাই বাস্তবায়ন করতে পারবে না কেন্দ্র, দুর্ভিক্ষ ও অব্যবস্থাপনা রোধে কর্তৃপক্ষ কঠোর না হলে মানুষ কলিক্ত সফল পাবে কি না সন্দেহ। কাজেই এদিকটিতেও দৃষ্টি দিতে হবে।

## বাড়ছে কিশোর গ্যাংয়ের দৌরাত্ম্য! নিয়ন্ত্রণে পদক্ষেপ নিন

ছিনতাই, চাঁদাবাজি, মাদক ব্যবসা, জমি দখল, নারীদের উত্ত্যক্ত করা-দেশের যেকোনো এলাকায় এখন এ ধরনের অপরাধ ঘটলে ‘কিশোর গ্যাং’ এর নাম আসছে। অথচ এক যুগা অসহ-পাড়া-সঙ্ঘল্লাকেন্দ্রিক অপরাধের ঘটনায় নাম আসত কোনো না কোনো সন্ত্রাসী বাহিনীর। এখন সে জায়গা ‘দখল’ করেছে কথিত কিশোর গ্যাং। যদিও এসব বাহিনীর সদস্যদের বেশির ভাগই ১৮ বছরের বেশি বয়সী। এই কিশোর গ্যাং সংস্কৃতি বর্তমানে তলপূরণ করছে অত্যন্ত আকর্ষণীয় হয়ে উঠেছে। হিরোইজম বা বাহাদুরি, কাঁচা টাকা-পয়সা, মাদকসাজি, সাংস্কৃতিক চর্চার নামে সস্তা ছেল-মেয়েদের অর্পণে মেলামেলা’র তীব্র আকর্ষণ ইত্যাদি হাতছানি দিয়ে ডাকায় দ্রুত এ সমস্ত খেলা এবং তাদের সদস্যসংখ্যা বাড়ছে। কিশোর গ্যাংয়ের খুনোখুনির চিত্র এখন সারা দেশে। অপরাধ নিয়ন্ত্রণে কাজ করা সরকারের একটি গুরুত্বপূর্ণ সমস্যা গত এপ্রিল মাসে স্বরাষ্ট্র মন্ত্রণালয়ে কথিত কিশোর গ্যাংয়ের তরপরতা নিয়ে একটি বিশেষ প্রতিবেদন জমা দিয়েছে। এতে বলা হয়েছে, এখন সারা দেশে ২৩৭টি’র মতো ‘কিশোর গ্যাং’ রয়েছে। এর মধ্যে সবচেয়ে বেশি ঢাকা শহরে, ১২৭টি। এবাব গ্যাংয়ের (অপরধী) সদস্য ১ হাজার ৩৮২ জন। ঢাকার পর চট্টগ্রামে রয়েছে ৫৭টি। এসব দলের সঙ্গে জড়িত ৩১৬ জন। বিগত ১৯ বছরে ঢাকায় কিশোর অপরাধীদের হাতে অস্ত্র ১২০ জনের বেশি খুনের ঘটনা ঘটেছে। এর মধ্যে রাজধানীতে গত বছরই খুন হয়েছে ২৬ জন। রায়ের তথ্যানুযায়ী, ২০১৭ সাল থেকে এ পর্যন্ত ১ হাজার ৬৬১ জন কিশোর গ্যাংয়ের সদস্যকে গ্রেপ্তার করা হয়েছে। এর মধ্যে গত বছরই গ্রেপ্তার হয়েছে ৩৪৯ জন। আর চরমি বছরের জানুয়ারিতে ১৬, ফেব্রুয়ারিতে ১৮৯, মার্চে ২৭৫ এবং এপ্রিলে গ্রেপ্তার হয় ৮৫ জন। স্মৃতিস্তম্ভ বলাচ্ছে, কিশোর গ্যাংয়ের দৌরাত্ম্য ঠেকাতে জিরো টোলারেঞ্চ নীতি গ্রহণ করেছে ঢাকা মহানগর পুলিশ (ডিএসপি) ও রায়। কিন্তু জিরোটোলারেঞ্চ নীতি গ্রহণ করলেও এখনো কিশোর গ্যাংয়ের দৌরাত্ম্য নিয়ন্ত্রণ করতে পারি নাই প্রশাসন। যারা এই জটিলকে আঙ্গাধী দিনে নেতৃত্ব দেবে তারা যদি এই আঙ্গাধী কিশোর গ্যাং সংস্কৃতির চর্চা করে বেড়ে ওঠে তবে আমাদের জাতির ভবিষ্যৎ সঠিই অন্ধকারে নিমজ্জিত হয়ে পড়বে। আজকের কিশোর গ্যাং কালচার দেশ, জাতি ও সমাজের জন্য এক মারাত্মক হুমকি হয়ে দাঁড়িয়েছে। সরকার উচ্চ বিষয়ে কঠোর ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হবে। যাতে অল্প ব্যবসে কিশোররা খারাপ কাজে জড়াতে না পারে সে বিষয়ে আইনগত ব্যবস্থা করতে হবে এবং পাশাপাশি প্রত্যেক পরিবারকেও সচেতন থাকতে হবে।

## উপ-সম্পাদকীয়

# প্রেসিডেন্ট রাইসির মৃত্যু ও ইরান-ইসরাইল সম্পর্ক

### লে: কর্নেল মোঃ রুহুল আমীন (অবঃ)

হেলিকপ্টার দুর্ঘটনায় গত ১৯ মে ২০২৪ তারিখ ৬৩ বছর বয়স্ক ইরানের প্রেসিডেন্ট সৈয়দ ইব্রাহিম রাইসি আল-সাদাতি এবং তাঁর কয়েকজন সঙ্গী পররাষ্ট্রমন্ত্রী হোসেন আমির আন্দুর্রাহমান, পূর্ব আজার-বাইজানির গবর্নর মালেক রহমতি ও এই প্রদেশে ইরানের সর্বোচ্চ নেতার মুখপাত্র আয়াতুল্লাহ মোহাম্মদ আলী আল হাশেম এবং পাইলট ও ক্রুসহ মোট আটজন নিহত হন। আজারবাইজানের প্রেসিডেন্ট ইলহাম আলিয়েভের সংগে সীমান্তবর্তী একটি বাঁধ উদ্বোধন করে রাজধানীতে ফেরার সময় এই দুর্ঘটনা ঘটে। একই বছরের আরো দুটি কষ্টকার নিরাপত্তা ফিরে আসে যেখানেও কয়েকজন মন্ত্রী ও গুরুত্বপূর্ণ ব্যক্তি ছিলেন। দুর্ঘটনা কবলিত অঞ্চলটি পার্বত্য অঞ্চল ও বন জংগলে রোরা। ভারী বৃষ্টি ও কুয়াশার কারণে উজার কাজে দেরী হয়েছে। ৪০টি উদ্ধারকারী দল একে অংশ নিয়েছে। এ হেলিকপ্টারের একজন যাত্রীর ফোন কল থেকে এই দুর্ঘটনার বিষয় জানা যায়। তবে কথা শেষ হওয়ার আগেই কল কেটে যায়। ঘন কুয়াশাছন্ন ইরানের উত্তর-পশ্চিমের দুর্গম পার্বত্য এলাকা পূর্ব আজারবাইজানের ভারজগানন এলাকায় ডিজনমার করহেটে এই দুর্ঘটনা ঘটে। দুর্ঘটনার ১৬ ঘণ্টা পর সূতদেহগুলি শনাক্ত ও উদ্ধার করা সম্ভব হয়। ২২ মে ২০২৪ তেহরান ইউনিভার্সিটি ক্যাম্পাসে ইমাম খামেনীর নেতৃত্বে মৃতদের জানালা অনুষ্ঠিত হয়। জালাঞ্জায় রাষ্ট্র ও সরকার মন্ত্রণালয় ৪০টি দেশের প্রতিনিধিবর্গ অংশ গ্রহণ করেন। ইরানে পাঁচ দিনের জাতীয় শোক ঘোষণা করেন খামেনী। ১০ দিনের মধ্যে পরবর্তী নির্দেশ প্রদান পর্যন্ত উপ-রাষ্ট্রপতি ৬৮ বছর বয়স্ক মোহাম্মদ মোখবের রাষ্ট্রপতির দায়িত্ব নিয়েছেন এবং ভারপ্রাপ্ত বিশেষ মন্ত্রী হয়েছেন উপ-পররাষ্ট্রপতি আলী বাগেরী কানি। ২৮ জুন ২০২৪ প্রেসিডেন্ট নির্বাচন অনুষ্ঠিত হবে। প্রেসিডেন্ট রাইসির মৃত্যু এমন এক সময়ে হল যখন ইরানের রাজনৈতিক অগণে অস্থিরতা চমকে এবং ইসরাইল-যুক্তরাষ্ট্রের সংগে দ্বন্দ্ব তুংগে। অন্যদিকে রয়েছে ইসরাইল-গাজা যুদ্ধ নিয়ে ইরানের সংগে টানাড়ুৎকোনা। কেননা, গাজা যুদ্ধে হামাস, হুতি, হিজবুল্লাহ এবং ইরাক, সিরিয়া ও লেবাননে ইসরাইল বিরোধী অন্যান্য জণ্ডীদেরকে ইরান অর্থ ও অর্থ সহায়তা দিচ্ছে। উভে: মধ্যপ্রাচ্যে আন্ত-রাষ্ট্রীয় এবং ইসরাইল-যুক্তরাষ্ট্রের সাথে ডু-রাজনৈতিক দ্বন্দ্বে ইরান এখন মুখ্য খেলোয়াড়। আর রাইসি এর অন্যতম কারিগর ছিলেন। তিনি ছিলেন শিয়াপন্থী ইসলামিক রিপাবলিক অব ইরানের কষ্টর মৌলবাদী নেতা যিনি ছিলেন ইরানের সর্বোচ্চ নেতা ইমাম আয়াতুল্লাহ খামেনীর একান্ত বিশ্বাসাজ্ঞান, অনুগত ও সন্ধ্যা উত্তরসূরী। ২০২১-২২ সালে যখন ইরানে পোষাক বিধি লঙ্ঘনের দায়ে বন্দী কনুী যুবতী মাহসাত আমিনীর মৃত্যুকে কেন্দ্র করে গণ অভ্যুত্থানে টানামালয়, যুক্তরাষ্ট্রের অর্থনৈতিক অবরোধে অর্থনৈতিক-অর্থনৈতিক এবং জাতজঙ্ক ইসরাইলের সাথে সশস্ত্র সাংঘর্ষিক অবস্থা বিরামহীন ছিল, তখন প্রেসিডেন্ট রাইসি সামাল দিয়েছিলেন। এর আগে মানবাধিকার লংঘনের অভিযোগে ২০১৯ সালে যুক্তরাষ্ট্র তাঁর বিরুদ্ধে ভিসা নিষেধাজ্ঞা জারী করে যদিও সেনেী তা প্রত্যাহ্বান করেন। ১৯ মে ২০২৪ স্থানীয় সময় বেলা ১টা’য় ‘স্বাভাবিক অবহাওয়ায় আজারবাইজানের সীমান্তবর্তী বাঁধ উদ্বোধন করে তিনটি হেলিকপ্টার বহর একসাথে রাজধানী তাবরিকের দিকে রওনা দেয়। হেলিকপ্টার রাইসিকে বহনকারী যুক্তরাষ্ট্রের ৩ৈরি বেল ২১২ মডেল হেলিকপ্টারের সামনে একটি হেলিকপ্টার এবং পেছনে অন্যটি ছিল। এর এটিতে ছিলেন ইরানের প্রেসিডেন্টের স্ত্রিফ অফ স্টাফ ব্রিগেডিয়ার জেনারেল গোলাম হোসেইন ইসমাইলি। পুরো বহরের দায়িত্বে ছিলেন প্রেসিডেন্টকে বহনকারী পাইলটের উপর। হেলিকপ্টার বহরক অনুযায়ী যাত্রা শুরু ৪৫ মিনিট পর রাইসির কপ্টারের পাইলট অন্য দুইরাই পাইলটকে ইরানে উঠতে উঠে চালাতে বলেন। ঘন কুয়াশা ও মেঘকে এড়িয়ে যাওয়ার জন্য সম্ভবত: এই নির্দেশ দেন। কপ্টার দুটি উপরে উঠে গেলে ৩০ সেকেন্ড পর ইসমাইলিকে বহনকারী পাইলট লক্ষ্য করেন যে, রাইসিকে বহনকারী কপ্টারটি কমুটি হয়ে যায়। এর পর তাঁর পাইলট বৃত্তাকারে ঘুরতে থাকেন এবং ঐ কপ্টারটি ঝুঁকতে থাকেন। বেশ কয়েকবার রেষ্টেও ডিভায়েন্ট যোগাযোগ করেও পাওয়া যায়নি। তখন ইসমাইলির হেলিকপ্টারটি উচ্চত কমিয়ে পাশের একটি তামার খনিতে অবতরণ করেন। নেতৃপন নিরাপদেই তাঁরা রাজধানী তাবরিকের ফেরে। রাইসির মৃত্যুতে বিশ্বব্যাপী এরপর্ববুদ শোকবার্তা রেরণ করলেও যুক্তরাষ্ট্র এবং ইসরাইল কোন বার্তা রেরণ করেনি। উল্লেখ্য, রাইসি যখন বিচার বিভাগীয় প্রধান ছিলেন তখন মারাত্মক মানবতাবিরোধী কর্মের জন্য যুক্তরাষ্ট্র তাকে অবরোধের কেলো তালিকাভুক্ত করেন। ইরান এই অভিযোগ প্রত্যাহ্বান করে। প্রেসিডেন্ট রাইসির মৃত্যুরে রহস্যজনক মনে করা হচ্ছে বিভিন্ন কারণে। ইরানিরাই নিষঞ্জুড়ে নানা প্রশ্ন ঘুরপাক খাচ্ছে। হেলিকপ্টার বহরের বাকী দুইটি নিরাপদে গন্তব্যস্থলে পৌঁছে, অথচ সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ ব্যক্তিটিকে বহনকারী যানটি হঠাৎ অদৃশ্য হয়ে দুর্ঘটনা সংঘটিত হল। হেলিকপ্টারটি অনেক পুরনো। এই আমেরিকায় তৈরী যা মরমম কাছের শাহ পাহাড়টির সময়ে অর্থাৎ ১৯৭৯ সালের আগে কেনা হয়েছিল। মার্কিন অবরোধের কারণে যন্ত্রাঙ্গ ত্রয় করা সম্ভব না হওয়ায় এধরনের অনেক যুদ্ধজ ও যান মেসোত করা সম্ভব হয়নি। এমনকি এর রেডিও ডিভাইস ট্রান্সপজাং ও সচল ছিল না বা বন্ধ ছিল বলে ত্বরূক জানিয়েছে। কারণ, দুর্ঘটনার সময়ে এর ব্ল্যাক বক্সের সাদক মেগাফোনে সম্ভব হয়নি। তাহলে কেন এমন যানটি প্রেসিডেন্টর জন্য নির্ধারন করা হল? হেলিকপ্টার বহরের নেতৃত্বে ছিলেন প্রেসিডেন্টকে বহনকারী পাইলট। পুরো বহর তাঁর নিয়ন্ত্রণে অথচ তিনিই হারিয়ে গেলেন। এটি ইসরাইলি গোয়েন্দা সন্থা দুর্ধর্ষ ও ভয়ানক মোসাদের কাজ বলে অনুমান করা হচ্ছে। কেননা, মোসাদ এর আগে বিশ্বব্যপী গুন্তহওয়া করেছিল শরুপক্ষীয় গুরুত্বপূর্ণ ব্যািদের। কোন কোন সূত্র থেকে জানা যায় যে রাইসির হেলিকপ্টারের পাইলট এলি কপ্টার মোসাদের চম ছিলেন। তারা এর আগে ইসরাইলের সাতজন পরমাণু বিজ্ঞানীকে হত্যা করেছে। ইসরাইলের বিরুদ্ধে সামরিক অপারেশনে সিরিয়া, ইরান, ইয়েমেনে ও লেবাননের বিভিন্ন জংগী গ্রুপকে নৈপুণ্যের সাথে ব্যবহারকারী এবং ইসরাইলের “যম” হিসেবে খ্যাত ইরানী সেনা কমান্ডার ব্রিগেডিয়ার

### পরিবেশ সাংবাদিকতা

### সুরক্ষার চ্যালেঞ্জ ও করণীয়

জেনারেল মোহাম্মদ রেজা জাহেদীসহ কয়েকজন সেনা কর্মকর্তাকে সিরিয়ার ইরানী কনস্যুলেটে হত্যা করে গত ০১ এপ্রিল ২০২৪। এর আগে ইরানী জেনারেল কাশেম সোলাইমানীসহ কয়েকজন সেনা কর্মকর্তাকে হত্যা করে। এর জবাবে ইরান ইসরাইলের অভ্যন্তরে গত ১৩ এপ্রিল ২০২৪ তিন শতেরও বেশি মিসাইল ও ড্রোন হামলা করে। এর পাশ্া সীমিত জবাব দিলেও ইসরাইলের ক্রোধ সঞ্চন হয়নি। রাইসির বিরুদ্ধে মৃত্যুর আগ পর্যন্ত ইসরাইলী মিডিয়ায় এবং সরকারিভাবে বিধোদগারে তারা রাইসিকে তেহরানের “কসাই” বলে অভিহিত করে। মূলতঃ ২০২১ সালে প্রেসিডেন্ট নির্বাচিত হওয়ার আগে বিচার বিভাগীয় প্রধান হিসেবে রাইসি শ’শ শত ভিন্ন মতালম্বীদের মৃত্যুদন্ড দেন। তাই মোসাদকেই এই ঘটনার মায়ক বলে মনে করা হয়। হয়তো তদন্তে অনেক কিছুই বেরিয়ে আসবে, তা সম্ভবই বলবে। এই সন্দেহের আরেকটি ক্ল হল, হেলিকপ্টারটি ধ্বংসের স্থান ও রাইসিদের মৃত্যুর খবরের ব্যাপারে ইরান কোন তথ্য দিতে পারেনি ১৬ ঘণ্টা পর্যন্ত। এরই মধ্যে ইসরাইলের গণমাধ্যম ফলাও করে রাইসির মৃত্যুর খবর প্রচার করে এবং উদ্ভাস করে। তাই এটি মোসাদের পরিকল্পিত বলেই ধরা হয়। এই সংগে যুক্তরাষ্ট্রকে সংর্ঘষ্ট বলে ইরানীয় মনে করে। কেননা, যুক্তরাষ্ট্র ইসরাইলের প্রধান অভিভাংক এবং প্যালেস্টাইন ও হামাসের বিরুদ্ধে অভিযানে অস্ত্র ও গোয়েন্দা সহায়তা করে যাচ্ছে অবিরত। ফিলিস্তিনিদের উৎখাত এবং গাজায় ইসরাইলের গণহত্যা’য় ঘোর সার্বক্ষিক যুক্তরাষ্ট্র এবং ইরান এর যোর বিরোধী। উক্ত হেলিকপ্টারের প্রতি স্পেস লেজার নিষ্ক্ষেপ করা হতে পারে বলে কোন কোন পক্ষ মত প্রকাশ করছে, আর ইসরাইল-যুক্তরাষ্ট্রের দিকেই ইংহিত করে। কেননা এধরনের লেজার যুক্তরাষ্ট্র এবং ইসরাইলই নিষ্ক্ষেপ করে থাকে। ইতোমধ্যে গত ২৪ মে সেনা তদন্ত শেষে ইরান রাইসির হেলিকপ্টার কোন যত্বস্বত্ব বা সন্ত্রাসী আক্রমণের সত্যতা পায়নি। যানটির গায়ে কোন গুলি বা আঘাতের চিহ্ন নেই, আঙন বহে যাওয়াতেই দুর্ঘটনা ঘটেছে। ইসরাইলে এই নির্ভার বা সাদামাটা রিপোর্টের ব্যাপারেও প্রশ্ন থাকতে পারে। তথ্য সংগ্রহ হয় থাকুক না হেনে, একটা বিষয় সন্দেহের মধ্যে থাকবেই যে বহরের সামনে এবং পেছনের যানের কিছু হল না, হঠাৎ মাঝের যানটি হারিয়ে যাবে এবং আঙন ধরে যাবে এটা মেনে যোঝা কষ্ট হবে। অনেক ইরানীর বিশ্বাস ইরানবিরোধী জংগী গোষ্ঠী “জয়শাল আদিন” ক্ষেপণাস্র ছোড়ার মাধ্যমে প্রেসিডেন্টকে হত্যা করার চেষ্টা করতে পারে। কারণ তারা মাঝে মাঝে ক্ষেপণাস্র হামলা করে থাকে। তবে অনেকে এটিকে নাচক করছেন ইরানী মনো যে, এই গ্রুপের ঘাঁটি হল পাকিস্তান সীমান্তে এবং তা অনেক দূরে। এছাড়া দুর্ঘটনা সংঘটিত এলাকায় আসে কোন যান বা কার্যক্রম নেই। আন্তর্জাতিকভাবে আরেকটি প্রশ্ন উঠে আসবে যে এটি ইরানের অভ্যন্তরীন রাজনীতি ও প্রাসাদ যত্বস্বত্ব। রাইসির মৃত্যুতে কে লাভবান হবে এটাও বিবেচ্য হিসেবে ধরা হয়েছে। আয়াতুল্লাহ খামেনীর পর প্রেসিডেন্ট ইব্রাহিম রাইসিই ছিলেন পর্যায় নির্বাচিত। এরপর খামেনীর পুত্র আয়াতুল্লাহ মোস্তবা খামেনী। কিন্তু আয়াতুল্লাহ খামেনী এ বিষয়ে কোন সিদ্ধান্ত দেন নি, ছুপ ছিলেন। রাইসির বিনায়ে মোস্তবা খামেনীর সর্বোচ্চ পদ আসীন হওয়ার পথ সুগম হল। অনেক এটিকেও সন্দেহের তালিকায় রেখেছেন। অভ্যন্তরীণ যত্বস্বত্বও রাইসির মৃত্যুর কারণ হতে পারে। এই অস্বীকল্পনা, অনুমান বা ধারণা। বিভিন্ন দেশ ও গ্রুপ এই রহস্য উদ্ধারে সক্রিয়। ইরান তার সেনা প্রধান জেনারেল মোহাম্মদ বাগেরীর নির্দেশনামায় একটি উচ্চ পর্যায়ের তদন্ত কমিটি গঠন করেছে। তদন্তে এবং বিভিন্ন গোয়েন্দা ও মিডিয়া সোর্সের উপর আসলে তথ্য বেরিয়ে আসতে পারে অচিরেই। ২৩ মে মোহাম্মদ রাইসিকে ইরানের দ্বিতীয় বৃহত্তম ও পর্বত শৃঙ্খ বহেমে লক্ষ লক্ষ মানুষের ঢলের মধ্যে দাফন করা হয় শিয়াদের মূল সমাধি ইমাম রেজার পবিত্র মাজারে যা ইরানের উত্তর-পূর্বাঞ্চলীয় শহরে। ৪০টি দেশের রাষ্ট্র ও সরকার পক্ষীয় এবং প্রতিবেদী দাফনে অংশগ্রহণ করেন। এবার রাইসির মৃত্যুর নিষ্ঠা অতীত বা অব্যাহত অগের ইরান-ইসরাইল মতস্যার আলোকপাত করা যাক। পুরো এপ্রিল ২০২৪ জুড়েই বিশ্ব পরিস্থিতি সরগরম এবং বহুল আলোচিত ছিল দুই জাতজঙ্ক ইরান-ইসরাইলের গাজা-যুদ্ধ-প্রতি আক্রমণের মহড়াফেলে। এই উদ্মাডোলে বেনে ইউক্রেন ও আত্তা যুদ্ধ গৌন হয়ে গিয়েছিল। দুই পক্ষেই সাজ-সাজ রব এবং হুমকি-ধমকি লন্মান ছিল। তাদের মধ্যে সীমিত লক্ষে ও আকারে স্বল্পকালীন যুদ্ধ সংঘটিত হয়েছে। বিশ্বব্যপী আশঙ্কাজি কলি কখন কি হয়ে যায়, বিশ্বযুদ্ধ হয়ে যাবার আভাষও কেউ কেউ দিয়েছিলেন। কেননা দুই অস্ত্রপন্থী পরমাণুসমৃদ্ধ সামরিক শক্তির দেশ দুটির কেউ ছেড় যাবার পাত্র নয়। শেষ পর্যন্ত তাই হয়েছে। তবে যেমন আশঙ্কা করা হয়েছিল তেমন নয়। ঘটনার সূত্রপাত হয়েছিল গত ১লা এপ্রিল সিরিয়ার রাজধানী দামকে ইরানের কনস্যুলেটে ইসরাইলি মিসাইল কমান্ডার মসকে ইরানের ইসলামী রেন্ডম্যানরাি গার্ড রেগের জেটা কমান্ডার ব্রিগেডিয়ার জেনারেল মোহাম্মদ রেজা জাহেদিনসহ আরো দশজন কমান্ডার ও কর্মকর্তা হত্যা করে। প্রতিশোধ সূত্রপ ইসরান এই প্রথম ইসরাইলের অভ্যন্তরে সামরিক স্থাপনায় তিন শতাব্দি মিসাইল ও ড্রোন (২৭০টি ড্রোন, ১২০টি বালিস্টিক ক্ষেপণাস্র ও ৩০টি ক্রুজ ক্ষেপণাস্র) হামলা করে এই প্রথম ইসরাইলের অভ্যন্তরে যা সারা বিশ্বকে হতবাক করে। ইরান এই হামলাকে “অপারেশন টু প্রমিজ” (Operation to Promise) নাম দিয়েছে এবং তা সীমিত ও নির্ধারিত বলে জানিয়েছে। ইরান এমন একটি দৃষ্টি নিবে তা ইসরাইলই এবং তার মিত্ররা সন্দেহ করলেও নিশ্চিত ছিল না। তবে প্রকৃত ছিল, কারণ যুক্তরাষ্ট্র জর্ডান ও সৌদি আরবের মাধ্যমে গোয়েন্দা তথ্য পেয়েছিল। তাই লিবিয়া ও ইরাকের আকাশ সীমায় যুক্তরাষ্ট্র ও যুক্তগাজা এবং জর্ডান ও সৌদি আরব নিষ্ক্ষেপের আকাশ সীমায় এসব মিসাইল ও ড্রোন প্রতিহত করে। তাই ক্ষমক্ষিত কম হলেও রাইসির বুঝিয়ে দিয়েছে যে তারা প্রতিশোধ নিতে সক্ষম। ইসরাইলই এই অপমান ব্যবস্থা করতে পারে নি, পারার কথাও নয়। এছাড়া, ইসরাইলের প্রতিরক্ষা সহায়কারী দুর্বলতাও এই আক্রমণে ধরা পড়ে। ইরানীয় পুন:পুন: যুদ্ধকালীন মন্ত্রিসভা ডেকে করণীয় আলোচনা করে। ইতোমধ্যে চরম সংখ্যাত এড়াতে মিত্র

### পরিবেশ সাংবাদিকতা

# সুরক্ষার চ্যালেঞ্জ ও করণীয়

### ড. হারুন রশীদ

সীমাবদ্ধ থাকছে সবকিছু। অথচ পরিবেশ সচেতনতার এই যুগে নদী-খালের দখল দূষণ বন্ধ এবং যথাযথভাবে তা রক্ষা করা সময়ের দাবি।ডাইভ বর্জ্য এড় দিলটিতেই জাতীয়ত্বের মানবিক পরিবেশ সম্বলন (টেকসবধন ধ্বংসরূড়হৎ ঈড়্‌ভবত্ববৎবহরক হৎ প্রবৎ ঐশ্বর্যই হুয়ারেড্‌হবহরৎ) শুরু হয়েছিল। এই সম্বলন হয়েছিল ১৯৭২ খ্রিস্টাব্দে ৫ থেকে ১৬ জুন অবধি। এই সম্বলনে ওই বছরই চালু করেছিল জাতিসংঘের সাধারণ পরিষদ। তখন থেকেই প্রতি বছর এই দিবস পালিত হয়ে আসে। দিবসটি প্রধান পালিত হয় ১৯৭৪ খ্রিস্টাব্দে। প্রতি বছরই দিবসটি আলাদা আলাদা শহরে, আলাদা আলাদা প্রতিপাদ্য বিষয় নিয়ে পালিত হয়। এ বছরের প্রতিপাদ্য হচ্ছে- ‘করবো ফ্রম পুনরুদ্ধার রক্ষণাবে মরুময়তা, অর্জন করতে হবে মোদের খরা সহনশীলতা।’ দুই. করোনা মহামারিকালে সবকিছু অচল হয়ে পড়ে। ভাইরাসটি জোঁতে হওয়ার নিরাপদ শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখতে হয়। ফলে লকডাউন, শাটডাউনের মতো সিদ্ধান্তে যেতে হয় কোনো কোনো অঞ্চল বা দেশকে। বন্ধ হয়ে গাড়িঘোড়া। এমনকি বিমান চলাচলও। কোনো কোনো দেশে সীমান্ত ও সিলগালা করে দেয়। যাতে ভাইরাসজনিত রোগটি দ্রুত ছড়িয়ে পড়তে না পারে। মহামারিতে ব্যাপক প্রাণহানি হয়েছে। স্বাস্থ্যব্যবস্থা ঝুঁকির মুখে পড়ছে। অর্থনীতিও ক্রম সূদূরপ্রসারী নেতিবাচক প্রভাব পেয়েছে। কিন্তু এরপরেও নতুন একটি অভিজ্ঞতার মুখোমুখি হয়েছে মানুষজন। সেটি হচ্ছে প্রকৃতির আবার নতুন করে প্রাণ ফিরে পাওয়া। এই দুই’তিন বছরে মানুষের সর্বস্বাসী অত্যাচার থেকে অনেকটা রক্ষণ পেয়েছে প্রকৃতি। জনবহুল পট্টন স্পটগুলো জনমান্ব হওয়ায় সোনাকার পঙ্গপালি নিরাপদে ঘুরে বেড়িয়েছে। কলকারখানা বন্ধ থাকায় দূষণ কমেছে। কমেছে কার্বন নিঃসরণ। শুধু টানে ২০ শতাংশ ঘন হাড্ডেজ ব্যবহার করাও শুরু হয়েছে। যুক্তরাষ্ট্রে হয়েছে ১০ শতাংশ। ফলে জলবায়ু বিপদ্রু হরয়েছে। প্রাণ ভরে শ্বাস নিতে পেরেছে মানুষ। ধূলায় ধূসর ঢাকা, দিচ্ছ ও বৈজিৎয়ের আকাশ পরলার হয়েছে। স্বিছ পানিতে ডমফিসনের ঘোরাকেরো দেখা গেছে। করোনার সময়ে মানুষ সবচেয়ে ভুগেছে অরিজনে সংকটে। মানুষের দশালা সীমিত হয়ে পড়ায় গছ কাটাও কমে যায়। ফলে প্রকৃতিতে বেড়ে যায় অরিজনের সরবরাহ। পৃথিবী ভরে যায় সবুজে। ২০২৩-১৯ এর অন্যতম শিক্ষা হচ্ছে প্রকৃতি ওপর অত্যাচার বন্ধ করে তার কাছে ফিরে যাওয়া। সহাবস্থান না করে অত্যাচার চালালে মানুষও যে টিকতে পারবে না-এটিই মনে বনে দিচ্ছে কোনো মহামারী। সে কারণে পরিবেশ রক্ষা এবং সচেতনতার বিষয়টি নতুন করে আলোচনায় এসেছে। বিশেষ করে পরিবেশ বিষয়ক সাংবাদিকতার বিষয়টি আরও বেশি প্রাসঙ্গিক হয়ে উঠেছে। আমাদের সমাজ রাজনীতি প্রভাবিত। রাজনীতি, স্বার্থান্বেষী, অপরাধসহ অন্য বিষয়ে সাংবাদিকতা যতটা গুরুত্ব পায় পরিবেশ সাংবাদিকতা ততটা পায় না। অথচ আমাদের অস্তিত্বের স্বার্থে পরিবেশ সাংবাদিকতার বিকাশ অত্যন্ত জরুরী। তিন, প্রকৃতিতে ধ্বংস না করে মানুষ তথা প্রাণিকদের সাথে সহাবস্থান করে কীভাবে একসঙ্গে চলে পরিবেশের আরও উন্নয়ন ঘটানো যায় সেটিই পরিবেশ সাংবাদিকতার মূল কথা। রিপোর্টে, বিচারে, সম্পাদকীয় উপ-সম্পাদকীয় এমনকি ফটোগ্রাফিকতেও পরিবেশ সম্পর্কদের পরিচালময়ের বিষয়টি প্রাধান্য পাবে। পরিবেশ সাংবাদিকতা পরিবেশ আলোচনেরই শান্তিময় এক বাতাবরক যেন। বাংলাদেশে নদী-খালগুণের দখল দূষণ বন্ধ না হওয়ায় পরিবেশে ওপর মারাত্মক নেতিবাচক প্রভাব ফেলেছে। দখল দূষণের বিরুদ্ধে মাঝে মধ্যে কিছু অভিযান এবং সামান্য জেল-জরিমানার মধ্যেই

দেশগুলি ইসরাইলকে সংঘত করে। অবশেষে ইসরাইল উপযুক্ত জবাব দেবার সিদ্ধান্ত গ্রহণ করে এবং সেটা কিভাবে করবে তা নিয়ে পর্যালোচনা করে। ইসরাইল কি সরাসরি ইরানে হামলা করবে না পূর্বের মতোই ইরানের সার্বমণুষ্ট্র হুতি বিনোদী, লেবাননের হিজবুল্লাহ ও সিরিয়া ও ইরাকের জংগীদের আক্রমণ করবে ? কেননা খোদ ইসরাইল জুমিজে আক্রমণ করলে তাতে চূড়ান্ত যুদ্ধ লেগে যাবে এবং দুই পক্ষের অন্যান্য দেশও জড়িয়ে পড়বে। সেক্ষেত্রে দুপক্ষেরই ঝুঁকি রয়েছে। মূলতঃ ইসরাইল রাখত দু’দেশই কষ্টরপন্থী। অধেব রাষ্ট্র ইসরাইল নিজেদের অন্তিষ্ঠ টিকিয়ে ইরানত জল্পনায় থেকেই সর্বাচ্ছক প্রস্ততি নিয়েছে সর্বক্ষেত্রে – কি সামরিক, কি বেসামরিক বা মিডিয়া-প্রণাভাসাত। যে কোন শক্তির দেশের সাথে যুদ্ধ করতে ডাল সক্ষম। যুক্তরাষ্ট্র-যুক্তগাজা ইসরাইলকে সর্বাচ্ছক সহায়তা দান করে। ফলে তারা মিশর, জর্ডান, সিরিয়া ও ফিলিস্তিনিদের হারিয়েয়েছে, নিজ দেশ থেকে ফিলিস্তিনীদের বিতাড়িত করেছে। তারা একটি পরমাণু শক্তির দেশ যদিও জনসংখ্যা ও আকারে ছোট। অন্যদিকে ইরান শিয়া ধর্মালম্বী ও কষ্টর জাতিয়তাবাদী। মধ্যপ্রাচ্যের অন্যান্য দেশের সাথে তাদের সম্পর্ক ভাল ছিল না, তবে সম্প্রতি কিছুটা উন্নতি হয়েছে। ইরাক-ইরান যুদ্ধ ছাড়াই ইরান মধ্যপ্রাচ্যে আরো সংঘাতে জড়িত ছিল। একমাত্র পাকিস্তানের মাধ্যমেই ইরানের সম্পর্ক ভাল ছিল ভৌগোলিক কারণে, তাও সীমান্ত এলাকায় মাঝে মাঝে সংঘর্ষ হয়েছে। তাই নিজেদের টিকিয়ে রাখতে তারাও শক্তির হুমকি করেছে, এমনকি, পরমাণু শক্তিতেও সমৃদ্ধ হয়েছে। যুক্তরাষ্ট্রের হুমকি-ধমকিকে ইরান কখনো ভোয়াল্লা করে নি। যুক্তরাষ্ট্র বিভিন্ন অবরোধ ও আন্তর্জাতিক চুক্তির মাধ্যমে ইরানকে খামতে চেষ্টা করেও ব্যর্থ হয়েছে। তাই ইসরাইলি আক্রমণ করলে সেসেতরে মধ্যেই ইরান প্রতিধোব নিতে সক্রিয় হবে বলে ঘোষণা দিয়েছিল। ইরানের বন্ধুর সংখ্যা কম। তত্বও ধর্মীয় উদ্দিপনা ও অর্জিত সামরিক শক্তি দিয়ে যুদ্ধ করে যাবে। তবে ইরান ও ইসরাইল কে জয়ী হবে তার চেয়ে বড় আশঙ্কা হল মধ্যপ্রাচ্যে ধ্বংস অনিবার্য এবং সারা বিশ্বে এর নেতিবাচক প্রভাব পড়বে। এখানে প্রশ্নাযা। এটা ইরানের স্বপক্ষে বক্তব্য দিয়েছে। ইসরাইল গাজায় যুদ্ধরত এবং হামাস, হিজবুল্লাহ, হুতি বিনোদীরা ও সিরিয়া ও ইরাকে ইরানের প্রস্রি বাহিনী ইসরাইলের সাথে সংঘর্ষে লিপ্ত রয়েছে। ইরানও আক্রমণ করলে ইসরাইলের ধ্বংস হুমকি দিয়েছে। কিন্তু ইরানের আক্রমণের জবাব না দিলেতো মান ও জাত দুটোই যায়। তাই অবশেষে মুখ বাঁচানোর জন্য ১৬ এপ্রিল ইরানের ইস্পাহানে পরমাণু কেন্দ্রে ৩টি ড্রোন হামলা করে যা ইরান সফলভাবে প্রতিহত করে। এখানেই দুই পক্ষের ভোড়-জোড়ের সম্মিতি ঘটে আপাততঃ। তবে সর্বাচ্ছক প্রস্ততি নিয়েছে ভবিষ্যতে করে। ইরান শুধই স্বার্থ সংরক্ষি এবং রাষ্ট্রীয় ও ধর্মীয় মতাদর্শ রক্ষার জন্য অনমনীয়, তবে নিষ্ঠুর বা অমানবিক নয়। কিন্তু ইসরাইল ভূমি সম্প্রদায়েরে আঙ্গাধী, নিষ্ঠুর ও মানবতাবিরোধী। গাজা এর জাজাল্যমান দুষ্ট্রাঙ। আর তাদের সোঙ্গর যুক্তরাষ্ট্র ও পশ্চিম মিত্ররা। আপাততঃ এই সংর্ধর্ষ পেমে থাকলেও দুই কষ্টরপন্থী দেশকে বিকাশ নেই। প্রেসিডেন্ট ইব্রাহিম রাইসি এবং তাঁর সফসরসীদদের হেলিকপ্টার বিধ্বস্তের ঘটনা যদি সন্ত্রাসী কার্যক্রম হয় তবে এর জের জাতিসংঘে পড়ে পারে। ইসরাইলের নিম্নম আচরণে ফিলিস্তিনীরা নিজ দেশে পরবাসী, তারা ধ্বংসপ্রিয় এবং বাস্তবহা জীবন যাপন করছে। অথচ পশ্চিমাদের সক্রিয় ও নির্লজ্জ সহায়তায় ‘বেবেকোব ডিক্লাসেশনের’ আবরণে ১৯৪৮ সালে প্যালেস্টাইনী ভূখণ্ডে জোর পূর্বক ইসরাইল রাষ্ট্র প্রতিষ্ঠিত হয়। অথচ মধ্যপ্রাচ্যের মুসলিম দেশগুলি মুখে কুলুপ এঁটে নীরব। একমাত্র ইরানই সব সময় সোচ্চার ছিল। ইতোমধ্যে তুরস্ককে কয়েকটি দেশ সোচ্চার হয়েছে, কিন্তু ইসরাইলের সাথে সন্ধি চুক্তিতে তারা আবদ্ধ। তাই সাম্প্রতিক ইসরাইল-ইরান সংখ্যাত ও রাইসির মৃত্যুকে কেন্দ্র করে আবার পরিস্থিতি মারাত্মক হয়ে উঠেছে। ফিলিস্তিনীদের স্বাধীনতাচর্চা-স্বীকৃতি এবং বৃহৎ শক্তি বর্গের মতবৈকল্য এই উত্তোলা প্রশমন, স্থায়ী সমাধান এবং ইরান-ইসরাইলি বৈঠগী বন্ধে সহায়ক হবে। আর গাজায় যুদ্ধ বিরতি ও ইসরাইলী বর্বরতা বন্ধ হলে মধ্যপ্রাচ্যে শান্তি প্রতিষ্ঠিত হবে। এই লক্ষে জাতিসংঘের মাধ্যমে ইসরাইল ও হামাসের মধ্যে শান্তি চুক্তি স্বাক্ষরিত ও কার্যকর হতে হবে।

প্রেসিডেন্ট রাইসির মৃত্যুতে ইরানের রাজনীতি, শানননীতি বা আন্তরাষ্ট্রীয় সম্পর্কে কোন পরিবর্তন আসবে কিনা এই নিয়ে জল্পনা-কল্পনা বন্ধে দেশেও দেশের বাইরে। সরকারীভাবে বলা হয়েছে যে এতে কোন পরিবর্তন আসবে না অর্থাৎ ধর্ম ভিত্তিক শানন অব্যাহত থাকবে। তবে ইরানে ক্রমাধয়ে ভিন্ন মতাবলম্বী ও গণভাত্রীমান প্রজন্মের সৃষ্টি হচ্ছে এবং মাহেফা আমিনীর মৃত্যুর পর তা দানা বেঁধে উঠেছে। ইরান এ পর্যন্ত তা কঠোর হস্তে দমন করেছে। এমন সংবাদও প্রচার হয়েছে যে রাইসির মৃত্যুতে দেশ-বিদেশে কোন কোন গ্রুপ উদ্ভাস ও প্রকাশ করেছে। প্রেসিডেন্ট নির্বাচনে ৮৫ বছর বয়স্ক খামেনীর উত্তরাধিকার নির্বাচনকে ঘিরে তা স্পষ্ট হবে। ওদিকে ইসরাইলের সঙ্গে সম্পর্কে কোন পরিবর্তন হওয়ার সম্ভাবনা নেই। দ্বিরাষ্ট্রক সম

## আফগানিস্তানে নারীসহ ৬৩ জনকে ব্রোডঘাত, জাতিসংঘের নিন্দা

**আন্তর্জাতিক ডেস্ক :** আফগানিস্তানের উত্তরের সারিপুল প্রদেশে প্রায় ৬৩ জনকে প্রকাশ্যে ব্রোডঘাত করা হয়েছে। ঘটনাটি ঘটে গত মঙ্গলবার আফগানিস্তানে জাতিসংঘের মিশন (ইউএনএমএম) এই তথ্য জানিয়েছে। এদিকে এ ঘটনার জাতিসংঘে বুধবার নিন্দা জানিয়েছে এবং তাৎক্ষণিক কর্তৃপক্ষকে এই ধরনের ঘটনা না ঘটানোর আহ্বান জানিয়েছে। এপ্র-এ পোস্ট করা এক বিবৃতিতে জাতিসংঘের সংস্থাটি বলেছেন, "ইউএনএমএম শারীরিক শাস্তির নিন্দা জানাচ্ছে এবং আন্তর্জাতিক মানবাধিকারের বাধ্যবাধকতার প্রতি সম্মান জানানোর আহ্বান জানাচ্ছে।" তাৎক্ষণিক সূত্র-প্রম কোর্ট একটি বিবৃতিতে ১৪ জন নারীসহ ৬৩ জনকে প্রকাশ্যে ব্রোডঘাত করার বিষয়টি নিশ্চিত করেছে। তারা যৌনতা, চুরি এবং অনৈতিক সম্পর্কসহ নানা অপরাধের অভিযোগে অভিযুক্ত ছিল। দেশটির একটি জিডিআই স্টেশনে তাদের ব্রোডঘাত করা হয়। সুপ্রিম কোর্টের পৃথক আরো এক বিবৃতিতে বলা হয়েছে, বাচ্চাদের দায়ে দোষী সাব্যস্ত একজন পুরুষ এবং একজন নারীকে গত বুধবার উত্তর পাঞ্জশের প্রদেশে ব্রোডঘাত করা হয়েছিল।



## বার্ড ফ্লুর নতুন ধরনে আক্রান্ত হয়ে প্রথম কোনো ব্যক্তির মৃত্যু

**আন্তর্জাতিক ডেস্ক :** মেক্সিকোতে এক ব্যক্তি বার্ড ফ্লু আইসএনএন২ ধরনে আক্রান্ত হয়ে মারা গেছেন। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (ডব্লিউএইচও) এই খোশখবর দিয়েছে। এ ধরনের ফ্লুতে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যুর ঘটনা এটাই প্রথম। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা গত বুধবার এক বিবৃতিতে বলেছে, এইচএনএন২ ধরনে আক্রান্ত ৫৯ বছর বয়সী এই ব্যক্তি গত ২৪ এপ্রিল মারা যান। তার জ্বর, শ্বাসকষ্ট, ডায়রিয়া এবং বমি বমি ভাবসহ নানা উপসর্গগুলো প্রকাশ পেয়েছিল। ওই ব্যক্তির স্বজনরা বলেছেন, তীব্র লক্ষণগুলো প্রকাশের আগেই তিনি নানা রোগে তিন সপ্তাহ ধরে শয্যাশায়ী ছিলেন। মেক্সিকোর জনস্বাস্থ্য বিভাগ এক বিবৃতিতে বলেছে, আক্রান্ত ব্যক্তি আগে থেকেই নানা রোগে ভুগছিলেন। তার কিডনির

সমস্যা, ডায়াবেটিস এবং উচ্চ রক্তচাপ ছিল। গত ২৪ এপ্রিল হাসপাতালে ভর্তি করা হয় তাকে এবং একই দিনেই তিনি মারা যান। প্রাথমিক পরীক্ষায় তার শরীরে একটি অজ্ঞাত ধরনের ফ্লুর অস্তিত্ব পাওয়া যায়। পরবর্তীতে ল্যাবে পরীক্ষা করার পর তা এইচএনএন২ ধরনের আইরাসের বলে নিশ্চিত করেছে ডাব্লিউএইচও। সংস্থাটি আরো বলেছে, "ইনফ্লুয়েঞ্জা এ (এইচএনএন২) আইরাসে মানুষের আক্রান্ত হওয়ায় প্রথম ঘটনা এটি, যা পরীক্ষাগার থেকে নিশ্চিত হওয়া গেছে।" মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের জনস্বাস্থ্য হপকিন্স ইউনিভার্সিটির একজন ইনফ্লুয়েঞ্জা বিশেষজ্ঞ অ্যান্ড্রু পেকোস রয়টার্স নিউজ এজেন্সিকে বলেছেন, "নতুন ধরনের আইরাসে মারা যাওয়া ব্যক্তি পূর্বেই নানা রোগে আক্রান্ত ছিলেন।"

## ১৭টি রুশ ড্রোন ধ্বংসের দাবি ইউক্রেনের

**আন্তর্জাতিক ডেস্ক :** রাশিয়ার উৎক্ষেপণ করা ১৮টি ড্রোনের মধ্যে ১৭টি ধ্বংস করেছে ইউক্রেনের সামরিক বাহিনী। গতকাল বুধস্পতিবার রাশিয়ার আক্রমণ করা ওই ড্রোন ধ্বংসের দাবি করেছে ইউক্রেনের সেনারা। ইউক্রেনের সামরিক বাহিনী জানিয়েছে, পৃথক পৃথক চারটি অঞ্চলে ড্রোন হামলা চালিয়েছে রুশ বাহিনী। তাদের ১৮টি ড্রোনের মধ্যে ১৭টিই ধ্বংস করেছে ইউক্রেনের বাহিনী। আঞ্চলিক গভর্নর জানিয়েছেন, রাশিয়ার হামলার কারণে খমেলনিটস্কি অঞ্চলে একটি অবকাঠামোতে আগুন লেগেছে। সেখানে একটি ড্রোন গুলি করে ভূপাতিত করা হয়েছে। গভর্নর আরো জানিয়েছেন, জরুরি পরিস্থিতিতে গভর্নর বৃহস্পতিবার সকালে আগুন নেভাতে কাজ করেছে। ওই ঘটনায় কোনো হতাহতের খবর পাওয়া যায়নি বলে স্থানীয় কর্তৃপক্ষ জানিয়েছে। মাইকোলাইভের দক্ষিণাঞ্চলে আটটি ড্রোন গুলি করে ভূপাতিত করেছে ইউক্রেনের সামরিক বাহিনী। এখানেও কোনো ক্ষয়ক্ষতি হয়নি। এ ছাড়া জাপোরিঝিয়া ও খেরসনে অঞ্চলেও ড্রোন ধ্বংস করা হয়েছে। ডিনিপ্রোপেট্রোভস্ক অঞ্চলে হামলার জন্য দুটি ইলেক্ট্রন-এম ব্যালিস্টিক ক্ষেপণাস্ত্র ব্যবহার করেছে রুশ বাহিনী। তবে এ হামলায়ও ক্ষয়ক্ষতির কোনো খবর পাওয়া যায়নি। সূত্র: রয়টার্স

## পশ্চিমবঙ্গে বসেছে অস্থায়ী পশুর হাট শুরুতেই দাম চড়া

**আন্তর্জাতিক ডেস্ক :** আর কিছুদিন পরই মুসলিমদের দ্বিতীয় বৃহত্তম ধর্মীয় উৎসব ঈদুল আজহা। সোদিয়া সারা বিশ্বের মতো পশ্চিমবঙ্গেও পশু কোরবানির মাধ্যমে সৃষ্টিকর্তার নৈকট্যলাভের চেষ্টা করবেন ধর্মপ্রাণ মানুষেরা। এ উপলক্ষে রাজ্যের বিভিন্ন জেলায় বসতে শুরু করেছে অস্থায়ী পশুর হাট। মুর্শিদাবাদ, মালদহ, উত্তর ২৪ পরগনা, বীরভূম, হাওড়া, কলকাতার বৈশিষ্ট্যবিশিষ্ট জায়গায় শুরু হয়েছে পশু বেচাওকেনা। এরই মধ্যে কলকাতার একাধিক জায়গায় অস্থায়ী পশুর হাট বসেছে। এর মধ্যে উল্লেখযোগ্য হাটগুলো বসেছে নাথোদা মসজিদ লাগোয়া জাকারিয়া স্ট্রিট, খিদিরপুর, রাজাবাজার, গার্ডেনরিচ, নারকেলডাঙা, মেটিয়াব্রজ এলাকায়। এর বাইরেও বিভিন্ন জায়গায় আরও হাট হোট অস্থায়ী পশুর হাট বসেছে। প্রতি বছর কোরবানির ঈদের আগে এসব অস্থায়ী পশুর হাটে পশুবন্দের বাইরে থেকে পশু আসে। কলকাতার স্থানীয় লোকদের কাছে বাইরে থেকে আসা পশুর প্রতি অগ্রাহ বেশি। এর মধ্য উন্নত জাতের খাসি, দুধা, উট বেশি পছন্দ তাদের। সূত্র জানিয়েছে, এসব অস্থায়ী হাটে একটি দেড় থেকে দুই মণ ওজনের গরুর দাম পড়ছে ২০ হাজার থেকে ২৫ হাজার রুপি। তিন থেকে চার মণের একটি গরু ৪৫ থেকে ৫০ হাজার রুপি। দুধা, উটের দাম হাঁকা হচ্ছে ৮০ হাজার থেকে এক লাখ রুপি। উন্নত

জাতের খাসি বিক্রি হচ্ছে ২০ হাজার থেকে ২৫ হাজার রুপিতে। তবে জায়গাভেদে খাসির দাম কিছুটা ওঠানামা করতে পারে। পশ্চিমবঙ্গেও পশু কোরবানির মাধ্যমে সৃষ্টিকর্তার নৈকট্যলাভের চেষ্টা করবেন ধর্মপ্রাণ মানুষেরা। এ উপলক্ষে রাজ্যের বিভিন্ন জেলায় বসতে শুরু করেছে অস্থায়ী পশুর হাট। মুর্শিদাবাদ, মালদহ, উত্তর ২৪ পরগনা, বীরভূম, হাওড়া, কলকাতার বৈশিষ্ট্যবিশিষ্ট জায়গায় শুরু হয়েছে পশু বেচাওকেনা। এরই মধ্যে কলকাতার একাধিক জায়গায় অস্থায়ী পশুর হাট বসেছে। এর মধ্যে উল্লেখযোগ্য হাটগুলো বসেছে নাথোদা মসজিদ লাগোয়া জাকারিয়া স্ট্রিট, খিদিরপুর, রাজাবাজার, গার্ডেনরিচ, নারকেলডাঙা, মেটিয়াব্রজ এলাকায়। এর বাইরেও বিভিন্ন জায়গায় আরও হাট হোট অস্থায়ী পশুর হাট বসেছে। প্রতি বছর কোরবানির ঈদের আগে এসব অস্থায়ী পশুর হাটে পশুবন্দের বাইরে থেকে পশু আসে। কলকাতার স্থানীয় লোকদের কাছে বাইরে থেকে আসা পশুর প্রতি অগ্রাহ বেশি। এর মধ্য উন্নত জাতের খাসি, দুধা, উট বেশি পছন্দ তাদের। সূত্র জানিয়েছে, এসব অস্থায়ী হাটে একটি দেড় থেকে দুই মণ ওজনের গরুর দাম পড়ছে ২০ হাজার থেকে ২৫ হাজার রুপি। তিন থেকে চার মণের একটি গরু ৪৫ থেকে ৫০ হাজার রুপি। দুধা, উটের দাম হাঁকা হচ্ছে ৮০ হাজার থেকে এক লাখ রুপি। উন্নত



পারে আগামী ১৭ জুন। তার আগে এই অঞ্চলে প্রতি বছর অস্থায়ী হাট বসে। ঈদের জন্য এখানে সব ধরনের পশু পাওয়া যায়। তবে গত বছরের তুলনায় এবার পশুর দাম একটু চড়া। কারণ হিসেবে তিনি বলেন, ভারতের বিভিন্ন জায়গা থেকে এখানে পশু আসে। সেসব পশু এখনো এসে পৌঁছায়নি। তাই দাম একটু বেশি। বাইরে থেকে পশু আশা শুরু করলেই দাম হয়তো আশ্চর্য্যকর হবে।

## মাত্র ২৫ বছরেই ভারতের সংসদ সদস্য তারা

**আন্তর্জাতিক ডেস্ক :** এবারের লোকসভা নির্বাচনে ক্ষমতাসীন বিজেপি একক সংখ্যাগরিষ্ঠতা না পেলেও টানা তৃতীয়বারের মতো সরকার গঠন করতে যাবে নরেন্দ্র মোদি। মোদির নেতৃত্বাধীন এনডিএ জোট তাদের বহু কক্ষিত 'চার শ পাঠ' না করতে পারলেও এই নির্বাচনে বেশ চমক দেখিয়েছে রাহুলের কংগ্রেস, মমতার তৃণমূল কংগ্রেসসহ ছোট ছোট দলগুলো। বিজেপিরোধী 'ইন্ডিয়া' জোটের সাক্ষ্য নজর কেড়েছে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির একক প্রভাব খর্ব করে দারুণ সাক্ষ্য পেয়েছে কংগ্রেসের নেতৃত্বাধীন এই জোট। সেই সঙ্গে এবারের নির্বাচনে আলোদা করে নজর কেড়েছেন এ প্রজন্মের চার রাজনীতিক। ভোটের লড়াইয়ে জিতে আসা এই চারজন ভারতের সর্বকনিষ্ঠ সংসদ সদস্য। বিহার, উত্তর প্রদেশ ও রাজস্থান থেকে জয় পেয়েছেন তারা। চারজনের একটি জায়গায় দারুণ মিল, সবারই বয়স ২৫ বছর। এই চারজন হলেন-পুষ্পেন্দ্র সোজা, প্রিয়া সোজা, সম্ভাবী চৌধুরী এবং পঙ্কজা জাতভ। পুষ্পেন্দ্র সোজা সমাজবাদী পার্টির সদস্য। উত্তর প্রদেশের কৌশিক লোকসভা আসন থেকে ভোটের লড়াই নেমেছিলেন তিনি। শুরুতেই বাজিমাত করেছেন। ওই আসনে বিজেপির সংসদ সদস্য বিনোদ কুমার শঙ্করকে ১ লাখ ৩ হাজার ৯৪৪ ভোটের ব্যবধানে হারিয়ে দিয়েছেন পুষ্পেন্দ্র। সমাজবাদী পার্টির সাধারণ সম্পাদক

ইন্দ্রজিৎ সোজার ছেলে পুষ্পেন্দ্র। ইন্দ্রজিৎ উত্তর প্রদেশের পাটনার এমএলএ। প্রাদেশিক সরকারের মন্ত্রী ছিলেন তিনি। যদিও ২০১৯ সালের লোকসভা নির্বাচনে হেরে গিয়েছিলেন তিনি। যুক্তরাজ্যের কুইন



মেরি ইউনিভার্সিটিতে হিসাববিজ্ঞান ও ব্যবস্থাপনা বিষয়ে পড়াশোনা করেছেন পুষ্পেন্দ্র। পরে দেশে ফিরে বাবার পথ ধরে রাজনীতিতে যুক্ত হন তিনি। এখন মাত্র ২৫ বছর বয়সে পার্লামেন্টে প্রবেশ করতে সক্ষম। সমাজবাদী পার্টির আরেক তরুণ মুখ প্রিয়া সোজা। এবারের লোকসভা নির্বাচনে উত্তর প্রদেশের মহলিশাহর আসন থেকে জিতেছেন তিনি। ৩৫ বছর ৮৫০ ভোটের ব্যবধানে হারিয়ে দিয়েছেন বিজেপির সংসদ সদস্য জোলানাথক। প্রিয়ার বাবা তুফানি সোজা তিনবারের সংসদ সদস্য। সম্ভাবী চৌধুরী বিহারের লোক জনশক্তি পার্টির সদস্য।

## ইসরায়েলে কয়লা বিক্রির ওপর নিষেধাজ্ঞার আহ্বান কলম্বিয়ার

**আন্তর্জাতিক ডেস্ক :** ইসরায়েলে কয়লা বিক্রির ওপর নিষেধাজ্ঞার আহ্বান জানিয়েছে কলম্বিয়ার বাণিজ্য মন্ত্রণালয়। অভ্যন্তরীণ নথি ও এক ব্যক্তির বরাতে গতকাল বুধস্পতিবার এ তথ্য জানিয়েছে ব্রুমবার্গ নিউজ। ব্রুমবার্গের প্রতিবেদনে বলা হয়েছে, কলম্বিয়ার বাণিজ্য মন্ত্রণালয় শুধু ও বৈদেশিক বাণিজ্য সংক্রান্ত একটি কমিটির কাছে কয়লার চালান সীমাবদ্ধ করার আহ্বান জানিয়েছে। এর আগে জাতিসংঘের একজন বিশেষজ্ঞ গাজায় গণহত্যা অভিযোগে জাতিসংঘের সদস্যদেশগুলোকে দ্রুত ইসরায়েলের ওপর অস্ত্র ও অন্যান্য নিষেধাজ্ঞা জারির আহ্বান জানিয়েছেন। জাতিসংঘের মানবাধিকার কমিশনে 'দ্য অ্যানাটিমি অব আ জেরোসাইড' নামের একটি প্রতিবেদন তুলে ধরেন ফ্রান্সেসকা আলবানিজ।

## তাইওয়ানকে এফ-১৬ যুদ্ধবিমানের যন্ত্রাংশ দেবে যুক্তরাষ্ট্র

**আন্তর্জাতিক ডেস্ক :** তাইওয়ানের কাছে ৮ কোটি ডলারের এফ-১৬ যুদ্ধবিমানের যন্ত্রাংশ বিক্রির অনুমোদন দিয়েছে যুক্তরাষ্ট্র। গত বুধবার এই তথ্য জানিয়েছে পেন্টাগনের প্রতিরক্ষা নিরাপত্তা সহযোগিতা সংস্থা (ডিএসসিএ)। ব্রিটিশ বার্তা সংস্থা বিবিসিতে ডিএসসিএ বলেছে, এই বিক্রয় তাইওয়ানের 'নিরাপত্তার উন্নতি করতে ও এই অঞ্চলে রাজনৈতিক স্থিতিশীলতা, সামরিক ভারসাম্য এবং অর্থনৈতিক অগ্রগতি বজায় রাখতে সহায়তা করবে।' তাইওয়ানে অস্ত্রের যন্ত্রাংশ বিক্রির অনুমোদন দেওয়ায় যুক্তরাষ্ট্রকে ধন্যবাদ জানিয়ে দেশটির প্রতিরক্ষা মন্ত্রণালয় বলেছে, এই সিদ্ধান্ত দেশটির বিমান বাহিনীর যুদ্ধ ও প্রতিরক্ষা চাহিদাকে আরও বাড়িয়ে তুলবে। জুলাই মাসে এটি চূড়ান্ত হবে বলে জানিয়েছে মন্ত্রণালয়। একটি বিবৃতিতে মন্ত্রণালয়টি বলেছে, 'শান্তি ও প্রকাশ্য যুদ্ধের মধ্যবর্তী সময়ের কৌশল হিসেবে চীনের কমিউনিস্ট পার্টি নিয়মিত ও ধারাবাহিকভাবে আমাদের আত্মরক্ষার অধিকার সীমিত করাসহ নৌ ও বিমান প্রশিক্ষণের স্থান এবং পাল্টা পদক্ষেপের সময়কে নিষ্পেষণের চেষ্টা করছে।' তাইওয়ানের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ অস্ত্র সরবরাহকারী দেশ যুক্তরাষ্ট্র। বইজিং বারবার দেশটিকে এই ধাপে অস্ত্র বিক্রি বন্ধ করার আহ্বান জানিয়েছে। দীর্ঘ রক্তক্ষয়িত নিজেদের অংশ বন্ডে করে চীন। তবে দেশটির এমন দাবির তীব্র বিরোধিতা করে



প্রতিরোধের' অংশ হতে তাইওয়ানকে অবশ্যই আত্মরক্ষার সক্ষমতা বাড়াতে হবে। তিনি বলেছিলেন, 'তবে তাইওয়ান-মার্কিন সামরিক সহযোগিতার জন্য এমন অনেক কিছুই আছে যা আমরা শুধু করে দেখাতে পারি, বলতে পারি না।'

## বিনোদন



## নিপুনের পার্লার নিয়ে ইঙ্গিতপূর্ণ প্রশ্ন ডিপজলের

**বিনোদন ডেস্ক :** চলচ্চিত্র শিল্পী সমিতির নির্বাচনে সাধারণ সম্পাদক পদে চিত্রনায়িকা নিপুণ আক্তারকে হারিয়ে জয়ী হয়েছিলেন অভিনেতা মনোয়ার হোসেন ডিপজল। তাদের দু'জনের জন্ম-পরিচয় নিয়ে ভোটের ব্যবধান ছিল ১৬। নির্বাচনের পরপরই ডিপজলকে ফুলের মালা গলায় পড়িয়ে বরণ করে নেন পরাজিত প্রার্থী নিপুণ। তবে মাস দুয়েতেই সুর পাটে যায় অভিনেত্রীর। নির্বাচনে অনিয়মের অভিযোগ করে আদালতে রিট দায়ের করেন তিনি। নিপুণের সেই রিটের প্রেক্ষিতে সমিতির সাধারণ সম্পাদক পদটিতে স্থগিতাদেশ

দেয় আদালত। পরে ডিপজলের দায়িত্ব পালনে নিষেধাজ্ঞার আদেশ স্থগিত করে চেম্বার আদালত। ফলে শিল্পী সমিতির সম্পাদক পদে ডিপজলের দায়িত্ব পালনে বাধা নেই বলে জানান আইনজীবীরা। প্রথমে ডিপজলকে 'অশিক্ষিত' বলে মন্তব্য করেন নিপুণ। এর জবাবে নিপুণের পেছনে বড় শক্তি আছে বলে মন্তব্য করেন ডিপজল। দুজনের তর্কের লড়াই এখানেই থামে। সম্প্রতি এক সাক্ষাৎকারে এই নায়িকাকে নিয়ে আবারও মুখ খুলেছেন ডিপজল। তিনি বলেন, 'নিপুণকে চলচ্চিত্র ইন্ডাস্ট্রিতে এনে আমি ভুল করেছিলাম।

আমার এখন মনে হয়, আমি ভুল করেছিলাম। তাকে আমি আর চিনি না।' ডিপজল বলেন, 'শিল্পী সমিতির চেয়ারে টাকা-পয়সা বলে কিছু নাই। এটা একটা ইজ্ঞত। আমার নির্বাচন করার ইচ্ছে ছিল না। তবুও নির্বাচন করলাম। কারণ গতবার অনেক অনিয়ম দেখেছি। যে কারণে এবার সাধারণ সম্পাদক পদে নির্বাচন করলাম।' এই অভিনেতা বলেন, 'নিপুণের মূল ব্যবসাতী কী? আমি যে সিনেমা করছি, এটাই কী আমার মূল ব্যবসা? না, এটা আমার মূল্য ব্যবসা না। গুনলাম, উনি পার্লার দিয়েছেন। কী পার্লার এটা?

## ছাড়পত্র পেল বুবলী রোশানের রিভেঞ্জ

**বিনোদন ডেস্ক :** ঈদে অ্যাকশনধর্মী সিনেমা 'রিভেঞ্জ' কোন কর্তন ছাড়াই সেপার বোর্ডের ছাড়পত্র পেয়েছে। ফলে সিনেমাটি মুক্তিতে আর কোন বাধা নেই। গত বুধবার সেপার ছাড়পত্র পেয়েছে বলে নিশ্চিত করেছেন প্রযোজক ও নির্মাতা মোহাম্মদ ইকবাল। কদিন আগেই তার অন্য একটি সিনেমা 'ডেডবডি' মুক্তি পেয়েছে। নির্মাতা মোহাম্মদ ইকবাল বলেন, আমার বহু প্রতীক্ষিত এই সিনেমাটি দেখে স্প্লিটেরা আনকট ছাড়পত্র দিয়েছে। শুধু তাই না সেপার বোর্ড সদস্য খোরশেদ আলম খসরু ভাই ফোন করে সিনেমাটির প্রশংসা করেছেন। একজন নির্মাতা হিসেবে এটাই আমার সার্থকতা। ঈদুল আজহা ঘিরে সিনেমাটি মুক্তির পরিকল্পনা করছি। সেভাবেই সব কাজ চলছে। নির্মাতা বলেন, 'রিভেঞ্জ'-এ বুবলীর পুলিশ চরিত্রে অভিনয় পছন্দ করবেন দর্শক। তাকে দর্শক এমন চরিত্রে আগে কোনোদিন দেখেননি। আর নায়ক রোশান তো আছেই। দুজনের রসায়ন বেশ জমবে বলে আশা করছি আমি। এতে আরও অভিনয় করবেন মিশা সওদাগর, দীপা খন্দকার ও সীমান্তবাহী অনেকেই।

## ব্র্যান্ড প্রোমোটর হতে চান ফারিয়া শাহরিন

**বিনোদন ডেস্ক :** ছোট পর্দার জনপ্রিয় অভিনেত্রী ফারিয়া শাহরিন। পর্দার পাশাপাশি সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমেও নিয়মিত সক্রিয় এই অভিনেত্রী। নিজের ভালো লাগা-মন্দ লাগার কথা ভক্তদের সঙ্গে শেয়ার করেন। সন্ধ্যাই মা হওয়ার সুবাবদ জানিয়েছেন ভক্তদের। এবার জানানো নিজের ক্যারিয়ার নিয়ে কিছু ভাবনা। সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে নিজের ভিন্ন ভিন্ন ক্যারিয়ার গড়ার চিন্তাভাবনার কথা জানান ফারিয়া। তিনি জানান, বেকার থেকে অভিনেত্রী বুকেছেন, আর না করলে অসহ্য লাগে তা। তাই অভিনয় ছেড়ে ব্র্যান্ড প্রোমোটর হওয়ার ইচ্ছে পোষণ করেন তিনি। গত বুধবার রাতে নিজের ফেসবুকে পাঠকদের উদ্দেশ্যে অভিনেত্রী বলেন, 'আমার খুব ব্র্যান্ড প্রোমোটর হওয়ার ইচ্ছে হয়েছে। এই প্রফেশনটা খুব সোভেনীয় মনে হয়। বাসায় বসে টাকা আর, কী মজা! হ্যাঁ, কষ্টও আছে, যারা একদিনে অনেকগুলো লাইভ করেন, তাদের কষ্টও হয়। কিন্তু চিন্তা করে দেখলাম, বাচ্চাকাচ্চা যদি পাল্লা লাগে, বাসায় থেকে কীভাবে খিঁচি করব? বাচ্চাও মাঝে ছাড়া কীভাবে থাকবে? বেকারও বসে থাকতে ইচ্ছে করবে না। অনেক দিন বেকার থেকে বুঝলাম, আর না করলে অসহ্য লাগে। এই কয়েক দিন ব্র্যান্ড প্রোমোটর করে দেখি, পারি কি না, পারলে তো এটাই করব কিক করেছি। আর না পারলে তো শেষে গোয়া, টাটা বাই বাই! ক্যারিয়ার প্রসঙ্গে এর আগেও সামাজিক মাধ্যমে ফারিয়া বলেছিলেন, 'ক্যারিয়ারের সঙ্গে ব্যক্তিগত জীবন এগিয়ে নিতে হচ্ছে। ক্যারিয়ারের জন্য সন্তান না নিয়ে ক্যারিয়ারের পেছনে ছুটলে শেষ বয়সে হতাশাগ্রস্ত হয়ে যেতে হবে। আমি যেমন জীবন চাই না।' ২০০৭ সালে 'লাস-চ্যানেল আই স্পোর্টস্টার' প্রতিযোগিতায় প্রথম রানার্সআপ হয়েছিলেন ফারিয়া। এরপর থেকে লম্বা সময় ধরে ছোট পর্দায় নিজের অভিনয় ও সৌন্দর্যের দ্রুতি ছড়াচ্ছেন ফারিয়া।

## বিচ্ছেদের গুঞ্জনের মাঝেই হাসপাতালে অর্জুন

**বিনোদন ডেস্ক :** কয়েকদিন আগেই মালাইকার সঙ্গে অর্জুনের বিচ্ছেদের খবরে তোলপাড় ওঠে বলিপাড়ায়। তবে সেই খবর যে একেবারেই ভুলো, তা স্পষ্ট করেছেন খোদ মালাইকাইকা। সেই খবরে ইতি পড়তে না পড়তেই হঠাৎই সোশাল মিডিয়ায় ভাইরাল হল অর্জুন কাপুরের হাসপাতালের ছবি। যেখানে দেখা গেল হাসপাতালের বিছানায় শুয়ে রয়েছেন অর্জুন। হাতে আই-ভি চ্যানেল। তা হঠাৎ কী হল অর্জুনের? জানা গিয়েছে, অস্ত্রিয়ার এক মেডিকেল হেলথ রিসোর্টে তিনি রয়েছেন অর্জুন। অর্জুনের শরীরে ডিটাটমি ও মিনারেলসের অভাব হওয়ায় বিশেষ থেরাপি চলছে অভিনেতার। হাতে আই-ভি চ্যানেল লাগানো থাকলেও, খুব গুরুতর কিছু হয়নি অর্জুনের। ২০১৬ সালে আরবাজ-মালাইকার আলাদা থাকার কথা জানা যায়। ২০১৭ সালে আর্জুনেরও তাদের বিচ্ছেদ হয়। এর কিছুদিন পর থেকেই অর্জুন কাপুরের সঙ্গে মালাইকার সম্পর্কে গুঞ্জন সোশাল মিডিয়ায় আর সন্ধ্যায়ের পর কেউই আর নিজেরদের সম্পর্ক নিয়ে লুকোছাপা করেননি। মালাইকার থেকে প্রায় ১০ বছরের ছোট অর্জুন। গতবছর থেকেই মাঝেমাঝে এই গুঞ্জন শোনা যাচ্ছিল।

## এবার ভিন্নধারার চরিত্রে সাবিলা নূর

**বিনোদন ডেস্ক :** ঈদুল আজহার দর্শকদের বিমোদিত করতে হইচই আনছে নতুন এক সিরিজ। 'শিহাব শাহী'দের পরিচালনায় এ সিরিজটির নাম 'গোলাম মামুন'। যার নাম ভূমিকায় অভিনয় করেছেন জনপ্রিয় অভিনেতা জিয়াউল ফারুক অপূর্ব। সেই সঙ্গে এই সিরিজে গুরুত্বপূর্ণ চরিত্রে দেখা যাবে সাবিলা নূরকে। আগামী বৃহস্পতিবার থেকে হইচইতে স্ট্রিম হবে 'গোলাম মামুন'। গত রোববার বিকালে রাজধানীর কৃষিবিদ ইনস্টিটিউট কনভেনশন হলে হয়ে গেল এই সিরিজের ট্রেলার মুক্তির অনুষ্ঠান। যেখানে উপস্থিত ছিলেন সিরিজের অভিনয় শিল্পী, পরিচালক, কলাকৃশলী, সাংবাদিকরাসহ আরও অনেকে। জিয়াউল ফারুক অপূর্ব সিরিজটির মুক্তি নিয়ে বেশ উৎসাহিত। তিনি বলেন, আমি সব সময় যে ধরনের চরিত্রে অভিনয় করি সেগুলো থেকে গোলাম মামুন খুবই ভিন্ন ধরনের চরিত্র। ট্রেলার শুধু একটু ঝলক পাবেন আমার চরিত্রে।

## এবার ক্রিকেটার হয়ে আসছেন তাহসান

**বিনোদন ডেস্ক :** দীর্ঘ বিরতির পর অভিনয়ে ফিরছেন কর্তৃপক্ষী-অভিনেতা তাহসান রহমান খান। ঈদে চরিত্রে মুক্তি পাবে আরিফুর রহমানের ওয়েব সিরিজ 'বাজি'। এতে ক্রিকেটারের চরিত্রে অভিনয় করেছেন তাহসান। 'বাজি' ও অন্যান্য প্রসঙ্গ নিয়ে তাঁর সঙ্গে কথা বলেছেন হুময় সাহা। খেলা বিনোদনের এংশ, লাখ লাখ দর্শক এই খেলা উপভোগ করে। কিছু অসাধু চক্র এই খেলাকে কেন্দ্র করে বন্যায় জুয়ার আসার। বহু প্রতিষ্ঠান অনলাইনে পেতেছে জুয়ার ফাঁদ, মানুষকে আকর্ষণ করার জন্য জনপ্রিয় তারকাদের দিয়ে করছে বিজ্ঞাপন। রাতারাতি ধনী হওয়ার লোভে অনেকেই নিঃশব্দ হয়েছেন, জড়িয়ে পড়ছেন ক্রিকেটাররাও। ক্রিকেট নিয়ে জুয়ার গল্পে নির্মিত হয়েছে 'বাজি'। মুখ্য ভূমিকায় আসেন তাহসান। প্রায় আড়াই বছর পর অভিনয়ে পাওয়া যাবে তাকে। বিরতি ভেঙে অভিনয়ে ফেরা প্রসঙ্গে বলেন, 'গ্যানে সময় দেওয়ার জন্য অভিনয় থেকে দূরে ছিলাম। তখনই ওটিসির উদ্ভাবন হয়েছে। বিভিন্ন গ্রাউটফরম থেকে অনেক প্রস্তাব আসছিল, বেশির ভাগই প্রিভিলেজের নামে খুন,

মারামারির গল্প; তাই অগ্রাহ বোধ করিনি। তবে চরকি থেকে যখন 'বাজি'র চিত্রনাট্য আমার কাছে এলো, মনে হয়েছিল এই চরিত্রে কিছু করা যাবে। গল্পটাও ব্যতিক্রম, ক্রিকেট নিয়ে এমন গল্প আগে বলা হয়েছে বলে মনে হয় না।' প্রথমবার ক্রিকেটারের চরিত্রে অভিনয় করেছেন তাহসান। নিজের চরিত্র সম্পর্কে খুব বেশি খোলাসা করেননি, কোনো ক্রিকেটারের জীবনের ছায়া থেকে অনুপ্রাণিত কি না তা-ও জানাতে চাননি। শুধু বলেছেন, 'এক জনপ্রিয় ক্রিকেটারের চরিত্রে অভিনয় করেছি, যার জীবনে অনেকগুলো বাঁক। সেই বাঁকের সঙ্গে জড়িয়ে যায় বাজির গল্পও। মুক্তি পেতেই বাঁকটা দর্শক দেখতে পারবেন।' ক্রিকেট নিয়ে বলেন, 'ক্রিকেট খুব পছন্দ তাহসানের। ছাত্রজীবন পেরিয়ে 'ব্ল্যাক' ব্যান্ডের সময়গুলোতেও সুযোগ পেলে ক্রিকেট খেলতেন। পরে গান-অভিনয়ে ব্যস্ততা বেড়ে যাওয়ায় খেলতে পারেননি। ক্রিকেটারের চরিত্রে অভিনয় করতে গিয়ে যেন পুরনো দিনে ফিরে গিয়েছিলেন, 'আমাদের বড় হওয়ার সময় থেকে ক্রিকেট খেলা জনপ্রিয়। অনেক বিকেল কেটেছে ক্রিকেট মাঠে।



## শাহরুখের সঙ্গে কাজ করতে ভয় পান অনুরাগ

**বিনোদন ডেস্ক :** বলিউড সুপারস্টার শাহরুখ খান ও জনপ্রিয় নির্মাতা অনুরাগ কাশ্যপ এখনো পর্যন্ত একসঙ্গে কোন সিনেমায় কাজ করেননি। সম্প্রতি এক সাাক্ষাৎকারে বাদশাহকে নিয়ে কাজ না করার কারণ জানালেন অনুরাগ। টাইমস অব ইন্ডিয়ার প্রতিবেদন অনুযায়ী, 'ইউম্যানস অফ সিনেমা'-র একটি সাাক্ষাৎকারে শাহরুখ খানের সাথে কাজ না করার সিদ্ধান্তের বিষয়ে কথা বলেছেন নির্মাতা অনুরাগ কাশ্যপ। কিং খানের প্রতি তার এত মুগ্ধতা থাকা সত্ত্বেও কেন এখনও পর্যন্ত কাজ করেননি এমন প্রশ্নের জবাবে অনুরাগ বলেন, 'শাহরুখ অভিনীত আমার প্রিয় ছবি হল 'চক দে ইন্ডিয়া'। শুধু তা-ই নয়, 'কাতি হাঁ কাতি না' ছবিও রয়েছে পছন্দের তালিকায়। কেরিয়ারের শুরু দিকে এসআরকে প্রত্যেকের সঙ্গে কাজ করেছেন। তবে এখন শাহরুখ খানের সঙ্গে ছবি করা প্রায় অসম্ভবই বলা চলে। একবার আমার প্রচণ্ড ইচ্ছে হয়েছিল। আমার তো তাকে খুবই ভাল লাগে। কিন্তু এখন আমি ভক্তদের ভীষণ ভয় পাই। ভাল আজকের দিনে সোশ্যাল মিডিয়ায় যুগে নামীদামি তারকাদের বড়সড় ফ্যানবেসকে বড় ভয় হয়। আসলে অনুরাগের থেকেই অভিনেতার টাইপকাস্ট হয়ে যান আর ভক্তরা বারবার একই ভূমিকায় পছন্দের তারকাকে দেখতে চান। ফলে মেমনটা না হলে ভক্তরা বিষয়টিতে

প্রত্যাখ্যান করেন। সেই কারণে তারকারাও পর্যন্ত নতুন কিছু চেষ্টা করতে ভয় পান।' এসময় তিনি আরও বলেন, 'আসলে আমি যেভাবে চাই, সেভাবেই ছবি বানাব। সেটা শুধুমাত্র ভক্তদের জন্য হবে না। কিন্তু এর



পরবর্তীতে যা ঘটবে, তার প্রতিক্রিয়া কিংবা পরিণতির জন্য অনেকটাই মাসুল গুনাতে হবে। ফলে এসআরকে-র যে বিশাল ব্যাপার, সেটা পূর্ণ করার ক্ষমতা আমার তাই। যদি শাহরুখের 'ফ্যান' ছবিটি ভালো চলত, হতোই আমি তার সঙ্গে কাজ করার সাহসটা অস্তত দেখাতে পারতাম।' ২০২৩ সালের কান চলচ্চিত্র উৎসবে অনুরাগের সর্বশেষ সিনেমা 'কেনেভি'র প্রিমিয়ার হয়। নির্মাতার পরবর্তী সিনেমায় দেখা যাবে মালয়ালম অভিনেতা জগু জর্জকে।





## ইংল্যান্ডের ইউরো দল থেকে বাদ আরও ৩ তারকা

স্পোর্টস ডেস্ক : আগামী ১৫ জুন থেকে শুরু হতে যাওয়া ইউরোপিয়ান চ্যাম্পিয়নশিপের জন্য আগেই প্রাথমিক দল ঘোষণা করেছিল ইংল্যান্ড। সেই দলে জায়গা হয়নি অভিজ্ঞ তারকা মার্কাস রাসফোর্ডের। এবার দল চূড়ান্ত করার আগে কোচ গ্যারেথ সাউথগেট আরও তিন তারকাকে ছেঁটে ফেলেছেন। এতদিন

তার ইউরোর জন্য ত্রিয়ারসদের ক্যাম্পে থাকলেও, জার্মানির ইউরোর বিমানে ওঠা হচ্ছে না হ্যারি ম্যাগুইরে, জেমস ম্যাডিসন ও কার্লিস জোসের। ইংল্যান্ড ফুটবল অ্যাসোসিয়েশন (এফএ) আজ (বৃহস্পতিবার) এই দুই তারকা মিডফিল্ডারকে স্কোয়াডের বাইরে রাখার কথা নিশ্চিত করেছে।

পরবর্তীতে হ্যারি ম্যাগুইরেও জানিয়েছেন ইউরো দল থেকে ছিটকে যাওয়ার কথা। যদিও লিভারপুলের হয়ে খেলা জোসের ম্যাগুইরেও জানিয়েছেন যে স্কোয়াডের বাইরে রাখার কথা নিশ্চিত করেছে।

## বিশ্বকাপে প্রতিটি ম্যাচে জয় পেতে চান আমির

স্পোর্টস ডেস্ক : টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপে পাকিস্তান একমাত্র শিরোপার জিতছিল প্রায় দেড় দশক আগে। গত আসরে খুব কাছে গিয়েও ইংল্যান্ডের বিপক্ষে ফাইনাল হেরে ভাগ্যে তাদের চ্যাম্পিয়ন হওয়ার স্বপ্ন। আরেকটি টুর্নামেন্ট শুরু করে দলের অভিজ্ঞ পেসার মোহাম্মদ আমির সাফ জানিয়ে রাখলেন, এবার তাদের লক্ষ্য কেবল একটাই, প্রতিটি ম্যাচ জেতা। ভালো বৃহস্পতিবার যুক্তরাষ্ট্রের বিপক্ষে ম্যাচ দিয়ে শুরু হবে পাকিস্তানের এবারের বিশ্বকাপ অভিযান। উদ্বোধনী ম্যাচে রানভাডার বিপক্ষে রেকর্ডগড়া জয়ে রীতিমতো উজ্জ্বল স্বাগতিকরা। এর আগে বাংলাদেশের বিপক্ষেও সিরিজ জেতে তারা। ধারাবাহিকতা ধরে রেখে পাকিস্তানকে হারানোর লক্ষ্যও সংবাদ সম্মেলনে স্পষ্ট করে বলেন যুক্তরাষ্ট্র অধিনায়ক মোনাছ প্যাটেল।

## একাদশে নেই জামাল, ফিরেছেন তারিক-মোরসালিন

স্পোর্টস ডেস্ক : বিশ্বকাপ বাছাইয়ের ম্যাচে অস্ট্রেলিয়ার বিপক্ষে একটি পরই মাঠে নামবে বাংলাদেশ। এই ম্যাচের একাদশে নেই জামাল উইয়া। চোট কাটিয়ে ফেরা শেষ মোরসালিন ও তারিক কাজীর জায়গা হয়েছে শুরু একাদশে। বসুন্ধরা কিংস অ্যারেনায় ম্যাচ শুরু হবে বিকাল ৪টা ৪৫ মিনিটে। হাভিয়ের কাবরারের একাদশে গোলবার সামলানেন মিতুল মারমা। একাদশে আছেন তিন সেন্টার ব্যাক তপু বর্মণ ও মেহেদী হাসান মিলু ও তারিক কাজী। লেফট ব্যাকে ইসা ফয়সাল এবং রাইট ব্যাকে থাকছেন সাদ উদ্দিন। ডিফেন্সিভ মিডে মোহাম্মদ হুদয় এবং তার সামনে সোহেল রানা ও সোহেল রানা জুনিয়র। রাইট উইংয়ে রাকিব হোসেন এবং নাহার টেন পজিশনে দেখা যাবে শেখ মোরসালিনকে। বাংলাদেশ একাদশ: গোলরক্ষক: মিতুল

মারমা রক্ষণভাগ: তপু বর্মণ, মেহেদী হাসান মিলু, ইসা ফয়সাল, সাদ উদ্দিন ও তারিক কাজী মধ্যমাঠ: মোহাম্মদ হুদয়, সোহেল রানা ও সোহেল রানা (জুনিয়র) আক্রমণ: শেখ মোরসালিন ও রাকিব হোসেন।



## শিক্ষণীয় বিষয় থাকে ভালো-খারাপ সময়: রিয়াদ

স্পোর্টস ডেস্ক : দেশের টি-টোয়েন্টি স্কোয়াড থেকে মাহমুদউল্লাহ রিয়াদকে প্রায় বাদের হিসাবেই রাখা হয়েছিল। তাতে ২০২২ টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপের আগ থেকে গেল বছর পুরোটা তিনি ছিলেন এই ফরম্যাট থেকে বাইরেই। পাশাপাশি ব্যাটিংয়ে ধারাবাহিক বার্ষ হওয়ায় ওয়ানডে ফরম্যাটেও জায়গা পাচ্ছিলেন না টাইগার স্কোয়াডে। ধারণা করা হচ্ছিল, তারকা এই অলরাউন্ডারের হয়তো জাতীয় দলের গল্পটার সমাপ্তি হতে চলেছে। তবে তা হয়নি, রিয়াদ ফিরেছেন। আর এমনভাবেই ফিরেছেন যে ওয়ানডে বিশ্বকাপের পর চলমান টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপেও শান্তর দলের গুরুত্বপূর্ণ সদস্য হিসেবে তাকে বিবেচনা করা হচ্ছে। আর এসব কিছু নিয়েই বিশ্বকাপে অংশ নেওয়ার আগে বিসিবি ডিজিটাল প্ল্যাটফর্মের আয়োজনে ‘গ্লিন রেড স্টোরিজ’ কথা বলেছিলেন। সেটাই গত বুধবার প্রকাশ পেয়েছে। ওখানেই রিয়াদ জানিয়েছেন যে ভালো সময় কিংবা খারাপ সময় তিনি শিক্ষণীয় বিষয় খোঁজেন। এর আগে ২০২১ সালের টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপে মাহমুদউল্লাহ রিয়াদের নেতৃত্বে খেলতে যায় বাংলাদেশ। গ্রুপ পর্ব কোনো রকমে পার করলেও মূল পর্বের (সুপার টুয়েলভস) সব ম্যাচ হেরে যায়। পরবর্তী বছরে খেলেন এই ফরম্যাটে অনুষ্ঠিত হওয়া এশিয়া কাপও। তবে পারফরম্যান্সের অবনতিতে সুযোগ হয়নি পরের বছর ২০২২ সালের টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপে। এরপর থেকে কুড়ি ওভারের এই ফরম্যাট থেকেই হারিয়ে যান তিনি। তবে চলতি বছর থেকে ফের নিয়মিত এই ফরম্যাটে দেখা যাচ্ছে তাকে, আর এসব ম্যাচে পারফরম্যান্সের মধ্য দিয়ে এক আসর পর ফের জায়গা পেয়েছেন বিশ্বকাপ স্কোয়াডে। এ নিয়ে তিনি বলেন, ‘সংগ্রাম তো আমার ক্যারিয়ার জুড়েই কম-বেশি ছিল। আমি সব সময়ই আত্মাভয় ওপর বিশ্বাস করি। আত্মাভয় কাছেরই সব সময় আমার যা কিছু বলার আমি বলি। সব সময় বিশ্বাস করি, আত্মাভয় পরিকল্পনা সর্বোত্তম। ভালো সময়, খারাপ সময়, সবকিছুরই একটা শিক্ষণীয় বিষয় থাকে এটাই বিচার করি। যখন আমি ২০২২ টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপে ছিলাম না, আমার কাছে খুবই খারাপ লেগেছিল। মনে হয়েছিল, আমি দলে থাকতে পারতাম না। কিন্তু কোনো কারণে হয়নি। সেটার জন্য আমার কোনো আফসোসও নেই। সব সময় যেটা বলি যে দলের জন্য যতটুকুই অবদান রাখতে পারি।’

## ডাচদের প্রয়োজন ‘পারস্পরিক আস্থা’

স্পোর্টস ডেস্ক : প্রতিভার কোনো কমতি নেই, তবুও অনেক দিন ধরে ডাচদের হাতে ধরা দিচ্ছে না কোনো সাফল্য। ফরোয়ার্ড কোডি হাকপো মনে করছেন, ইউরোপিয়ান চ্যাম্পিয়নশিপে ও যুগের শিরোপা খরা ঘুচাতে হলে খেলাতে হবে একটা দল হয়ে। আস্থা রাখতে হবে পরস্পরের ওপর। অতীতে কয়েক বার নেদারল্যান্ডস দলের অন্তর্ভুক্ত করা বাইরে এসেছে। ইউরোর কয়েকটি আসরে বিশেষ করে ১৯৯৬ ও ২০১২ সালে তাদের লক্ষ্যভঙ্গি হওয়ার কারণ হিসেবে মেটাডাঙ্গে দায়ী করা হয় দলের মধ্যে বিভাজনকে। ১৯৯৬ ইউরোতে খুঁড়িয়ে খুঁড়িয়ে কোনোমতে গ্রুপ পর্ব পার করা ডাচরা কোয়ার্টার-ফাইনাল থেকে বিদায় নিয়েছিল। দলের মধ্যে বৈষম্যের অভিযোগ ওঠার পর টুর্নামেন্ট চলাকালেই দল থেকে বাদ দেওয়া হয়েছিল মিডফিল্ডার এডগার ডেভিডজকে। ২০১২ আসরে গ্রুপ পর্বই পার করতে পারেনি নেদারল্যান্ডস। গ্রুপে সবার নিচে থেকে ফিরে নেওয়ার সের সময় অন্তর্ভুক্ত দায়ী করেছিলেন তারকা উইঙ্কার আরিয়েন বলেন। এবারের ডাচ দলটিও বেশ শক্তিশালী। তাদের স্কোয়াডে আছেন লিভারপুলের অধিনায়ক ও তারকা ডিফেন্ডার ভার্জিল ফন ডাইক, বার্সেলোনার মিডফিল্ডার ফ্রেঙ্কি ডি ইয়ং, ম্যানচেস্টার সিটির ডিফেন্ডার নাথান আকে। হাকপো মনে করছেন, ইউরোর শিরোপা পুনরুদ্ধার করার সামর্থ্য রয়েছে তাদের। এখন কেবল প্রয়োজন একে অপরকে সাহায্য করা। জার্মানিতে ১৯৮৮ সালে ইউরো জয়ের স্বাদ পেয়েছিল নেদারল্যান্ডস। ৩৬ বছরের অপেক্ষার অবসান করতে মুখিয়ে আছে দলটি। হাকপো বলেন, তাদের নিয়ে বাইরে কি ভাবা হচ্ছে সেটায় কান দিচ্ছেন না তারা। ‘আমি মনে করি, প্রত্যাপার পরামর্শ অনেক উচিত। খোলাজ-কম্মে আমরা খুবই বড় একটি দল, যাদের আছে তারকা সব খেলোয়াড়। তবে আমি মনে করি, পরস্পরকে নিয়ে দল হিসেবেও আমরা শক্তিশালী। আমরা পরস্পরের কাছ থেকে অনেক কিছু প্রত্যাশা করি, কারণ দীর্ঘ দিন ধরে আমরা একে অপরকে চিনি। আমরা সত্যিই সার্থক সম্পর্কে জাতি। তাই নিজেদের নিয়ে আমাদের প্রত্যাশা অনেক।’ ‘আমি জানি না, আমাদের সম্পর্কে বাইরের বিশ্বের ধারণা কী, কিন্তু আমরা সম্ভাব্য সর্বোচ্চ লক্ষ্য অর্জন করতে চাই এবং সেটা হচ্ছে ইউরো জেতা। এটা খুব কঠিন হতে যাচ্ছে, কিন্তু এটাই আমাদের লক্ষ্য।’ জার্মানিতে অনুষ্ঠেয় এবারের ইউরো শুরু হবে আগামী ১৪ জুন।

স্পোর্টস ডেস্ক : আন্তর্জাতিক ফুটবলে অভিষেকটা রাস্তাতে পেরে ভীষণ খুশি আইওসে পেরেস। অ্যাডভারার বিপক্ষে নিজে তো গোল করেছেন, সতীর্থের একটি গোল অবদান রেখেছেন। স্পেনের হয়ে প্রথম ম্যাচে এমন পারফরম্যান্স উপহার দিয়ে এই ফরোয়ার্ডের মনে হচ্ছে, স্বপ্ন সত্যি হয়েছে। ইউরোপিয়ান চ্যাম্পিয়নশিপের আগে শেষ প্রহর্তি পর্বে বুধবার রাতে অ্যাডভারার বিপক্ষে ৫-০ গোলে জিতেছে স্প্যানিশরা। তাদের জয়ের নায়ক অবশ্য মিলকে ওইয়ারসাবাল। বিরতির পর বদলি হিসেবে নেমে হ্যাটট্রিক করেন এই অ্যাটাকিং মিডফিল্ডার। কিন্তু সব আলোচনা পেরেসকে ঘিরে। ৩০ বছর বয়সে এসে যে স্পেনের হয়ে প্রথমবার খেলার সুযোগ পেয়েছেন তিনি। আর সেটাইকেই কাজে লাগাতে সক্ষম হয়েছেন এই ফুটবলার। ম্যাচে পেরেসের গোল থেকেই শুরুতে এগিয়ে যায় স্পেন। ২৪তম মিনিটে পাও কুবারসিস হেড পাস পেয়ে ডান পায়ে শটে লক্ষ্যভেদ করেন তিনি। এরপর দ্বিতীয়ার্থের শুরুতে ওইয়ারসাবালের প্রথম গোলে অ্যাসিস্ট করেন রোয়াল বেতিসের এই ফরোয়ার্ড। লা

## উচ্ছ্বসিত পেরেস

লিগায় এবার বেতিসের হয়ে শেষ সাত ম্যাচে পাঁচ গোল করেন পেরেস। পারফরম্যান্সের ধারাবাহিকতা জাতীয় দলেও ধরে রাখতে পেরে উচ্ছ্বসিত এই ফুটবলার। ‘স্পেনের মতো ছিল অভিষেক। গোল করার পাশাপাশি অ্যাসিস্ট করতে পারাটা দারুণ ব্যাপার, আমি খুশি।’ ‘প্রতিটি অনুশীলন শেষনে এবং ম্যাচে আমি সুযোগ কাজে লাগানোর চেষ্টা করেছি। এখন দলের জন্য সেটা সিদ্ধান্তটা নেওয়ার দায়িত্ব কোচের। এটা বিশেষ একটা সুযোগ। নেভিবাচক চিন্তাভাবনা কেবল লক্ষ্য থেকে আন্যকো দূরে সরাবে।’ ম্যাচের শেষ গোলটি করেন ফেরনান তরেস। ৮১তম মিনিটে কোনাকুনি শটে বল জালে পাঠান বার্সেলোনা ফরোয়ার্ড। আগামীকাল শনিবার নর্দার্ন আয়ারল্যান্ডের মুখোমুখি হবে ফিফার? ‘কিভাবে অটম স্থানে থাকা স্পেন।’ ইউরো অভিযান শুরু করার আগে এটাই তাদের শেষ প্রহর্তি ম্যাচ। ইউরোর জন্য বর্তমান দলটি থেকে তিনজনকে বাদ দিতে হবে স্পেনের। কাউকেই বাদ দিতে নারাজ কোচ লুইস দে লা ফুয়েন্তে বলেন, সিদ্ধান্তটি নেওয়া বেশ।



## লাইফস্টাইল



## লাউ খেলে মিলবে যে উপকার

লাইফস্টাইল ডেস্ক : গরমে বাতপির অনেক বাড়িতে মুরগি ও লাউ এবং মুখরোহিত লাউ-ফিফাইই হল মৌসুমি। কিন্তু শরীরের কথা যদি জানি, তাহলে বেশি কার্যকরী হলো লাউয়ের রস। বিশেষ করে মারা দীর্ঘদিন ডায়াবেটিসে ভুগছেন, তাদের জন্য লাউ অথবা লাউরস। পুষ্টিগুণে রসের লাউ পানীয় রয়েছে ফাইবার, কার্ব, ক্যালসিয়াম ও ফলসমূহের ভাণ্ডার। তাই নিয়মিত এই শাক খেলে হেট-ব্লড রোগপ্রাণীরা সব এড়িয়ে যাবেন সস্তর হবে, তা ছাড়া বলাই রাসুন। এছাড়া লাউয়ের ৯৬ শতাংশই পানি। ফলে নিয়মিত লাউ খেলে আমাদের শরীর হাইড্রেট থাকে। আসলে লাউ স্বাস্থ্যের কয়েকটি উপকারিতা জানি। পিচো পানীয়ের ও উচ্চমাত্রার আর্দ্র মেলে পাওয়া যায় লাউরস। ফলে মারা ওজন কমানোর কথা ভাবলে

## ব্যথা কমাতে গান-ছবি

লাইফস্টাইল ডেস্ক : আমাদের শরীর এবং মন এক সূতায় গাঁথা। শরীর খারাপ থাকলে তার প্রভাব পড়ে মনে। আর মন খারাপ থাকলেও কিছুই ভালো লাগে না। পুরো শরীর যেন ধমকে যেতে চায়। ভালো কিছু আমরা খুব দ্রুত গ্রহণ করি। যেমন ভালো গান, সুন্দর ছবি। এগুলো আমাদের মন ভালো করার সঙ্গে সঙ্গে শরীরের ব্যথা কমাতেও সাহায্য করে। বিশ্বাস হচ্ছে না? সম্প্রতি মন্ত্রিল বিশ্ববিদ্যালয়ের একদল গবেষক লক্ষ্য করেছেন, প্রশান্তির ছবি যন্ত্রণা বা ব্যথা কমিয়ে দিতে পারে। প্রসিডিংস অব দ্য ন্যাশনাল অ্যাকাডেমি অব সায়েন্স-এ প্রকাশিত একটি গবেষণার প্রধান গবেষক ম্যাথিউ রয় বলেন, আবেগ ব্যথার প্রতিক্রিয়াকে বদলে দিতে পারে। কারণ ব্যথা ও আবেগের অনুভূতি পরস্পর সম্পর্কযুক্ত। ব্যথার জন্য বৈশ্বিক শক ব্যবহার করে বিজ্ঞানীরা মস্তিষ্কের প্রতিক্রিয়া পর্যবেক্ষণ করেন এবং দেখতে পান যে, খারাপ অনুভূতির কারণে ব্যথা বেড়ে যায়। গবেষকরা বলেন, এতেই প্রমাণিত হয় যে, মানসিক অবস্থা ব্যথাকে নিয়ন্ত্রণ করে। মি. রয় আরও বলেন, ওষুধের বিকল্প হিসেবে প্রশান্তি উদ্দীপক উপাদান।

## ছেলেদের যেসব গুণ পছন্দ করে মেয়েরা

লাইফস্টাইল ডেস্ক : প্রেমের প্রথম ধাপ হলো আকর্ষণ। আপনি যদি তার প্রতি আকর্ষণ অনুভব না করেন, তাহলে সেটিকে প্রেম বলা যায় না। আর যদি ঘটনাচক্রে প্রেম হওয়া যায়, তাহলে সেই সম্পর্ক বেশি দিন টেকে না। মেয়েদের কিছু গুণ দেখে ছেলেরা যেমন আকর্ষণ অনুভব করে, ঠিক তেমনি ছেলেদেরও কিছু গুণ আছে যা মেয়েরা পছন্দ করে। চলুন দেখে নিই ছেলেদের কোন গুণগুলো মেয়েদের আকর্ষণ করে। হালি: মানুষের চারিত্রিক বৈশিষ্ট্যের অন্যতম আকর্ষণীয় দিক হচ্ছে হাসি। এর মাধ্যমে আত্মবিশ্বাস এবং সৌজন্য প্রকাশ পায়। মুখে কিছু না বলেও সুন্দর হাসি দিয়ে অনেক কিছু প্রকাশ করা যায়। সত্যবাদিতা: কেউ প্রশ্ন করলে, আমরা কোনো কিছু না ভেবেই সত্য উত্তর দিই। সব সময় সত্য বলাটা শুধুমাত্র ভালোলাগা বা শ্রদ্ধা পাওয়ারই বিষয় নয়, বরং আকর্ষণীয়ও। মেয়েরা সোজা উত্তর পছন্দ করে। কেয়ারিং দৃষ্টিভঙ্গি ও পরিচ্ছন্নতা: বাহ্যিক সৌন্দর্য সঙ্গীকে যতটা আকর্ষণ করে, তার চেয়ে অনেক বেশি আকর্ষণ করে তার প্রতি আপনার কেয়ারিং দৃষ্টিভঙ্গি। এছাড়া ব্যক্তিগত পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করে পরিপাটি উপস্থাপনের মাধ্যমে নিজেকে আকর্ষণীয় করে তোলা যায়। অন্যকে গুরুত্ব দেওয়া: সবার কথা মন দিয়ে শোনা, প্রয়োজনীয় তথ্য এবং বিভিন্ন ইস্যুতে মৌখিক লিখে রাখা। নির্দিষ্ট দিনে তাকে কাপড়ের কথা মনে করিয়ে দেওয়া অথবা শুভেচ্ছা জানানোও আকর্ষণীয় করার একটি কৌশল। আই-কন্টাক্ট: গায়ের দূর যেমনই হোক, চোখ কিছু সব মানুষেরই

সুন্দর। চোখের দিকে তাকিয়ে কথা বললে আত্মবিশ্বাস বেড়ে যায়। অন্তর্মুখী: নারীরা মনে করেন অন্তর্মুখী লোকদের সঙ্গে সম্পর্ক বৃদ্ধি পূর্ণ হওয়ার সম্ভাবনা কম। অন্যদিকে বহির্মুখী লোকেরা অনেকের মনোযোগ আকর্ষণ করতে চান।



নারীরা এটা বেশ বুঝতে পারেন। তাই বন্ধু হিসেবে এমন ছেলে পছন্দ করলেও জীবনসঙ্গীর বেলায় নারীরা এটা মতামত রাখেন। ভালো শ্রোতা: অনেকেই আছেন যারা ভালো শ্রোতা নন। কেবল নিজেদের কথাই বলতে ভালোবাসেন। মেয়েরা তাদের কথা শ্রিয় মানুষটি মনোযোগ দিয়ে শুনবে। তাই ভালো শ্রোতা হলে সব সম্পর্কের অবনতি ঘটতে পারে।

## লেবু চা স্বাস্থ্যের জন্য ভালো নাকি খারাপ

লাইফস্টাইল ডেস্ক : নিয়মিত চা পান করলে শরীরের রক্তে উপস্থিত টল্লিক উপাদান বের করতে বিশেষ ভূমিকা রাখে লেবু। দেহে টল্লিন যত কমতে থাকে, মুক্তি তত চন্দনমে হয়। ফলে স্বাভাবিকভাবেই স্ট্রেস লেভেল কমতে শুরু করে। এখন অনেকেই স্বাস্থ্য সচেতন। শরীর স্বাস্থ্যের কথা ভেবে এখন অনেকেই দুধ চা এড়িয়ে চলে। আবার অনেকের পেটে সমস্যার কারণও লেবু দিয়ে চা পান করতে পছন্দ করেন। কিন্তু কখনও জানার চেষ্টা করেছেন যে এই লেবু চা পান করা স্বাস্থ্যকর নাকি ক্ষতিকারক। না করেননি, তাহলে চব্বাং জেনে নেওয়া যাক স্বল্প বিস্তার আলোচনা- লেবু খেলে শরীরের অনেক উপকার হয়। তেমন অতিরিক্ত লেবু খাওয়া ক্ষতিকারক। লেবু চা মানসিক চাপ কমাতে সাহায্য করে। তবে আর কম বয়সীদের চায়ের প্রতি বৌক থাকলে ঘন দুধ দেওয়া চা খেতে অনেকেই নিষেধ করে থাকেন। শরীরকে চন্দনমে

করে তুলতে লেবুর গুরুত্ব অপরিহার্য। তাইতো লেবুর চায়ের বিকল্প হয় না। লেবুতে উপস্থিত সাইট্রিক অ্যাসিড হজমে সহায়তা করে এবং কিডনিতে স্টোন হওয়ার আশঙ্কাও কিছুটা কমায়। লেবুর উপাদান যেমন শরীরের বিভিন্ন রোগ দূরে থাকতে সাহায্য করে তেমনই হার্টের সমস্যায়ও কমাতে এর পরোক্ষ প্রভাব রয়েছে বলে মনে করা হয়। জুরে অনেকেই টক খেতে বারণ করেন। শরীরকে ব্যাকটেরিয়ার প্রভাবমুক্ত করতে লেবু চা খাওয়ার কথা বলে থাকে অনেকে। লেবুতে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন সি রয়েছে যা ত্বকের উন্নতিতে সাহায্য করে। এমনকি এজন্য ব্রণের প্রকোপও কমে। লেবু সবাইকে সমানভাবে সাহায্য করে না। যাদের মাথায় টক পড়ার সমস্যা আছে তাদের লেবু এড়িয়ে যাওয়াই ভালো। প্রতিবেদনটি সচেতনতার উদ্দেশ্যে লেখা। কোনো সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ



## ধূমপান ছাড়তে পারছেন না?

লাইফস্টাইল ডেস্ক : ধূমপান স্বাস্থ্যের জন্য ক্ষতিকর জানা সত্ত্বেও অনেকে অভ্যাস ত্যাগ করতে পারেন না। কাজটা যতটা ভাবা সহজ, ঠিক ততটাই চ্যালেঞ্জিং। প্রতিদিন একাধিক সিগারেট পানেন শরীরে তৈরি হচ্ছে নানা জটিলতা। ফুসফুস তো বটেই, সঙ্গে শরীরের অন্যান্য অঙ্গের ওপরও খারাপ প্রভাব পড়ছে। ধূমপানে ডায়াবেটিস, হৃদরোগ, স্ট্রোক বা অন্যান্য স্বাস্থ্যগত পরিষ্টিতর বৃদ্ধি অনেকটাই বেড়ে যায়। অনেকে ধূমপান ত্যাগ করার চেষ্টা করেও ব্যর্থ হয়। কারণ নিকোটিন এবং তামাক জাতীয় দ্রব্যে অত্যন্ত আসক্তি হতে পারে বলে অভ্যাস ত্যাগ করা মানুষের পক্ষে খুব কঠিন। সবচেয়ে বেশি কষ্টের হলো উইথড্রয়াল সিনড্রোম। তবে শারীরিক এবং মানসিক কষ্টের মধ্য দিয়ে যান ধূমপান আসক্ত ব্যক্তি। তবে মানুষের কাছে আশা কিছু নেই। সব অসম্ভবকে সম্ভব করে তুলতে পারে মানুষ। তবে কিছু টিপস আছে যা ফলে করলে ধূমপানের অভ্যাস ত্যাগ করা সম্ভব। ধূমপানের কারণে শরীরে তৈরি হয় নিকোটিনের ওপরে নির্ভরশীলতা। আর তাই ধূমপান হটাৎ করে ছেড়ে দিলে শরীর নিকোটিন থেকে বঞ্চিত হয় এবং দেখা যায় বিভিন্ন লক্ষণ। শরীরে যদি অন্য কোনো উপায়ে নিকোটিনের সরবরাহ দেওয়া যায় তবে ধূমপানের ওপরে নির্ভরশীলতা কমে আসে। এর জন্য ব্যবহার করা যেতে পারে নিকোটিন প্যাচ বা নিকোটিন চুইং গাম। নিকোটিন রিপ্লেসেট থেরাপি ধূমপানের অভ্যাস দূর করতে সাহায্য করে। ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অফ ড্রাগ এভিউজের মতে, এনআরটি বা নিকোটিন রিপ্লেসেট থেরাপি ধূমপান ছাড়ার চেষ্টা করার সময় প্রত্যাখারের লক্ষণগুলো পরিচালনা করতে সহায়তা করে। নিকোটিন প্রতিস্থাপন থেরাপি অন্যান্য বিধাত পণ্য ছাড়াই ন্যূনতম পরিমাণ নিকোটিন প্রদান করে। টিফেলিং, বমি বমি ভাব, মেজাজের পরিবর্তন, ঘনত্বের অভাব ইত্যাদি উপসর্গগুলো নিয়ন্ত্রণ করতে সাহায্য করে। সিগারেট খাওয়ার অভ্যাস ত্যাগ করার জন্য আপনার যাত্রা আপনার রুচিবোধ এবং আপনার ক্ষুধাকেও প্রভাবিত করতে পারে। আপনার জীবনযাত্রায় এই বিশাল পরিবর্তনের মধ্যে একটি গুরুত্বপূর্ণ তথ্য হলো, আপনাকে অতিরিক্ত খাবার খেয়ে ক্ষুধা মেটাতে হবে না। পাবমেন্টের মতে, ধূমপানের ফলে ভিটামিন সি শরীরকে অক্সিজেনেট স্ট্রেস মোকাবিলা করতে সাহায্য করে। অন্যদিকে, ভিটামিন ‘বি’ স্ট্রেস বিরোধী হরমোনের বৃদ্ধিকে উন্নীত করতে পারে। ধূমপানের অভ্যাস দূর করতে আকুপাচারের সাহায্য নিতে পারেন। ইউএস এনআইএইচ-এর মতে, আকুপাচার ধূমপান ছাড়ার চেষ্টা করা লোকদেরও সাহায্য করতে পারে। আকুপাচার আপনার ক্ষেত্র-হরমোন

প্রতিক্রিয়া উপশম করতে, নিকোটিনের আসক্তি কমাতে এবং এডোমরফিন নামক অনুভূতি-ভালো হরমোন নিঃসরণে সহায়তা করে। ধূমপান ত্যাগ করা একটি চ্যালেঞ্জিং কাজ। আপনার বন্ধু এবং পরিবারের কাছ থেকে সাহায্য চাইতে দ্বিধা করবেন না। আপনি যদি আপনার বন্ধুদের ধূমপান ছেড়ে দেওয়ার সিদ্ধান্ত সম্পর্কে জানান, তাহলে তারা আপনার সাহায্য করতে পারে এবং আপনার কাজের জন্য আনন্দে দায়বদ্ধ রাখতে পারে। থেরাপিস্ট এবং ডাক্তার এবং এমনকি অনলাইন সহায়তা গোষ্ঠীগুলো একজন ধূমপায়ী থেকে একজন অধূমপায়ী পর্যন্ত আপনার যাত্রাকে সহজ করতে সাহায্য করতে পারে।

