







## ঢাকা ছাড়তে ৯৮৪ কোটি টাকার

বকশিশের নামে গড়ে প্রায় ২০ টকা ভাড়া বাড়তি দিতে হবে। সেই হিসেবে ঢাকার সেন্টোনার ফকেল ১৬ কোটি টাকার বেশি বাড়তি ভাড়া আদায় হবে। এবারের ঈদে লম্বা ছুটির কারণে ঢাকা থেকে বাস্তবিক পরিবহন প্রাইভেটকার, জিপ ও মাইক্রোবাসের প্রায় ৩০ লাখ যাত্রীর যাতায়াত হচ্ছে। এসব যানবাহনে ৫০ শতাংশ যাত্রী নিজদের পরিবহন ব্যবহার করলেও ১৫ লাখ যাত্রীকে ভাড়াচালিত যানবাহনে বসে বাড়ি যেতে ট্রিপ প্রতি গড়ে ৩৫০০ টাকা হারে অতিরিক্ত ভাড়া গুনতে হচ্ছে। সেই হিসেবে এই পরিবহন ব্যবহারকারী যাত্রীদের ১১২ কোটি টকা বাড়তি ভাড়া গুনতে হবে। এবারের ঈদে ঢাকা থেকে বাসে দূরপাল্লার রুটে ৩০ লাখ যাত্রীর যাতায়েতে যাত্রী প্রতি গড়ে ৩০০ টাকা হারে বাড়তি ভাড়া গুনতে হচ্ছে। সেই হিসেবে বাসের যাত্রীদের ৯০ কোটি টকা অতিরিক্ত ভাড়া গুনতে হবে। প্রতিবছর ঈদে ঢাকা মহানগরীতে চলাচলকারি সিটি সার্ভিস বাসগুলো ঈদের ২ দিন আগে থেকে যেকোনও গন্তব্যে গেলে ঈদ বকশিশের নামে ৫০ টাকা হারে যাত্রীর মাথাপিছু ভাড়া আদায় করে থাকে। এবারও ঈদের আগে ২ দিনে ঢাকার ৪ হাজার সিটি বাসে ৪৮ লাখ ট্রিপ যাত্রীর কাছ থেকে গড়ে মাথাপিছু ৩০ টাকা হারে বাড়তি নিলে এইখাতে ১৪ কোটি ৪০ লাখ টাকা যাত্রীদের বাড়তি গুনতে হবে। গণপরিবহন সংকট, অতিরিক্ত ভাড়া আদায়, সঠিক সময়ে টিকিট না পাওয়া, যানজটসহ নানান বন্ধি-বাধেলা এড়াতে এবারের ঈদে প্রায় ১১ লাখ যাত্রী মোটরবাইকেলে গ্রামের বাড়ি যাচ্ছেন। তাদের ৩০ শতাংশ নিজদের বাকি ব্যবহার করছেন। অন্যরা রাইডেয়ার হিসেবে মোটরসাইকেলে যাত্রীপ্রতি গড়ে স্ভাব্যিক সময়ের চেয়ে ৩০০ টাকা বেশি ভাড়া দিচ্ছেন। এতে ৬ লাখ ৪০ হাজার মোটরসাইকেল যাত্রীদের ২৫ কোটি ২০ টাকা বাড়তি ভাড়া গুনতে হবে। এবারের ঈদে অতিরিক্ত কাঁচ, স্ফেটাল কন্সট্রাকশনের অতিরিক্ত মূল্যের লোক মুচুর কারণে প্রায় ৭ লাখ যাত্রী দেশের বিভিন্ন জায়গায় যাচ্ছেন। দৈনিক ৪০ হাজার যাত্রী নিয়মিত টিকিটের পাশাপাশি ১৫ শতাংশ স্ট্যান্ডিং টিকিটের ৪৬ হাজার চিকিৎসারী যাত্রী হিসেবে ১ সপ্তাহেও ৩ লাখ ২২ যাত্রী রাজধানী ছাড়বেন। এর বাইরে ঠিকের ছাদে, ঈদে দুই বিগর মাঝে, কাচের ছত্বের বিনা টিকিটে যাতায়াত করতে আসেও প্রায় ৩ লাখ ৭৮ হাজার যাত্রী। এত বড় সংখ্যক যাত্রী বিনা টিকিটে রেল ভ্রমণে কর্তৃপক্ষ বড় ধরনের রাজস্ব হারালোও চলমান ঠিকের কপিটটি, গার্ড, সরকারি-বেসরকারি সুযোগ, বেসরকারি কেন্দ্রিন অপারেটরের লোকজন, ঠিকের ষাণ্ডিতরত জিআরপি, এনআরবি ও স্টেশনে ষাণ্ডিতরত টিকিট চেকারদের যাত্রী প্রতি গড়ে ৩০০ টাকা হারে ১১ কোটি ৩৪ লাখ টাকা ঘুস দিতে হবে।

## ঈদ সফরে ১৭ এপ্রিল ফেরার টিকিট

চারটি টিকিট ক্রয় করতে পারবেন। এই টিকিট ফেরার করা যাবে না। গত ২৪ মার্চ দিনযাত্রার প্রথম অগ্রিম টিকিট বিক্রি শুরু বাংলাদেশে রেলওয়ে। ৩০ মার্চ পর্যন্ত এই অগ্রিম টিকিট বিক্রি চলে। আর গত ৩ এপ্রিল শুরু হয় ঈদের ক্ষেত্ৰ যাত্রার অগ্রিম টিকিট বিক্রি।

## যে কারণে পেছাল তৃতীয় টার্মিনাল

-অপারেশন এজেন্সির (জাইকা) সঙ্গে পরিচালনার বিষয়ে আরেকটি চুক্তি হবে। এর আগে চলতি বছরের ৭ অক্টোবর আর্থিকভাবে উদ্বোধন করা হয় হযোত শাহজালাল আন্তর্জাতিক বিমানবন্দরের তৃতীয় টার্মিনাল (খার্ড টার্মিনাল)। ২০১৯ সালের ৩০ ডিসেম্বর ঢাকা শুরু হচ্ছে টার্মিনালটি ছিল সরকারের অন্যতম চ্যালেঞ্জিং প্রকল্প। এটির উদ্বোধন করেন প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা। আত্মাধুনিক এ টার্মিনালের উদ্বোধনের ফলে নির্মাণের চাকা বিমানবন্দরের গ্রহযোগ্যতা অনেকাংশে বেড়েছে। এটি নির্মাণের ব্যয় হচ্ছে ২১ হাজার ৩৯৯ কোটি টাকা। বিমানবন্দরটি এতে দিন রাতের প্রায় ৮০ লাখ যাত্রীকে সেবা দিলেও নতুন এ টার্মিনাল চালু হলে বছরে অতিরিক্ত এক কোটি ২০ লাখ যাত্রীকে সেবা দেওয়া সম্ভব হবে। এখানে একসঙ্গে ৩৭টি উড্ডোজাহাজ পার্কিং করা যাবে। ১৬টি ব্যাগেজ বেল্টসহ অত্যাধুনিক সব সুবিধা রয়েছে নতুন এ টার্মিনাল। ২০১৪ সালের অক্টোবরের দিকে পূর্ণাঙ্গভাবে চালু হবে এটি। আধুনিকভাবে টার্মিনালের গাউড হাউসগুলিরের কাজ করবে বিমান। পরে এ বিষয়ে চূড়ান্ত সিদ্ধান্ত হবে।

## দুদিনের সফরে ঢাকায় এসেছেন

ব্রাজিলের পররাষ্ট্রমন্ত্রী মাইরোা ভিয়েরা প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনার সঙ্গে সৌজন্য সাক্ষাৎ করবেন। এরপর গাজীপুরে ক্ষমার ফার্মাসিউটিকালসের কারখানা ও বেঙ্গিমুকা ইউনিট্রিয়ালস সঙ্গে পরিদর্শন করবেন তিনি। এরপর দুপুরে ফরেন সার্ভিস একাডেমিতে জি২০ এর বর্তমান চেয়ার হিসেবে ব্রাজিলের অগ্রাধিকার বিষয়ে কথা বলবেন। বিকেলে ৪টায়ে হোটেল ইন্টারকন্টিনেন্টালে ব্যবসায়ীদের সঙ্গে সাক্ষাৎ করবেন মাইরোা ভিয়েরা। পরে একবিশিআইইয়ের আয়োজনে ইফতার ও রাতে খাবারে অংশ নবেন। রাত ১১টা ৫৫ মিনিটে বিমানযোগে ঢাকা ত্যাগ করবেন তিনি।

## নেতানিয়াহুর বিরুদ্ধে হাজার হাজার

কয়েক মুক্ত করতে সরকারের অক্ষমতার হতশাা প্রকাশ করছেন। গত ৭ অক্টোবর দক্ষিণ ইসরায়েলে অক্ষমতার হামলার সময় ইলাদ কাভজিরকে অপহরণ করে গাজায় নিয়ে যাওয়া হয়। শনিবার আইডিএফ তার মুদ্রণে উদ্ধার করেছে। জানুয়ারিতে জিাদদের নিয়ে প্রকাশিত একটি ডিডিওতে তাকে জীবিত দেখা যায়। নাওম পেরি নামের এক বিবেচাকারী বলেন, ইলাদ কাভজির বন্দীস্বরূপ তিন মাস বেঁচে থাকতে পেরেছিলেন। আজ আমাদের সঙ্গে তার থাকা উচিত ছিলো। সে আজ আমাদের সাথে থাকতে পারতো। আয়োজনকারীরা জানিয়েছে, বিক্ষোভকারীরা ইসরায়েলের প্রায় ৫০টি স্থানে সমাবেশ করছেন। প্রধানমন্ত্রী নেতানিয়াহুর পদত্যাগের দাবিতে সরকারিরােধী ধরারফলে সমাবেশগুলো বেশ কয়েক স্থান হয়েছে যে, তিনি বাকি জিাদদের মুক্ত করতে বর্ধ্য হয়েছেন। সেখানে এই আশঙ্কা প্রকাশ করা হয় যে, তিনি হযোতা বাকি জিাদদের আর মুক্ত করতে পারবেন না। তেল আবিবে বিক্ষোভ ডলকালীন সমাবেশের ওপর একটি গাড়ি চাপার ঘটনা ঘটেছে। এতে পাঁচজন আহত হয়। যদিও গুই ঘটনার কারণ পরিষ্কার নয়। গাজায় হামাসের হামলার ঠিক ছয় মাসের মাথায় এই নৃশংস হত্যাবসানে একটি ‘স্বাধিবর্তী’তে পৌছাতে কায়ারোতে বৈকুৎ করার কথা রয়েছে। কয়েকটি গণমাধ্যমের প্রতিবেদন অনুযায়ী, সিআইএ ডিরেক্টর বিল বার্নস এবং কাতারি প্রধানমন্ত্রী মোহাম্মদ বিন আব্দুল রহমান আল থানি মিশর, ইসরায়েল এবং হামাস থেকে আসা আলোচকদের সঙ্গে বহুদিনে লামাজিক যোগাযোগ মধ্যমের এক পোস্টে কাভজিরের পোন কাামিত পালতি কাভজির তার ভাইয়ের মৃত্যুর জন্য ইসরায়েলি কর্তৃপক্ষকে দায়ী করছেন। তিনি বলছেন, কাভজির জীবিত ফিরে আসতো যদি তারা একটি নতুন স্বাধিবর্তী চুক্তিতে রাজী হতো। ফেসবুকের এক পোস্টে তিনি লিখেছেন, আমাদের নেতৃত্ব কাহুফযোচিত এবং রাজনৈতিক বিবেচনায় পরিলালি। এ কারণেই এই চুক্তি এখনো হয় নি। প্রধানমন্ত্রী, যুদ্ধকালীন মন্ত্রিত্বতা, জোটের সদস্যরা আপনারা আনায় নিজেদের দেশ্নু এনে বন্নে যে আপনাদের হাত থেকে রক্ত ঝরেনো আনায় না। গত ৭ অক্টোবর ইসরায়েলের সীমান্তে প্রবেশ করে আকস্মিক হামলা চালায় ফিলিস্তিনি স্বাধীনতাকামী সংগঠন হামাস। এরপরেই গাজায় পাষ্টা আকস্মণ করে ইসরায়েলি বাহিনী। তারপর থেকে ছয় মাস ধরে সেখানে সংস্কার অব্যাহত রয়েছে। প্রাণঘাতী এই যুদ্ধে সবচেয়ে বেশি ভুক্তভোগী নারী ও শিশুরা। ইসরায়েল ও হামাসের মধ্যে চলা এই সংঘাত কবে থামবে তার কোনো ইঙ্গিত নেই।

## বপ্ববন্ধু সেতু পশ্চিম মহাসড়ক বাড়ছে

(ওসি) এম.এ ওয়াদুদ বলেন, সকল লঞ্জে মহাসড়কে বিভিন্ন ধরনের গাড়ি চাপা কিছুটা বেড়েছে। তবে মহাসড়কের কোথাও কোনও ভোগান্তি নেই। সকল গাড়ি একদম নির্বিঘ্নে চলাচল করছে। তিনি আরও বলেন, আজ গার্মেন্টস ছুটি হবে। তাই তার পরে মহাসড়কে যানবাহনের সর্বোচ্চ চাপটা শুরু হবে। আশা করছি সেই সময়েই মহাসড়ক আমাদের মতো কোনও অবস্থার সৃষ্টি হবে না। আমরা সেজাবেই কাজ করে যাছি। সিরাজগঞ্জ ট্রাফিক পুলিশের পরিদর্শক (প্রশাসন) জবাব উল্লাহ রুবেল বলেন, ধীরে ধীরে মহাসড়কে গাড়ির চাপ বাড়ছে। তবে যান চলাচল একদম স্বাভাবিক রয়েছে। তিনি বলেন, ঈদযাত্রায় বপ্ববন্ধু সেতু পশ্চিম মহাসড়কসহ সকল রুটে গাড়ির চাপ বাড়বেও এবার সিরাজগঞ্জের মহাসড়কে যানজটের সম্ভাবনা নেই বলতেই চান।

## পর্যটকদের বরণে প্রস্তুত সাগরকন্যা

কমিটির সদস্য সচিব ও উপজেলা নির্বাহী কর্মকর্তা রবিউল ইসলাম বলেন, ঈদের ছুটিতে বাড়তি পর্যটক আগমনের সম্ভাবনা মাথায় রেখে সার্বিক প্রস্তুতি সম্পন্ন করা হয়েছে। দর্শনার্থীদের নিরাপত্তায় আইনশৃঙ্খলা রক্ষাকারী বাহিনীর নিয়মিত তৎপরতার পাশাপাশি তিনজন অতিরিক্ত ম্যাজিস্ট্রেট, স্কাউটের প্রোগ্রামিং সঞ্চালক স্বেচ্ছাসেবক ও সেকতে রেসকিউ টিম প্রস্তুত থাকবে। বাড়তি ভাড়া আদায় প্রতিরোধ ও হারানি বন্ধে নগরপালি করা হবে। টুরিস্ট পুলিশ কুরাকটা অঞ্চলের অতিরিক্ত পুলিশ সুপার মোহাম্মদ আবুল কালাম আজাদ বলেন, পর্যটকদের নিরাপত্তায় সার্বিক ব্যবস্থা নেওয়া হয়েছে। লেবুরকম থেকে রানামাধা চ্যানেল পর্যন্ত বিচ্ছিন্নভাবে বিভিন্ন এলাকায় ছড়িয়ে-ছিটিয়ে থাকবে টুরিস্ট পুলিশের সদস্যরা। পর্যটকদের সেবার জল ও স্থলপথে সার্বক্ষণিক নিয়োজিত থাকবে আইনশৃঙ্খলা রক্ষাকারী বাহিনী।

## ‘ঈদ কার্ড’ চেনে না নতুন প্রজন্ম

সময়ের ব্যবধানে ঈদের গুডেছা বিনিময়ে এসেছে প্রযুক্তির ছোয়া। বর্তমানে হোয়াটসআপ, ইমে, ইনস্টাগ্রাম, এস (স্ন্যকে ইউটোর), ই-মেইল, ফেসবুক আর এমএএসএসের ডিভেড হারতে বসেছে ঈদ কার্ডে গুডেছা বিনিময়ের সংস্কৃতি। মোবাইলের টুং শকটাই এখন মুহুর্তের মধ্যে মোবাইলের স্ক্রিনে জানিয়ে তোলে গুডেছা বার্তা। একসময় সারা দেশের বিভিন্ন শহর, মফস্বল, পাড়া মহাড়া, এমনকি গ্রামের অলিতে গলিতে ছোট্ট ঈদ কার্ডের দোকান দেখতে পাওয়া যেত ঈদ কার্ড। বর্বিজ ডিজাইন আর বাহারি রঙের ঈদ কার্ডে আঁকা থাকতো গম্বুজ, মিনারের উপর টান-তার, লাল গোলাপ বা কোলাকুলির চিত্র। তার ওপর মোটা অক্ষরে লেখা ‘ঈদ মোবারক’ লিখণ করে

দিত ঈদের আনন্দ। এ কার্ডগুলোতে গুডেছা বার্তার পাশাপাশি ফুল, পাখি, প্রাকৃতিক দৃশ্য, মসজিদ, মন্ডা শাশীরের ছবিসহ বিখ্যাত ডানকবানের ছবিও থাকতো। এছাড়া ছোটদের জন্য নানা মজার মিনি কার্ড ছাপানো হতো। জন্মদিন সব কার্ডে চরিত্র থাকত মিনি কার্ডগুলোতে। কিন্তু এখন আবেদন হারিয়েছে দাম কমেছে। পরিবারের ছোটরা কার্ড বানাতে ব্যস্ত থাকতো ঈদের আয়ের দিনগুলোতে। ফুলের বন্ধুকে বা পরিবারের প্রিয়জনকে ঈদ কার্ড দেওয়া ছিল অনেক বেশি আনন্দের। হাতে কাগজ কেটে রঙিন কলমে সাজানো হতো দারুণ দারুণ সব ঈদ কার্ড। ঈদ আসলেই ফুল-কলেজ পড়ুয়া ও তরুণ-তরুণীদের ব্যস্ততা ছিল ঈদ কার্ড সজ্ঞহের দিকে। সৃজনশীল সেই সৃষ্টিকর্ম সবার মধ্যে যেন একটা আন্তরিক সম্পর্কের জন্ম দিত। বর্তমানে ডিজিটাল মাধ্যমে গুডেছা আদান-প্রদানের হার বেড়ে যাওয়ায় হারিয়ে গেছে ঈদ কার্ডের আবেদন। এ স্থানে যুক্ত হয়েছে মোবাইল ফোনে এসএমএস, এমএমএস। এখন কেউ কেউ কোন মোবাইলেও এসএমএস লেখে না, ভায়ার্যাল ঈদ কার্ড বা ই-কার্ডের মাধ্যমে ফেসবুক বা ই-মেইলে বন্ধুবান্ধব, আপনজনকে গুডেছা পাঠিয়ে তার সারছে মানে। ঈদ কার্ডের প্রভবে ব্যাক কর্মকর্তা এম এম গিয়াস উদ্দিন বলেন, ‘আমাদের শৈশবজুড়ে ঈদ কার্ড নিয়ে অনেক স্মৃতি রয়েছে। আমরা রঙিন কাগজকে কেটে নানা আকৃতি করে বড় করে আঁট করতাম ‘ঈদ মোবারক’। কারটা কত সুন্দর লাগেছে, তা নিয়ে প্রতিযোগিতা চলতো। বন্ধুবান্ধবদের দিতাম ঈদ কার্ড। বর্তমানে তো এসবের কিছুই নেই। সবকিছু ইন্টারনেটে মোবাইলে ডুবে গেছে।’চট্টগ্রামে এক বেসরকারি হাসপাতালের কর্মকর্তা পথিক্সাল আবার বলেন, ‘দিন বদলের সঙ্গে সঙ্গে আমরা অনেককিছু হারিয়ে ফেলেছি, যা আগে আমাদের জীবনে গুণহোবিতাবে জড়িত ছিল। যেমন ছাপা নিয়ে এখন চালিয়েও হারিয়েছেন, রেডিও পাবেন না। কিন্তু একসময় এগুলো শুধা জীবন সঞ্জনাও করা যেত না। এইখাতে ঈদ কার্ডও আমাদের জীবন থেকে হারিয়ে গেছে।’অন্যদিকে চট্টগ্রাম সরকারি উচ্চ বিদ্যালয়ের শিক্ষার্থী তাজওয়ার আহমেদ শিশু কথনো দেখেননি ঈদ কার্ড। তাজওয়ার বলেন, ‘বিভিন্ন প্রোগ্রামের জন্য ইনভাইটেশন কার্ড দেয় সেটা জানি। কিন্তু ঈদ কার্ড কখনও দেখিনি।’

নিকিতু ইসলাম নামে এক মাত্রাঙ্গা শিক্ষার্থী বলেন, ‘ঈদ কার্ডের কথা বাবা মায়ের মুখে শুনেছি।’

ছাপানোর জন্য প্রসিদ্ধ আন্দরকিছার অ্যান্ড মিডিয়া অ্যান্ড প্রিন্টার্সে ম্যাগাজিন কাল বারু বলেন, ‘একসময় ঈদ কার্ড প্রচলন ছিল, আমাদের কাছে ঈদ কার্ড বানানোর অভাঁর আসতো। এখন ঈদ কার্ডের কোনো চাহিদা নাই। সর্বশেষ কখন ঈদ কার্ড করেছি মনেও পড়ছে না। ডিজিটাল যুগে সবাই এখন হোয়াটসআপ, মেসেঞ্জারসহ সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে গুডেছা জানাচ্ছে; ঈদ কার্ডের কদর নাই।’আন্দরকিছার রহিম প্রিন্টিং প্রেসের স্বত্বাধিকারী বলেন, ‘ঈদ কার্ডের চাহিদা নেই, বাজারও নেই। ১৫-২০ বছর আগে ভালো বাজার ছিল। আগেও রমজানে ভালো বিক্রি হতো।’

## আরও বাড়ার আগেই

কেঞ্জি দরে বিক্রি হচ্ছে। আর মুরগির লাল ডিম ১২০ টাকা এবং সাদা ডিম ১১০ টাকা প্রতি ডুজন বিক্রি হচ্ছে। গত সপ্তাহের সঙ্গে তুলনা করলে দেখা যায়, ব্রেলার মুরগির দাম ১০ টাকা থেকে ৩০ টাকা, কক মুরগির দাম ২০ টাকা থেকে ৩০ টাকা, লোয় মুরগির দাম ১৫ টাকা এবং দেশি মুরগির দাম ৩০ টাকা বেড়েছে কেজিতে। বাজার করতে আসা মে, আজিঙ্গ বলেন, ব্রেলার মুরগির কেজি আড়াইশ’ টাকা, এটা ভাবা যায়? তবু কত করে কিনে নিয়েছি। কাগ সকারে যে ৩০০ টাকা হতে না তার তো কোনও গ্যারান্টি নাই। অনেক ভেতা হুয়াসিন বলেন, খুঁ ধুঁ ঈদ দেখেই এত দাম দিয়ে মুরগির মাংস কিনলে, তা না হয়ে কিনতামই। যে তা ভাব দেখছি, মনে হচ্ছে হাংসের দাম আরও বাড়বে। এসময় আরেক ক্রেতা কিছুটা আক্ষেপ করছেন, দেশি মুরগির মাংসের দাম তো আরেকটুই হলে গরুর মাংসের দামের কাছে চলে যেত। দাম বেয়ে যাওয়ার কারণ জানতে চাইলে আমাদের ডিনেন হাউজের বিক্রেতা শামসু বলেন, দাম কেন বাড়ছে জানি না। তবে আরও বাড়বে। দাম বেড়ে যাওয়ায় কারণ নিয়ে বি,বিডি চিচেন হাউজের বিক্রেতা মো. সেলিম বলেন, ঈদের জন্য সব ধরনের বাস্তুগত দাম বেড়েছে। ঈদের আগে দাম কিছুটা বেশিই থাকে। দাম আরও বাড়বে কিনা জানতে চাইলে সেলিম বলেন, কিছু যদি বেশি হয় দাম আরও বাড়বে। আর যদি বিক্রি কমে যায় তাহলে দাম আরও কমে যাবে। তবে এখন পর্যন্ত বেচাকেনা ভালোই চলছে। আজ মানভেদে দেশি পোয়াজ ৫০-৬০ টাকা, লাল ও সাদা আলু ৪৫ টাকা, নতুন দেশি রসুন ১৪০-১৬০ টাকা, চায়ন রসুন ২০০ টাকা, মিয়ানমারের আদা ২২০, রাসনা আদা ২০০ টাকা দরে বিক্রি হচ্ছে। এ ক্ষেত্রে গত সপ্তাহের সঙ্গে তুলনা করলে দেখা যায় পোয়াজের দাম কমিয়ে ১০ টাকা। আর বড় সাইজের দেশি রসুনের দাম আরও বেড়েছে ২০ টাকা। এছাড়া আলুর দাম ৫ টাকা ও মিয়ানমারের আদার দাম ২০ টাকা বেড়েছে কেজিতে। আলু পোয়াজ বিক্রেতা মো. শরিফ বলেন, ভারত থেকে পোয়াজ আসার দাম কমে গেছে। তবে আলু, রসুনের দাম আরও বাড়বে বলে মনে হচ্ছে। দিনকে কেন্দ্র করে জমে উঠেছে বিভিন্ন ধরনের মসলার বাজার। আজ বাজারে এলাচ ৩২৫০ টাকা, দারুচিনি ৫৫০ টাকা, লবঙ্গ ২৬০০ টাকা, জিরা ৭০০ টাকা, জয়ফল ১২৫০ টাকা, জয়ডী ৬০০০ টাকা, আলুবোরার ৪৮০ টাকা, কির্শানি ৫৫০ টাকা, পেস্তা বাদাম ২৯৫০ টাকা, কাজুবাদাম ১২৫০ টাকা, কাঠবাদাম ১০৮০ টাকা, চিনা বাদাম ১৯০ টাকা কেজি দরে বিক্রি হচ্ছে। এর মধ্যে এলাচ গত সপ্তাহে ২৫০ টাকা কেজি বিক্রি হয়েছে। এক সপ্তাহের ব্যবধানে এর দাম বেড়েছে ৪০০ টাকা। এছাড়াও জয়ডী বিক্রি হয়েছে ৩৪০০ টাকা ও কাজু বাদাম বিক্রি হয়েছে ১২০০ টাকায়। এক সপ্তাহে এসেই পণ্যের দাম বেড়েছে যথাক্রমে ২০০ ও ৫০ টাকা। বিভিন্ন ধরনের প্যাকেটজাত ও রেডিমিড মসলাও রয়েছে বাজারে। এগুলোর মধ্যে মাংসের মসলা ৯০ টাকা, মুরগির মাংসের মসলা ৯০ টাকা, কালা ভুনার মসলা ৮০ টাকা, বিরিয়ানির মসলা ৫৫ টাকা, মেজবানির মাংস মসলা ৮০ টাকা, রোসেরি মসলা ৬০ টাকা, কাবাব মসলা ১০০ টাকা, চটপটি মসলা ৫০ টাকা, জর্দা মিস্র ১৫০ টাকা, ফালুদা মিস্র ১০০ টাকা, মিরমির মিস্র ৬০ টাকা, হালিম মিস্র ৬৫ টাকা বিক্রি হচ্ছে প্রতি প্যাকেট। এদিকে আজ মুদি দোকানের অন্যান্য পণ্যের দাম রয়েছে অপরিবর্তিত। আজ প্যাাকেট পোলাওর চাল ১৫৫ টাকা, খোলা পোলাওর চাল ১১০৫ ১১০-১৪০ টাকা, ছোট মসুর ডাল ১৪০ টাকা, মোটা মসুর ডাল ১১০ টাকা, বড় মুগ ডাল ১৬০ টাকা, ছোট মুগ ডাল ১৮০ টাকা, খেসারি ডাল ১২০ টাকা, বুটেড চাল ১১৫ টাকা, ডালচাঁচ ১১০ টাকা, খোলা ১১০ টাকা দরে বিক্রি হচ্ছে। আর প্রতি লিটার বোভলজাত সন্ধানিন ভেল ৬৩০ টাকা, খোলা সয়াবিন ভেল ১৪৯ টাকা, কৌটাজাত ঘি ১৩৫০ টাকা, খোলা ঘি ১২৫০ টাকা, প্যাকেটজাত চিনি ১৪৫ টাকা, খোলা চিনি ১৪০, টাকা, দুধ কেজি প্যাকেট মদ্যদা ১৫০ টাকা, অর্টা দুই কেজির প্যাকেট ১৩০ টাকা, খোলা সফায়ার ভেল প্রতি লিটার ১৮০ টাকায় বিক্রি হচ্ছে। এছাড়াও প্রায় সব মুদি দোকানেই বিক্রি হচ্ছে বিভিন্ন কমনের প্যাকেটজাত ও খোলা সেমাই, মুক্তসস, ম্যাকারনি। মানভেদে ১০০ গ্রামের প্যাকেট লাচ্ছা সেমাই ১৫০-৬০০ টাকা, খোলা সাদা লাচ্ছা সেমাই ১৫০ টাকা, খোলা ঘিয়ে ভাজা লাচ্ছা সেমাই ২০০ টাকা, খোলা রঙিন লাচ্ছা সেমাই ২০০ টাকা কেজি দরে বিক্রি হচ্ছে। এছাড়া প্যাাকেটজাত বার্লি চিনি সেমাই (লম্বা সেমাই) ৪৫ টাকা, খোলা বার্চ চিনি সেমাই ১০০ টাকা কেজিতে বিক্রি হচ্ছে। আর মানভেদে বিভিন্ন তৃদস ৫০-১৫০ টাকা, ম্যাকারনি ৬০-৩০০ টাকা প্রতি প্যাকেট বিক্রি হচ্ছে।

ঈদের কেনাকাটা নিয়ে সেলিম মোহাম্মদ স্টোরের বিক্রেতা মো. সেলিম বলেন, এখনও হাতে সময় আছে বলে মানুষ সেমাই বা মসলা জাতীয় জিনিস কিনছেন না। কয়েক দিন পরেই এসব পণ্য কিনবে। এখন পর্যন্ত মানুষ মাছ, মাংস বা দুধ এ ধরনের পণ্যই বেশি কিনছে। এদিকে আজ বাজারে প্রায় সব সর্বাঙ্গ দামই রয়েছে নিম্নসুখী। আজকের বাজারে শিম ৪০ টাকা, টমেটো ১০ টাকা, টক টমেটো ৬০ টাকা, চেরি টমেটো ২০০ টাকা, মূলা ৪০০ টাকা, দেশি গাজর ৫০ টাকা, লম্বা বেগুন ৫০ টাকা, সাদা গোল বেগুন ৫০ টাকা, কালো গোল বেগুন ৬০ টাকা, শস ৪০-৯০ টাকা, পিরাই ৫০ টাকা, উচ্ছে ৬০ টাকা, কবুয়া ৬০ টাকা, পেঁপে ৪০ টাকা, মিল্লি কুমড়া ৩০ টাকা, টেঁঙ্গু ৬০ টাকা, পটল ৫০ টাকা, চিচিঙ্গ ৫০ টাকা, ধুন্দল ৬০ টাকা, বরবটি ৬০ টাকা, কচুর লিট ৬০-১০০ টাকা, সজনে ১২০ টাকা, কচুমুখী ১৫০, কাঁচা মরিচ ৬০ টাকা, ধনেপাটা ১৪০ টাকা কেজি দরে বিক্রি হচ্ছে। আর মানভেদে প্রতিটি লাউ ৬০-৭০ টাকা, চাল কুমড়া ৫০ টাকা, ফুলকপি ৫০ টাকা, বাঁধাকপি ৫০ টাকা করে বিক্রি হচ্ছে। এছাড়া প্রতি হালি দুই বিক্রি হচ্ছে ৩০-৪০ টাকা করে। সবজি বিক্রেতাররা বলেন, বড়-বুট্টা না হলে সবজির দাম আরও কমে যাবে। তবে বুট্টি হলেই বাড়বে সবজির দাম। এছাড়া আজকের বাজারে ইলিশ মাছ ওজন অনুযায়ী ১৩০০-১৬০০ টাকা, রুই মাছ ৩০০-৬০০ টাকা, কাতল মাছ ৪৫০-৫৫০ টাকা, প্যালাউশ ৫০০-৮০০ টাকা, চিড়িড মাছ ৮০০-১০০০ টাকা, কাঁচিক মাছ ৫০০ টাকা, কেঁ মাছ ২৫০-৮০০ টাকা, পাহা মাছ ৫০০-৫৫০ টাকা, শিং মাছ ৪০০-৬০০ টাকা, টেরো মাছ ৩০০-৮০০ টাকা, মেনি মাছ ৫০০-৮০০ টাকা, সেলে মাছ ১৫০০ টাকা, বোয়াল মাছ ৭০০- ৮০০ টাকা, রুপচাঁদা মাছ ৮০০-১৪০০ টাকা, কাজলী ১৪০০ টাকা কেজি দরে বিক্রি হচ্ছে।

## খাদ্যবহিহৃত মূল্যস্ফীতির সবচেয়ে বড়

স্বাস্থ্যসেবার। এর আগে অক্টোবরে জনসাধারণের স্বাস্থ্য ব্যয়ে মূল্যস্ফীতির হার ছিল ৩ শতাংশ। নবেম্বরে স্বাস্থ্য ব্যয়ের হার ছিল তুলনামূলক স্থিতিশীল। এ সময় খাতটিতে ব্যয় বেড়েছে দশমিক ৫ শতাংশ। ওই শতাংশের স্বাস্থ্য ব্যয়ে মূল্যস্ফীতির হার বেড়ে দাঁড়ায় ৫ দশমিক ৩৫ শতাংশে। চিকিৎসকরাও বলেন, রোগ নির্ণয়ে পরীক্ষা করা ও গুণ্বরের পেছনেই স্বাস্থ্যসেবা প্রত্যাহীদের ব্যয় সবচেয়ে বেশি বেড়েছে। নাম অপর্যাপ্ত রাখার শর্তে রাজধানীর বহুল পরিচিত একটি বেসরকারি হাসপাতালের এক চিকিৎসক বলেন, ‘গত এক বছরে আমাদের হাসপাতালে রোগ নিরীক্ষায় ব্যয় বেড়েছে কমপক্ষে ৪০ শতাংশ। সবচেয়ে বড় বিষয় হচ্ছে বেসরকারি হাসপাতাল ও ডায়াগনস্টিক সেন্টারগুলো রোগীদের কাছ থেকে অত্যধিক মূল্য রাখছে। যে পরীক্ষায় ৩০০ টাকা ব্যয় হওয়ার কথা, সেখানে রোগীদের কাছ থেকে রাখা যুক্তব্য, এমপি সাহেবরা বা মন্ত্রী মহোদয়রা কোথাও কোনো প্রভাব বিস্তার করবেন না। প্রশাসন নিরপেক্ষ থাকবেই।’ তিনি বলেন, ‘প্রশাসনকে নির্দেশ দেওয়া হয়েছে কেউ হস্তক্ষেপ করলে তা যেন সফল করতে না পারে। আর প্রার্থিতা চূড়ান্ত হওয়ার পর কেউ দলীয় নির্দেশ অমান্য করলে সাংগঠনিক ব্যবস্থা নেওয়া হবে।’

গুণ্ব কৌশ্পানিগুলো গুণ্বরের দাম বাড়িয়েছে কয়েক দফায়।’ মূল্যস্ফীতির প্রকল্পে মানুষ স্বাস্থ্যসেবা নিয়ে গিয়ে আর্থিক বিপর্যয়ের মুখে পড়ছে বলে মন্তব্য করেছেন ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের স্বাস্থ্য অর্থনীতি ইনস্টিটিউটের অধ্যাপক ড. সোয়াদ আব্দুল হামিদ। তিনি বলেন, ‘যাদের আর নিরধারিত ও সীমিত, তাদের জীবনাবলীকে অনেক কঠিন করে তুলছে মূল্যস্ফীতি। এ ধরনের মূল্যবৃত্ত প্রয়োজন অনুযায়ী ধর্যক করে। স্বাস্থ্য তাদের কাছে অতি গুরুত্বপূর্ণ একটি বিষয়। তখন স্বাস্থ্যসেবার খরচ বাড়ে, তখন তাদের অন্যান্য অনেক খরচ কমিয়ে দিতে হয়। এখন তাতেও যাতা, তখন তারা খাদ্য ব্যয়ও কমিয়ে দিতে বাধ্য হয়। এতেও না হলে তারা ঋণ করে। স্বাস্থ্যসেবা ও গুণ্ব্ব অতি প্রয়োজনীয়। এর কোনো বিকল্প নেই। এ ব্যয় বহন করতে গিয়ে সাধারণ মানুষ অন্যান্য খরচ কমায়ছে। খাদ্যেও ব্যয় কমাতে হচ্ছে। ফলে অপুষ্টিতে পড়ছেন তারা। বিশেষ করে বয়োবৃদ্ধ, শিশু ও গর্ভবতী নারীরা বেশি বিপাকে পড়ছেন। মানুষ রোগ ও শারীরিক জটিলতার একটু দূরত্বের মধ্যে পড়ছে।

ঋণ নিয়ে স্বাস্থ্যসেবা নিলে তা রাষ্ট্রের ক্ষতির কারণ হতে দাঁড়ায়।’ এ স্বাস্থ্য অর্থনীতিবিদের মতে, ‘মূল্যস্ফীতিতে স্বাস্থ্যের অন্দদান বা প্রভাব দিন দিন বাড়ে।’ এর সহজ সমাধান নেই। কিউরেটড ফোয়ারের ৭০ শতাংশই বেসরকারি খাতে। অথচ বেসরকারি খাতের ওপর সরকারের কোনো নিয়ন্ত্রণ নেই। ১৯৮২ সালের অভিন্যাস অনুযায়ী বেসরকারি হাসপাতালগুলো চলে গে। নীতিমালার আধুনিকায়ন নেই। স্বাস্থ্য খাতে বেসরকারি প্রতিষ্ঠানগুলোর ওপর সরকারের আশেও নিয়ন্ত্রণ ছিল না, এখনো নেই। স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনাকে ভালো করতে হলে জেলা সিভিল সার্জন কাফিলা এবং উপজেলা স্বাস্থ্য ও পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তার কাফিলায় শর্কিংশালী করতে হবে। তাদের ক্ষমতান বন করে জেলা ও উপজেলার বেসরকারি স্বাস্থ্যসেবার নিয়ন্ত্রণ জরুরি। একই সঙ্গে সরকারি স্বাস্থ্যসেবার মান বৃদ্ধি ও হারানিমুক্ত করতে হবে। তৃতীয়ত, স্বাস্থ্যবিমা চালু করতে হবে।’ স্বাস্থ্যসেবা বিভাগের তথা বলছে, দেশে স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনায় কিউরেটড ফোয়ার বা চিকিৎসায় প্রধান চালিকাশক্তি এখন বেসরকারি খাত। সার্বিক চিকিৎসা ব্যবস্থায় বেসরকারি খাতের হিস্যা অন্তত ৬৫ শতাংশ। বেসরকারি হাসপাতাল ও রোগ নির্ণয় কেন্দ্রও বেশি। সরকারি রোগ নির্ণয় ১৩টি পরীক্ষা ও চার শ্রেণীর অস্ত্রক্রম-প্রবেশের মূল্য নির্ধারণ করে দেয় ২০২১ সালের জানুয়ারিতে। সরকারি-বেসরকারি প্রতিষ্ঠি হাসপাতালেই এগুলো ছাড়া অন্য সব ধরনের পরীক্ষার ব্যয় বেড়েছে। রাজধানীর বিভিন্ন পর্যায়ের ১০টি বেসরকারি হাসপাতালে তথা বিশেষণে দেখা গেছে, গত এক বছরে পাথলজলিলপালা, বারোমেকিমালা ও রেডিওলজির সব পরীক্ষার খরচ বাড়ানো হয়েছে ১২ থেকে ৩০ শতাংশ।

সরকারি নিরধারিতগুলোর বাইরে স্বাস্থ্যসেবার সবকিছুর দাম বিভিন্ন মাত্রায় বেড়েছে বলে স্বীকার করলেন ক্ষমার হাসপাতালের চিফ অপারেটিং অফিসার মো. ইসাম ইবনে ইউসুফ সিদ্দিকী। তিনি বলেন, ‘সাধারণ কিছু পরীক্ষা-নিরীক্ষার মূল্য বাড়েনি। কেননা সেগুলো সরকার কর্তৃক নিরধারিত। তবে সেগুলোর মূল্য খণ্ব নির্ধারণ করা হয় তখন ডলারের বিনিময় হার ছিল ৬০০ টাকা। এখন অনেক বেড়ে। এগুলোয় রি-এজেন্টে (পরীক্ষা-নিরীক্ষায় ব্যবহৃত রাসায়নিক ও উপকরণ) বাংলাদেশ আমদানির্ভর। স্বাস্থ্যসেবা সংগ্রহে বায় বাড়লেও সরকার মূল্য নির্ধারণ করে রাখায় এখন ওগুলো পরীক্ষার ফি বাড়ানোর সুযোগে হেই। বাকি পরীক্ষাগুলোর দাম কিছুটা বেড়েছে। এছাড়া চিকিৎসকের ফি, অস্ত্রোপচার খরচ, শয্যা ভাড়া কিছু বেড়েছে। স্বাস্থ্য হাসপাতালে ব্যবহৃত বিন্দু-প্যাসের দাম অনেক বেয়ে বেড়েছে। এটিও বায় বাড়ার পেছনে প্রভাবক হিসেবে কাজ করছে। গুণ্ব্বের দামও আগের মতো নেই। তবে সবকিছুর ব্যয় যে মাত্রাতিরিক্ত বেড়েছে, তা বলা ঠিক হবে না।’ রাজধানীর একটি বেসরকারি হাসপাতালে নিয়মিত স্নায়বিক বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের পরামর্শ নিচ্ছেন ঘোষ্টরী রহিমা খাতুন (ছদ্মনাম)। তাকে নিয়মিতভাবেই কয়েকটি পরীক্ষা করতে হবে। গত বছরের তরুকে প্রথিবীর চিকিৎসকের পরামর্শের জন্য তাকে ফি দিতে হয়েছিল ১ হাজার ৬০০ টাকা। বছরের শেষে এসে তা ২ হাজার রাখা হয়েছিল। রোগের অস্ত্রাধ নির্ণয়ে প্রতি ছয় মাস বা এক বছরের ব্যবধানে তাকে বেশকিছু পরীক্ষা করতে হবে। আগে এন্ডায় প্রতি দফায় ব্যয় হতো কমপক্ষে ২৫ হাজার টাকা। তবে বছরের শেষে এসে সেই খরচ দাঁড়িয়েছে ৩৫ হাজার টাকায়। একই সঙ্গে বেড়েছে তার গুণ্ব্ব্ব কনোষ খরচও।

২০২১ সালে ৫৩টি আত্মবিশ্বাসীয় গুণ্ব্বের দাম বাড়িয়েছিল গুণ্ব্ব্ব প্রশাসন অধিদপ্তর। গুণ্ব্ব্বগুলোর দাম বাড়ানো হয়েছিল ১৩ থেকে ৭৫ শতাংশ পর্যন্ত। এর বাইরে অন্যান্য গুণ্ব্ব্বের দাম বিভিন্ন সময়ে বেড়েছে দফায় দফায়। কোনো কোনো ক্ষেত্রে এর কারণ সম্পর্কে গুণ্ব্ব্ব প্রকল্পকারী প্রতিষ্ঠানের লোকসানের কথা বলা হচ্ছে। একই সঙ্গে জলাতা, হ্যাঙ্গ ডলার সংকট, বিশ্ববাজারে কাঁচামালের মূল্যবৃদ্ধি, এলসি স্টিলাতা, প্যাঙ্গ-বিন্যুতের মূল্যবৃদ্ধির কথাও বাঙালোয় গুণ্ব্ব্ব শিশু সমিতির (বিএসআই) নেতারা বলেন, গত এক বছরে দেশি কাপড়ের গুণ্ব্ব্বের উৎপাদন ব্যয় বেড়েছে ২০-৩০ শতাংশ পর্যন্ত। গুণ্ব্ব্ব প্রশাসন অধিদপ্তরের কয়েকজন কর্মকর্তা, চিকিৎসক ও রাজধানীর পাটচা ফ্যাক্টরির কর্তৃপক্ষের সঙ্গে কথা বলে জানা যায়, গুণ্ব্ব্বের দাম গত কয়েক বছরে বিভিন্ন হারে বেড়েছে। এ চালিকাশ্রা প্রায় সব গুণ্ব্ব্বই হয়েছে। যেমন অ্যালার্জি, ঠাণ্ডার মন্টিনুকাস্ট জেনেরিকের গুণ্ব্ব্বের দাম বেড়েছে ৮০ শতাংশের মতো। গ্যামের গুণ্ব্ব্ব ইমপ্রাজিল ফ্লোরিক্সের গুণ্ব্ব্বের দামও বেড়েছে ১০০ শতাংশের বেশি। বিভিন্ন আন্তিবিয়োটিকের দাম ৪০ থেকে ৫০ শতাংশের মতো বেড়েছে দুই বছরের কম সময়ের মধ্যে। স্থল্ল ব্যবহৃত ফুনরোগের গুণ্ব্ব্বের দাম দ্বিগুণ বেড়েছে। স্বাস্থ্যসেবার ব্যয় বৃদ্ধি দীর্ঘমেয়াদে স্বাস্থ্য জালিতা সৃষ্টিতে বড় ধরনের ভূমিকা রাখতে পারে বলে আশঙ্কা করছেন পাবলিক হেল্থ অ্যাসোসিয়েশন অব বাংলাদেশ ফ্রেন্ডসেট (ইফেড) অধ্যাপক ডা. আবু জামিল ফয়সাল। তিনি বলেন, ‘এমনও দেখা যায় চিকিৎসক ব্যবস্থাপ্তে কমিউটি রোগের পরীক্ষা লিখেছেন ও গুণ্ব্ব্ব্ব নিতেনই। বেশি ব্যয়ে সামর্থ্য না থাকায় ব্যবস্থাপ্তের সব গুণ্ব্ব্ব্ব ফিঙ্গে সেবান করছেন না রোগীরা। স্বাস্থ্য ব্যয়ে সরকারের কোনো লাগাম নেই। মূল্যস্ফীতির অনেক কারণ রয়েছে। তবে স্বাস্থ্যসেবা গ্রহণের ব্যয় বৃদ্ধি ঠেকাতে সরকারের কাজ করা উচিত। যে ফি ১ হাজার থেকে দেড় হাজার টাকা হয়েছে তা সর্বোচ্চ ১ হাজার ১০০ হলে মনা যায়। এসব বিষয় নিয়ে বেসরকারি খাতের সঙ্গে সরকারের বসা উচিত। তাদের কাছ থেকে সেবা নেয়ার ফি নির্ধারণ করে দেয়া উচিত। বেসরকারি স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপ্তার জরাজীহতার হারই থেকে যাচ্ছে। উন্নত নিয়ন্ত্রণ ব্যয় বেড়েছে। গুণ্ব্ব্বের খরচ বেড়েছে। এমনকি জ্ঞাননিয়ন্ত্রণ পদ্ধতির ক্ষেত্রেও ব্যয় বেড়েছে, যার কোনো কারণ নেই। এতে দেখা যাচ্ছে মানুষ অনেক ক্ষেত্রেই সামর্থ্যের বাইরে গিয়ে স্বাস্থ্যসেবা গ্রহণ করছে না। শিশুত্বড়া বাড়ছে। এসবের পেছনের অনেক কারণের মধ্যে মূল্যস্ফীতে বড় একটি কারণ হিসেবে দেখা যায়।’স্বাস্থ্য খাতে বৈদেশি নির্ধারকতা বলছেন, স্বাস্থ্যসেবার মানুষের ব্যয় সরকারি খাতে বাড়েনি। সরকারি হাসপাতালে সেবার মূল্য সরকারি বাড়ায়নি। যে মূল্য নেয়া হচ্ছে তা সর্কারি। স্বাস্থ্যসেবা গ্রহণ এবং গুণ্ব্ব্বের ছোট্টু ব্যয় বেড়েছে তার পুরোইই বেসরকারি খাতে। মানুষের স্বাস্থ্য ব্যয় বৃদ্ধির বিষয়টি সব ক্ষেত্রে সমান নয় বলে মনে করেন স্বাস্থ্য ও পরিবার প্যাাকেট লাচ্ছা অধ্যাপক ডা. সামসুল লাল মেন। তিনি বলেন, ‘সরকারি ব্যবস্থাপনায় হাসপাতালের সব সেবার মূল্য আগ

## ঢাকা ছাড়তে ৯৮৪ কোটি টাকা

বকশিশের নামে গড়ে প্রায় ২০ টাকা ভাড়া বাড়তি দিতে হবে। সেই হিসেবে ঢাকার লেণ্ডানার কেবল ১৬ কোটি টাকার বেশি বাড়তি ভাড়া আদায় হবে। এবারের ঈদে লখা ছুটির কারণে ঢাকা থেকে বাড়তিগত পরিবহন প্রাইভেটকার, জিপ ও মাইক্রোবাসের প্রায় ৩০ লাখ যাত্রীর যাতায়াত হচ্ছে। এসব বাহনাবনে ৫০ শতাংশ যাত্রী নিজেদের পরিবহন ব্যবহার করলেও ১৫ লাখ যাত্রীকে ভাড়ায়চালিত বাহনাবনে ঈদে বাড়ি যেতে ট্রিপ প্রতি গড়ে ৩৫০০ টাকা হারে অতিরিক্ত ভাড়া করতে হচ্ছে। তাদের হিসেবে এই পরিবহন ব্যবহারকারী যাত্রীদের ১২২ কোটি টাকা বাড়তি ভাড়া গুনতে হবে। এবারের ঈদে ঢাকা থেকে বাসে দূরপাল্লার রুটে ৩০ লাখ যাত্রীর যাতায়াতে যাত্রী প্রতি গড়ে ৩০০ টাকা হারে বাড়তি ভাড়া গুনতে হচ্ছে। সেই হিসেবে বাসের যাত্রীদের ৯০ কোটি টাকা অতিরিক্ত ভাড়া গুনতে হবে। প্রতিবছর ঈদে ঢাকা মহানগরীতে চলাচলকারী সিটি সার্ভিস বাসগণের ঈদের ২ দিন আগে থেকে যেকোনো গন্তব্যে গেলেন ঈদ বকশিশের নামে ৫০ টাকা হারে যাত্রীর মাথাপিছু ভাড়া আদায় করে থাকে। এবারও ঈদের আগে ২ দিনে ঢাকার ৪ হাজার যাত্রী বাসে ৪৮ লাখ ট্রিপ যাত্রীর কাছ থেকে গড়ে মাথাপিছু ৩০ টাকা হারে বাড়তি নিনে। এইখাতে ১৪ কোটি ৯০ লাখ টাকা যাত্রীদের বাড়তি গুনতে হবে। গণপরিবহন সংকট, অতিরিক্ত ভাড়া আদায়, সঠিক সময়ে টিকিট না পাওয়া, যানজটসহ নানান ঝকি-ঝামেলা এড়াতে এবারের ঈদে প্রায় ১২ লাখ যাত্রী মোটরসাইকেলে গ্রামের বাড়ি যাচ্ছেন। তাদের ৩০ শতাংশ নিজেদের বাইক ব্যবহার করছেন। অন্যরা রাইড শেয়ারিংয়ের মোটরসাইকেলে যাত্রীপ্রতি গড়ে স্বাভাবিক বাসের চেয়ে ৩০০ টাকা বেশি ভাড়া দিচ্ছেন। এতে ৮ লাখ ৪০ হাজার মোটরসাইকেল যাত্রীদের ২৫ কোটি ২০ টাকা বাড়তি ভাড়া গুনতে হবে। এবারের ঈদে অতিরিক্ত কোচ, স্টন স্পেশাল হিসেবে অতিরিক্ত রেল পের্কে যুক্ত করার পরে ঢাকা ৭ লখ যাত্রী দেশের বিভিন্ন জেলায় যাচ্ছেন। দৈনিক ৪০ হাজার যাত্রী নিয়মিত টিকিটের পাশাপাশি ১৫ শতাংশ স্ট্যান্ডিং টিকিটসহ ৪৬ হাজার চিকিৎসার্থী যাত্রী হিসেবে ১ সপ্তাহে ৩ লাখ ২২ যাত্রী রাজধানী ছাড়বে। এর বাইরে ট্রেনের ছাফে, হাঁটনে, দুই হাঁটার মাঝে, কোচের ডেভেরে বিনা টিকিটে যাতায়াত করলে আরও প্রায় ৩ লাখ ৭৮ হাজার যাত্রী এতে বড় সংখ্যক যাত্রী বিনা টিকিটে রেলে গ্রামে কর্তৃপক্ষ বড় ধরনের রাজস্ব হারালেনে চচমান ট্রেনে করতর চিটিং, অর্ধ, সরকারি-বেসরকারি স্টুডেন্ট, বেসরকারি কেন্দ্রিন আপারটেরের লোকজন, ট্রেনে ঝায়িত্বৃতত জিবাবপি, এনআরবি ও স্টেশনে ঝায়িত্বৃতত টিকিট চেকারদের যাত্রী প্রতি গড়ে ৩০০ টাকা হারে ১১ কোটি ৩৪ লাখ টাকা ফুস দিতে হবে।

## ঈদ শেষে ১৭ এপ্রিল ফেব্রার টিকিট

চারটি টিকিট ক্রয় করতে পারবেন। এই টিকিট রিফান্ড করা যাবে না। গত ২৪ মার্চ ঈদঘান্টার প্রথম অগ্রিম টিকিট বিক্রি শুরু বাংলাদেশ রেলওয়ে। ৩০ মার্চ পর্যন্ত এই অগ্রিম টিকিট বিক্রি চলে। আর গত ২ এপ্রিল শুরু হয় ঈদের ফেরত যাত্রার অগ্রিম টিকিট বিক্রি।

## যে কারণে পেছাল তৃতীয় টার্মিনাল

-অপারেশন এজেন্সির (জাইকা) সঙ্গে পরিচালনার বিষয়ে আরেকটি চুক্তি হবে। এর আগে চলতি বছরের ৭ অক্টোবর আর্থনিকভাবে উন্নয়ন করা হয় হযরত শাহজালাল আন্তর্জাতিক বিমানবন্দরের তৃতীয় টার্মিনাল (খাড়া টার্মিনাল)। ২০১৯ সালের ৩০ ডিসেম্বর কাজ শুরু হওয়া টার্মিনালটি ছিল সরকারের অন্যতম চ্যালেঞ্জিং প্রকল্প। এটির উদ্বোধন করেন প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা। অত্যধুনিক এ টার্মিনালের উদ্বোধনের ফলে পৃথিবীতে ঢাকা বিমানবন্দরের গ্রহণযোগ্যতা অনেকাংশে বেড়েছে। এটি নির্মাণে ব্যয় হচ্ছে ২১ হাজার ৩৯৯ কোটি টাকা। বিমানবন্দরটি এ ডিন বছরে প্রায় ৮০ লাখ যাত্রীকে সেবা দিলেও নতুন এ টার্মিনাল চালু হলে বছরে অতিরিক্ত এক কোটি ২০ লাখ যাত্রীকে সেবা দেওয়া সম্ভব হবে। এখানে একসঙ্গে ৩৭টি উড়েজাহাজ পার্কিং করা যাবে। ১৬টি ব্যাগেজ বেল্টসহ অত্যাধুনিক সব সুবিধা রয়েছে নতুন এ টার্মিনালে। ২০২৪ সালের অক্টোবরের দিকে পূর্ণাঙ্গভাবে চালু হবে এটি। প্রাথমিকভাবে টার্মিনালের গাউন্ড হাউসডিভায়েরের কাজ করবে বিমান। পরে এ বিষয়ে চূড়ান্ত সিদ্ধান্ত হবে।

## দুদিনের সফরে ঢাকায় এসেছেন

ব্রাজিলের পররাষ্ট্রমন্ত্রী মাউেরা ভিয়েরা প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনার সঙ্গে সৌজন্য সাক্ষাৎ করবেন। এরপর গাজীপুরে ক্ষমার ফার্মাসিটিকালসের কারখানা ও ব্রেঞ্জিমাফা ইন্ডাস্ট্রিয়াল পার্ক পরিদর্শন করবেন তিনি। এরপর দুপুরে ফরেন সার্ভিস একাডেমিতে জি২০ এর বর্তমান চেয়ার হিসেবে ব্রাজিলের সর্বাধিকার বিষয়ে কথা বলবেন। বিকেল ৪টায় হোটেল ইন্টারকন্টিনেন্টালে ব্যবসায়ীদের সঙ্গে সাক্ষাৎ করবেন মাউেরা ভিয়েরা। পরে একফিসিসিআইয়ের অ্যাগনেজনে ইফতার ও রাতে খাবারে অংশ নেবেন। রাত ১১টা ৫৫ মিনিটে বিমানযোগে ঢাকা ত্যাগ করবেন তিনি।

## নেতানিয়াহুর বিরুদ্ধে হাজার হাজার

জনকে মুক্ত করতে সরকারের অক্ষমতায় হতাশা প্রকাশ করছেন। গত ৭ অক্টোবর দক্ষিণ ইসরায়েলে হামাসের হামলার সময় ইলাদ কাতজিরকে অপহরণ করে গাজার নিয়ে যাওয়া হয়। শনিরর আইডিএফ তার মুক্তহয়ে উদ্ধার করেছে। জানুয়ারিতে জিহাদদের নিয়ে প্রকাশিত একটি ডিডিওতে তাকে জীবিত দেখা যায়। নাওম পেরি থাকে এক বিশ্লেষকারী বলেন, ইলাদ কাতজির বন্দীশরণ ছিল মাস বেতে থাকতে পেরেছিলো। আজ আমাদের সমস্ত তার থাকা উচিত ছিল। সে আজ আমাদের সাথে থাকতে পারতো। আয়োজনকারী জানিয়েছে, বিশ্কাভকারীরা ইসরায়েলের প্রায় ৫০টি স্থানে সমাবেশ করিয়েছেন। প্রধানমন্ত্রী নেতানিয়াহুর পদত্যাগের দাবিতে সরকারিবিরোধী ধারাবাহিক সমাবেশগুলোয় ফোভ প্রকাশ করা হয়েছে যে, তিনি বাকি জিহাদদের মুক্ত করতে ব্যর্থ হয়েছেন। সেখানে এই আশঙ্কা প্রকাশ করা হয় যে, তিনি হয়তো বাকি জিহাদদের আর মুক্ত করতে পারবেন না। তেল আবিবে বিস্কোভ চলাকারী সমাবেশের ওপর একটি গাড়ি চাপার ঘটনা ঘটেছে। এতে পাঁচজন আহত হয়। যদিও ওই ঘটনার কারণ পরিষ্কার নয়। গাজার হামাসের হামলার ঠিক ছয় মাসের মাথায় এই নৃশংস যুদ্ধ অবসানে একটি ‘যুদ্ধবিরতি’তে পৌছাতে কায়রোতে বৈঠক করার কথা রয়েছে। কয়েকটি গুণমাধ্যমের প্রতিবেদন অনুযায়ী, সিআইএ’ই ডিরেক্টর বিল বাস্‌স এবং কাতারি প্রধানমন্ত্রী মোহাম্মদ বিন আব্দুল রহমান আল থানি মিশর, ইসরায়েল এবং হামাস থেকে আসা আলোচকদের সঙ্গে ফরেনে সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমের এক পোস্টে কাতজিরের বোন কাসেমত পালাতি কাতজির তার ভাইয়ের মৃত্যুর জন্য ইসরায়েলি কর্তৃপক্ষকে দায়ী করছেন। তিনি বলেছেন, কাতজির জীবিত ফিরে আসতো যদি তারা একটি নতুন যুদ্ধবিরতি চুক্তিতে রাজী হতো। ফেসবুকের এক পোস্টে তিনি লিখেছেন, আমাদের নেতৃত্ব কপুরুষোচিত এবং রাজনৈতিক বিবেচনায় পরিত্যক্ত। এ কারণেই এই চুক্তি এখনো হয় নি। প্রধানমন্ত্রী, যুদ্ধকারীরা মন্ত্রিসভা, জোটের সদস্যরা আপনারা আয়নায় নিজেদের দেখুন এবং বলুন যে আপনাদের হাত থেকে রক্ত বরিয়েছে না। গত ৭ অক্টোবর ইসরায়েলেসে সামাজিক প্রচণ্ড প্রকাশ করে আকস্মিক হামলা চালায় ফিলিস্তিনি স্বাধীনতাযোদ্ধা সীওয়ন হামাস। এরপরেই গাজার পাটা আক্রমণ করে ইসরায়েলি বাহিনী। তারপর থেকে ছয় মাস ধরে সেখানে সংঘাত অব্যাহত রয়েছে। প্রাণঘাতী এই যুদ্ধে সবচেয়ে বেশি ভুক্তভোগী নারী ও শিশুবা। ইসরায়েল ও হামাসের মধ্যে চলা এই সংঘাত কবে থামবে তার কোনো ইঙ্গিত নেই।

## বঙ্গবন্ধু সেতু পশ্চিম মহাসড়ক বাড়ছে

(ওপি) এম.এ ওয়াশ্বদ বলেন, সকাল থেকে মহাসড়কে বিভিন্ন ধরনের গাড়ি চলা কিছুটা এসেছে। তবে মহাসড়কের কোথাও কোনও ভোগাঙ্গিত নেই। সকল গাড়ি একদম নির্বিঘ্নে চলাচল করছে। তিনি আরও বলেন, আজ গার্মেন্টস ছুটি হবে। তার পরে মহাসড়কে যানবাহনের সর্বোচ্চ চাপটা শুরু হবে। আশা করছি সেই সময়েই মহাসড়ক আগের মতো কোনও অবস্থার সৃষ্টি হবে না। আমরা সেজাবেই কাজ করে যাছি। সিরাজগঞ্জ ট্রাফিক পুলিশের পরিদর্শক (প্রশাসন) জবর উল্লাহ রুবেল বলেন, ধীরে ধীরে মহাসড়কে গাড়ির চাপ বাড়ছে। তবে যান চলাচল একদম স্বাভাবিক রয়েছে। তিনি বলেন, ঈদঘাত্রায় বঙ্গবন্ধু সেতু পশ্চিম মহাসড়কসহ সকল রুটে গাড়ির চাপ বাড়লেও এবার সিরাজগঞ্জের মহাসড়কে যানজটের সম্ভাবনা নেই বললেই চলে।

## পর্যটকদের বরণে প্রস্তুত সাগরকন্যা

কমিটির সদস্য সচিব ও উপজেলা নির্বাহী কর্মকর্তা রবিউল ইসলাম বলেন, ঈদের ছুটিতে বাড়তি পর্যটক আগমনের সম্ভাবনা মাথায় রেখে সার্বিক প্রস্তুতি সম্পন্ন করা হয়েছে। দর্শনার্থীদের নিরাাপত্তায় আইনশৃঙ্খলা রক্ষাকারী বাহিনীর নিয়মিত তৎপরতার পাশাপাশি তিনজন অতিরিক্ত ম্যাজিস্ট্রেট, স্মার্টনের প্রয়োজনীয় সংখ্যক স্বেচ্ছাসেবক ও সৈকতে রেসকিউ টিম প্রস্তুত থাকবে। বাড়তি ভাড়া আদায় প্রতিরোধ ও হারানি বন্ধে নগরদারী কাজ হবে। টুরিস্ট পুলিশ কয়লাটা অঞ্চলের অতিরিক্ত পুলিশ সুপার মোহাম্মদ আবুল কালাম আমিন বলেন, পর্যটকদের নিরাাপত্তায় সার্বিক ব্যবস্থা নেওয়া হয়েছে। লেখুরবন থেকে রামনাবাদ চ্যানেল পর্যন্ত বিচ্ছিন্নভাবে বিভিন্ন এলাকায় ছড়িয়ে-ছিড়িয়ে থাকবে টুরিস্ট পুলিশের সদস্যরা। পর্যটকদের সোয়ায় জল ও স্থলপথে সার্বক্ষণিক নিয়োজিত থাকবে আইনশৃঙ্খলা রক্ষাকারী বাহিনী।

## ‘ঈদ কার্ড’ চেনে না নতুন প্রযুক্তি

সময়ের ব্যবধানে ঈদের গুচ্ছেজা বিনিময়ে এসেছে প্রযুক্তির হোয়া। বর্তমানে হোয়াসসঅ্যাপ, ইমে, ভিটস্টোম্যা, এন্স (শারেক টুটটার), ই-মেইলে, ফেসবুক আর এমএফআইসের ভিত্তিতে হারাতে বসেছে ঈদ কার্ডে গুচ্ছেজা বিনিময়ের সংস্কৃতি। মোবাইলের চ্রু শব্দটাই এখন মুরচেনে মধ্যে মোবাইলেসে ফ্রিনে ডায়ালয়ে তোলে গুচ্ছেজা বাতী। একদময় সার দশের বিভিন্ন শব্দে, মফস্বল, পাড়া মজ্জা, এমনকি গ্রামের অলিতে গলিচে ছোট্ট ছোট ঈদ কার্ডের দোকান দেখা যেত। পাওয়া যেত ঈদ কার্ড। বর্ণিল ডিজাইন আর বাহারি রঙের ঈদ কার্ডে আঁকা থাকতো গুদুজ, মিনারের উপর টান-ডাটার, লাল গোলাপ বা কোলাপুলুর চিত্র। তার ওপর মেটাট আক্ষরে লেখা ঈদ মোবারক’ লিখণ করে পিঠি ঈদের অনসদ, এ কার্ডগুলোতে গুচ্ছেজা বাতির পাশাপাশি ফুল, পাখি, প্রাকৃতিক দৃশ্য, মসজিদ, মক্কা শরীফের ছবিসহ বিখ্যাত তারকাদের ছবিও থাকতো। এছাড়া ছোটদের জন্য নানা মায়ার মিনি কার্ড ছাপানো হতো। জনপ্রিয় সব কার্টুন চরিত্র থাকত মিনি কার্ডগুলোতে। কিন্তু এখন অবৈদন

হারিয়েছে ঈদ কার্ডের। পরিবারের মেটরা কার্ড বানাতে ব্যস্ত থাকতো ঈদের আগের দিনগুলোতে। ফুলের বন্ধুকে বা পরিবারের প্রিয়জনকে ঈদ কার্ড দেওয়া ছিল অনেক বেশি আনন্দের। হাতে কাগজে করে রঙিন কলমে সাজানো হতো দারুণ দারুণ সব ঈদ কার্ড। ঈদ আসায়েই ফুল-কলেজ পড়ুয়া ও তরুণ-তরুণীনের ব্যস্ততা ছিল ঈদ কার্ড সংগ্রহের দিকে। সূজনশীল সেই সৃষ্টির্মন্ডে সবার মধ্যে যেন একটা আন্তরিক সম্পর্কের জন্ম দিত। বর্তমানে ডিজিটাল মাধ্যমে গুচ্ছেজা আদান-প্রদানের হার বেড়ে যাওয়ায় হারিয়ে গেছে ঈদ কার্ডের আবেদন। এ স্থানে বদলে হয়েছে মোবাইল ফোনে এমএমএসএস, এমএমএসএ। এখন কেউ কষ্ট করে মোবাইলেও এসএমএস লেখে না, ভাচার্থাল ঈদ কার্ড বা ই-কার্ডের মাধ্যমে ফেসবুক বা ই-মেইলে বন্ধু-বান্ধব, আপনজনকে গুচ্ছেজা পাঠিয়ে দায় সারছে মানুষ। ঈদ কার্ডের প্রসঙ্গে ব্যাংক কর্মকর্তা এস এম গিয়াস উদ্দিন বলেন, ‘আমাদের শৈশবজুড়ে ঈদ কার্ড নিয়ে অনেক স্মৃতি রয়েছে। আমরা রঙিন কাগজকে কেটে নানা আকৃতি করে বড় করে আঁট করতাম ‘ঈদ মোবারক’। কারটা কত সুন্দর হতো, তা নিয়ে বিভিন্নভাবে চলতো। বন্ধুরাধবদের দিতাম ঈদ কার্ড। বর্তমানে তো এভাবে কিছই নেই। সবকিছই ইন্টারনেট মোবাইলে ডুবে গেছে। চট্টগ্রামের এক বেসরকারি হাসপাতালের কর্মকর্তা খাইশাল আব্বার বলেন, ‘দিন বদলেসে সঙ্গে সঙ্গে আমরা অনেককিছ হারিয়ে ফেলেছি, যা আগে আমাদের জীবনে গুতপ্রোভভাবে জড়িত ছিল। যেনম আর্পনি এখন চাইলেও হারিকেন, রেডিও পাবেন না। কিন্তু একসময় এগুলো ছাড়া জীবন কল্পনায়ও করা যেত না। একইভাবে ঈদ কার্ডও আমাদের জীবন থেকে হারিয়ে গেছে।’অন্যদিকে চট্টগ্রাম সরকারি উচ্চ বিদ্যালয়ের শিক্ষার্থী তাজওয়াদ আহমেদ শিখু কথনো বলেন এভাবেই দেখেননি বলেই, ‘বিভিন্ন প্রোগ্রামের জন্য ইকভাইটেশন কার্ড দেয় সেটা জানি। কিন্তু ঈদ কার্ড কোনও দেখিনি।’

নকিবুল ইসলাম নামে এক মাত্রাসা শিক্ষার্থী বলেন, ‘ঈদ কার্ডের কথা বাবা মায়ের মুখে শুনেছি।’ ছাপাখানার জন্য প্রসিদ্ধ আন্দরকিল্লার অ্যান্ড মিডিয়া অ্যান্ড প্রিন্টার্সের ম্যানেজার কাজল বাব বলেন, ‘একদময় ঈদ কার্ড ছাপান ছিল, আমাদের কাছে ঈদ কার্ড বানানোর অধির আসতো। এখন ঈদ কার্ডের কোনো চাহিদা নাই। সর্বশেষ কখন ঈদ কার্ড করেছে আমরাও পড়ুয়ে না। ডিজিটাল যুগে সবাই এখন হোয়াসসঅ্যাপ, মেসেঞ্জারসহ সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে গুচ্ছেজা জানাচ্ছে; ঈদ কার্ডের কদর নাই।’আন্দরকিল্লার রহিম খ্রিষ্টি প্রেসের স্বত্বাধিকারী বলেন, ‘ঈদ কার্ডের চাহিদা নেই, বাজারও নেই। ১৫-২০ বছর আগে ভালো বাজার ছিল। আগেও রমজানে ভালো বিক্রি হতো।’

## আরও বাড়ার আগেই

কেজি দরে বিক্রি হচ্ছে। আর মুরগির লাল ডিম ১২০ টাকা এবং সাাদা ডিম ১১০ টাকা প্রতি ডজরন বিক্রি হচ্ছে। গত সপ্তাহের সঙ্গে তুলনা করলে সোয়া যায়, ব্রুল্লার মুরগির দাম ১০ টাকা থেকে ২০ টাকা, কক মুরগির দাম ২০ টাকা থেকে ৩০ টাকা, লোয়ার মুরগির দাম ১৫ টাকা এবং দেশি মুরগির দাম ৩০ টাকা বেড়েছে কেজিতে। বাজার করত আসা মে, আজিজ বলেন, ব্রুল্লার মুরগির কেজি আড়াইশ’র টাকা, এটা ভাবা যায়? তবু কষ্ট করে কিনে নিয়েছি। কাগ সারালে যে ৩০০ টাকা দামে না ততো তাকে কিনেও গ্যারাণ্টি নাই। আরেক কেভা হামালেন বলেন, শুধু ঈদ দেখেই এত দাম দিয়ে মুরগির মাংস কিনলাম। তা না হলে কিনতামই নই। যে ভাব দেখছি, মনে হচ্ছে মাংসের দাম আরও বাড়বে। এসময় আরেক কেভো কিছুটা আক্ষেপ করে বলেন, দেশি মুরগির মাংসের দাম তো আরেকটু হলে গরু মাংসের দামের কাছাকাছি চলে যাবে। দাম বেড়ে যাওয়ার কারণ জানতে চাইলে আল-আমিন ডিবেন হাউজের বিক্রেতা শামসু বলেন, দাম বেড়ে যাচ্ছে জানি না। তবে আরও বাড়বে। দাম বেড়ে যাওয়ার কারণ নিয়ে বি. বান্যুজা ডিবেন হাউসের বিক্রেতা এ.ম. সেলিম বলেন, ঈদের জন্য সব ধরনেসে মুরগির দাম বেড়েছে। ঈদের আগে দাম কিছুটা বেশি থাকে। দাম আরও বাড়বে কিনা জানতে চাইলে সেলিম বলেন, বিক্রি যদি বেশি হয় দাম আরও বাড়বে। আর যদি বিক্রি কম হয় তাহলে দাম আরও কমে যাবে। তবে এখন পর্যন্ত বেচাকেনা ভালোই চলছে। আজ মাংসেদে দেশি পোয়াজ ৫০-৬০ টাকা, লাল ও সাাদা আনুই ৪৫ টাকা, নতুন দেশি রসুন ১৪০-১৬০ টাকা, চায়না রসুন ২০০ টাকা, মিয়ানমারের আদা ২২০, চায়না আদা ২০০ টাকা দরে বিক্রি হচ্ছে। এ ক্ষেত্রে গত সপ্তাহের সঙ্গে তুলনা করলে দেখা যায় পোয়াজের দাম কমতেই ১০ টাকা। আর বড় সাইজের দেশি রসুনের দাম আবার বেড়েছে ২০ টাকা। এছাড়া আলুর দাম ৫ টাকা ও মিয়ানমারের আদার দাম ২০ টাকা বেড়েছে কেজিতে। আলু পোয়াজ বিক্রেতা এ.ম. শরীফ বলেন, ভারত থেকে পোয়াজ আসায় দাম কমে গেছে। তবে আলু, রসুনের দাম আরও বাড়তে বলে মনে হচ্ছে। ঈদকে কেন্দ্র করে জমে উঠেছে বিভিন্ন ধরনের মন্বলার বাজার। আজ বাজারে আছে ২৫০ টাকা, দারুচিনি ৫৫০ টাকা, লবঙ্গ ১৬০০ টাকা, জিরা ৭০০ টাকা, জয়ফল ১২৫০ টাকা, জয়ডী ২৬০০ টাকা, আণ্ডাখোরা ৪৮০ টাকা, কমিশন ৫৫০ টাকা, পেস্তা খাল ২৬০০ টাকা, কাজুদামলা ১২৫০ টাকা, কাঠখামা ১০৮০ টাকা, চিনা বাদাম ১৯০ টাকা কেজি দরে বিক্রি হচ্ছে। এর মধ্যে এলাচ গুট সপ্তাহে ২৮৫০ টাকা কেজি বিক্রি হয়েছে। এক সপ্তাহের ব্যবধানে এর দাম বেড়েছে ৪০০ টাকা। এছাড়াও জয়ডী বিক্রি হয়েছে ৪০০০ টাকা ও কাজু দামান বিক্রি হয়েছে ১২০০ টাকা। এক সপ্তাহে এসে পর পরে দাম বেড়েছে খাজরকে ২০০ ও ৫০ টাকা। বিভিন্ন ধরনের প্যাকেটজাত ও রেডিমিড মন্বলাও রয়েছে বাজারে। এগুলোর মধ্যে মাংসের মসলা ৯০ টাকা, মুরগির মাংসের মসলা ৯০ টাকা, কাটা মসার মসলা ৮০ টাকা, বিরিয়ানির মসলা ৫৫ টাকা, মেজবানির মাংস মসলা ৮০ টাকা, রোস্টের মসলা ৬০ টাকা, কাণ্ড মসলা ১০০ টাকা, চটপটির মসলা ৫০ টাকা, জর্দা মিস্র ১৬০ টাকা, ফিলুটা মিস্র ১০০ টাকা, ফিরনি মিস্র ৬০ টাকা, হালিম মিস্র ৬৫ টাকায় বিক্রি হচ্ছে প্রতি প্যাকেট। একি আছ মুদি দোকানের অন্যান্য পণ্যের দাম রয়েছে অতিরিক্ত। আজ প্যাকেট গোলাপের চাল ১৫৫ টাকা, খোলা পেলাপের চাল মাসেদে ১১০-১৪০ টাকা, ছোট মসুর ডাল ১৪০ টাকা, মেটা মসুর ডাল ১১০ টাকা, বড় মুগ ডাল ১৬০ টাকা, ছোট মুগ ডাল ১৮০ টাকা, খেসারি ডাল ১২০ টাকা, বুটেডা চাল ১১৫ টাকা, ডার্লি ৮০ টাকা, খোলা ১১০ টাকা দরে বিক্রি হচ্ছে। আর প্রতি লিটার বোভেলজাত সয়াবিন তেল ১৩০ টাকা, খোলা সয়াবিন তেল ১৪৯ টাকা, কৌটাজাত থি ১৩৫০ টাকা, খোলা থি ১২৫০ টাকা, প্যাকেটজাত চিনি ১৪৫ টাকা, খোলা চিনি ১৪০ টাকা, দুই কেজি প্যাকেট ময়দা ১৫ টাকা, আটা দুই কেজির প্যাকেট ১০০ টাকা, খোলা সরিষার তেল প্রতি লিটার ১৯০ টাকায় বিক্রি হচ্ছে। এছাড়া প্রায় সব মুদি দোকানেই বিক্রি হচ্ছে বিভিন্ন ধরনের প্যাকেটজাত ও খোলা মেসো, নুহুডস, ম্যাকারানি। মাংসেদে ৫০০ গ্রামের প্যাকেট লাছা সেমাই ১৫০-৬০০ টাকা, খোলা সাাদা লাছা সেমাই ১৫০ টাকা, খোলা থিয়ে ভাজা লাছা সেমাই ২০০ টাকা, খোলা রঙিন লাছা সেমাই ২০০ টাকা কেজি দরে বিক্রি হচ্ছে। এছাড়া প্যাকেটজাত বার্মি চিলি সেমাই (লখা সেমাই) ৪৫ টাকা, খোলা বার্মি চিলি সেমাই ১০০ টাকা কেজিতে বিক্রি হচ্ছে। আর মানসেদে বিভিন্ন মুরগে ৫০-১৫০ টাকা, ম্যাকারানি ৮০-৩০০ টাকা প্রতি প্যাকেট বিক্রি হচ্ছে।

ঈদের কেনাচার্টি নিয়ে সেলিম কোলেজ স্টোরের বিক্রেতা মো. সেলিম বলেন, এখনও হাতে সময় আছে বলে মানুষ সেমাই বা মসলা জাতীয় জিনিস কিনছে না। কয়েক দিন পরেই এসব পণ্য কিনবে। এখন পর্যন্ত মানুষ মাছ, মাংস বা দুধ এ ধরনের পণ্যই বেশি কিনছে। এদিকে আজ বাজারে প্রায় সব সর্বাধিক দামই রয়েছে নিমুশুধী। আজকের বাজারে ৪০ টাকা, টম্যাটো ৫০ টাকা, টক টম্যাটো ৬০ টাকা, চেরি টম্যাটো ২০০ টাকা, যুবা ৪০ টাকা, দেশি গাঞ্জর ৫০ টাকা, লখা বেগুন ৫০ টাকা, সাাদা গোলা বেগুন ৫০ টাকা, কাশি গোলা বেগুন ৬০ টাকা, শশা ৪০-১০০ টাকা, ক্ষিরাই ৫৫ টাকা, উচ্ছে ৬০ টাকা, কপলা ৬০ টাকা, পুঁপেগ ৪০ টাকা, মিল্লি কুমড়া ৩০ টাকা, টেঁড়স ৬০ টাকা, কটল ৫০ টাকা, চিচিলা ৫০ টাকা, ধুন্দল ৬০ টাকা, বরকটি ৬০ টাকা, কচুর পলি ৮০-১০০ টাকা, সাজেন ১১০ টাকা, কচুমুশী ১৫০, কাঁচা মরিচ ৬০ টাকা, ধনেপাতা ১৪০ টাকা কেজি দরে বিক্রি হচ্ছে। আর মানসেদে প্রতিটি লাউ ৬০-৭০ টাকা, চাল কুমড়া ৫০ টাকা, ফুলকপি ৫০ টাকা, বাঁধাকপি ৫০ টাকা করে বিক্রি হচ্ছে। এছাড়া প্রতি হালি লেবু বিক্রি হচ্ছে ৩০-৪০ টাকা করে। সবজি বিক্রেতারা বলেন,ে, বাড়-বৃষ্টির না হলে সবজির দাম আরও কমে যাবে। তবে বৃষ্টি হলেই বাজার সবজির দাম। এছাড়া আজকের বাজারে ইলিশ মাছ ওজন অনুযায়ী ১০০০-১৬০০ টাকা, রুই মাছ ৩৬০-৩০০ টাকা, কাতাল মাছ ৪৫০-৫৫০ টাকা, কালিবাউল ৫০০-৮০০ টাকা, ছিড়ি মাছ ৮০০-১০০০ টাকা, কাঁচিক মাছ ৫০০ টাকা, ক্ে মাছ ২৫-৩০-৮০০ টাকা, পাবদা মাছ ৫০০-৫০০ টাকা, শিং মাছ ৪০০-৬০০ টাকা, টেঁরা মাছ ৬০০-৮০০ টাকা, মেনি মাছ ৫০০-৮০০ টাকা, বেলে মাছ ১৫০০ টাকা, বোয়াল মাছ ৭০০-৮০০ টাকা, রূপচাঁদা মাছ ৮০০-১৪০০ টাকা, কাজলী ১৪০০ টাকা কেজি দরে বিক্রি হচ্ছে।

## খাদ্যবহির্ভূত মূল্যস্ফীতির সবচেয়ে বড়

স্বাস্থ্যসেবা। এর আগে অক্টোবর জন্মশাপাওয়ার স্বাস্থ্য ব্যয়ে মূল্যস্ফীতির হার ছিল ৩ শতাংশ। নবেম্বরে স্বাস্থ্য ব্যয়ের হার ছিল তুলনামূলক স্থিতিশীল। এ সময় খাতটিতে ব্যয় বেড়েছে দশমিক ৫ শতাংশ। আর ডিসেম্বরে স্বাস্থ্য ব্যয়ে মূল্যস্ফীতির হার বেড়ে দাঁড়ায় ৫ দশমিক ৩৫ শতাংশ। চিকিৎসকরাও বলছেন, রোগ নির্ণয়ে পরীক্ষা করা ও ওষুধের পাইছই স্বাস্থ্যসেবা প্রত্যাশীদের ব্যয় সবচেয়ে বেশি বেড়েছে। নাম অপ্রকাশিত রাখার শর্তে রাজধানীর বহুল পরিচিত একটি বেসরকারি হাসপাতালের এক চিকিৎসক বলেন, ‘গত এক বছরে আমাদের হাসপাতালে রোগ নির্ণয়স্ব ব্যয় বেড়েছে কতপক্ষে ৪০ শতাংশ। সবচেয়ে বড় বিষয় হলো বেসরকারি হাসপাতাল ও ডায়াগনস্টিক সেন্টারগুলো রোগীদের কাছ থেকে অধিকতর মূল্য চাচ্ছে। যে পরীক্ষায় ৩০০ টাকা ব্যয় হওয়ার কথা, সেখানে রোগীদের কাছ থেকে রাখা হচ্ছে ৮০০-৯০০ টাকা। আর বছর পেয়ে অনেক চিকিৎসকের কনসাল্টেশন ফি বাতিলনা হয়েছে। ডাক্তারভেদে ফি। ডাক্তারভেদে ফি। ডাক্তার ভেদে ডোজ আবার দেড় হাজার থেকে বাড়িয়ে ১ হাজার ৮০০ বা ২ হাজার টাকা করে হয়েছে। কারো কারো ক্ষেত্রে তা ৩-৪ হাজার টাকাও কাছ হয়েছে। এবার ওষুধ কোম্পানিগুলো ওষুধের দাম বাড়াচ্ছে কয়েক দফায়।’ মূল্যস্ফীতির কারণে মানুষ স্বাস্থ্যসেবা নিতে গিয়ে আর্থিক পরিচ্ছন্ন মুখে পড়তে বলে মন্তব্য করছেন চাকি বিশ্ববিদ্যালয়ের স্বাস্থ্য অর্থনীতি ইনস্টিটিউটের অধ্যাপক ড. সৈয়দ আব্দুল হামিদ। তিনি বলেন, ‘যাদের আয় নির্ধারিত ও সীমিত, তাদের জীবনব্যয়সমূহ অনেক কঠিন করে তুলছে মূল্যস্ফীতি। এ ধরনের মানুষ প্রয়োজন অনুযায়ী খরচ করে। স্বাস্থ্য খাতের কাছে অতি গুরুত্বপূর্ণ একটি বিষয়। যখন স্বাস্থ্যসেবার খরচ বাড়ে, তখন তাদের অন্যান্য অনেক খরচ কমিয়ে দিতে হয়। যখন তাতেও হয় না, তখন তারা খাদ্য ব্যয়ও কমিয়ে দিতে

ব্যথা হয়। এতেও না হলে তারা ষণ করে। স্বাস্থ্যসেবা ও ওষুধ অতি প্রয়োজনীয়। এর কোনো বিকল্প নেই। এ ব্যয় বহন করতে গিয়ে সাধারণ মানুষ অন্যান্য খরচ কমাবে। খাদ্যেও খরচ কমাতো হচ্ছে। ফলে অপুষ্টিতে পড়ছেন তারা। বিশেষ করে বয়োবৃদ্ধ, শিশু ও গর্ভবতী নারীরা বেশি বিপাকে পড়ছেন। মানুষ রোগ ও শারীরিক জটিলতার একটি দৃষ্টান্তের মধ্যে পড়ছে। ষণ নিয়ে স্বাস্থ্যসেবা নিতে তা রাষ্ট্রের ক্ষতির কারণ হতেও দাঁড়ায়।’ এ স্বাস্থ্য অর্থনীতিবিদদের মতে, ‘স্থল্যস্ফীতিতে স্বাস্থ্যের অবদান বা প্রভাব দিন দিন বাড়বে। এর সহজ সমাধান নেই। কিউরেটিভ কেয়ারের ৭০ শতাংশই বেসরকারি খাতে। অচ্চ বেসরকারি খাতের ওপর সরকারের কোনো নিয়ন্ত্রণ নেই। ১৯২২ সালের অর্ডিন্যান্স অনুযায়ী বেসরকারি হাসপাতালগুলো চাচ্ছে। নীতিমালার আধুনিকায়ন নেই। স্বাস্থ্য খাতে বেসরকারি প্রতিষ্ঠানগুলোর ওপর সরকারের আগেও নিয়ন্ত্রণ ছিল না, এখনো নেই। স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনাকে ভালো করতে হলে জেলা সিভিল সার্জন কার্যালয় এবং উপজেলা স্বাস্থ্য ও পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তার কার্যালয়কে শক্তিশালী করতে হবে। তাদের ক্ষমতাচারক জেলা ও উপজেলার বেসরকারি স্বাস্থ্যসেবার নিয়ন্ত্রণ জরুরি। একই সঙ্গে সরকারি স্বাস্থ্যসেবার নমন বৃদ্ধি ও হয়ারানিচ্ছ করতে হবে। তৃতীয়ত, স্বাস্থ্যমীমা চালু করতে হবে।’ স্বাস্থ্যসেবা বিভাগের প্রধান বলছেন, দেশে স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনা কিউরেটিভ কেয়ার বা চিকিৎসার প্রধান চালিকাশক্তি এখন বেসরকারি খাত। সার্বিক চিকিৎসা ব্যবস্থায় বেসরকারি খাতের হিস্যা অন্তত ৬৫ শতাংশ। বেসরকারি হাসপাতাল ও রোগ নির্ণয় কেন্দ্রও বেশি। সরকার রোগ নির্ণয়ে ১৩টি পরীক্ষা ও চার শ্রেণীর অস্ত্রজেনে প্রবাহেরে মূল্য নির্ধারণ করে দেবে ২০১১ সালের জানুয়ারিতে। সরকারি-বেসরকারি প্রতিটি হাসপাতালেই এগুলো ছাড়া অন্য সব ধরনের পরীক্ষার ব্যয় বেড়েছে। রাজধানীর বিভিন্ন এলাকায় ১০টি বেসরকারি হাসপাতালে তথ্য বিশ্লেষণে দেখা গেছে, গত এক বছরে পথচিকিৎসা ক্যা, বায়োকেমিক্যাল ও রেডিওলজির সব পরীক্ষার খরচ বাড়াতে হয়েছে ১২ থেকে ৩০ শতাংশ। সরকার নির্ধারিতগুলোর বাইরে স্বাস্থ্যসেবার সবকিছুর দাম বিভিন্ন মাত্রায় বেড়েছে বলে স্বীকার করলেন কুমিল্লা হাসপাতালে চিফ অধিাপতি অফিসার মো. ইসাম ইবনে ইউসুফ সিদ্দিকী। তিনি বলেন, ‘সাপারধর কিছু পরীক্ষা-নিরীক্ষার মূল্য বাড়িয়ে। কেননা সেগুলো সরকার কর্তৃক নির্ধারিত। তবে সেগুলো মূল্য যখন নির্ধারণ করা হয় তখন ডাক্তারের বিনিময় হার ছিল ৯০ টাকা। এখন অল্পকম বেশি। এগুলো রি-জেস্টেড (পরীক্ষা-নিরীক্ষায় ব্যবহৃত রাসায়নিক ও উপকরণ) বাংলাদেশে আমদানিনির্ভর। এগুলো সংগ্রহের ব্যয় বাড়লেও সরকার মূল্য নির্ধারণ করে দেয়। এখন ওষুধের পরীক্ষার ফি বাড়ানোর সুযোগ নেই। বাকি পরীক্ষাগুলোর দাম কিছুটা বেড়েছে। এছাড়া চিকিৎসকেরে ফি, অস্ত্রোপচার খরচ, শয্যা ভাড়া ফি বেড়েছে। আবার হাসপাতালে ব্যবহৃত বিদ্যুৎ-গ্যাসের ব্যয় আগের চেয়ে বেড়েছে। এটিও স্বাস্থ্য ব্যয় বাড়ার পেছনে প্রভাবক হিসেবে কাজ করছে। ওষুধের দামও আগের মতো নেই। তবে সবকিছুর ব্যয় যে মাত্রাতিরিক্ত বেড়েছে, তা বলা ঠিক হবে না।’ রাজধানীর একটি বেসরকারি হাসপাতালে নিয়মিত দ্বায়নিক বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের পরামর্শ নিচ্ছেন ফারোখ রহিমা খাতুন (ছদ্মনাম)। তাকে নিয়মিতভাবেই কয়েকটি পরীক্ষা করতে হয়। গত বছরের শুরুতে অষ্টিনার চিকিৎসকের পরামর্শের জন্য তাকে ফি দিতে হয়েছিল ১ হাজার ৬০০ টাকা। বছরের শেষে এসে তা ২ হাজার ছাড়ায়। রোগের অস্ত্রায় নির্ণয়ে প্রতি ছয় মাস বা এক বছরের ব্যবধানে তাকে বেশকিছু পরীক্ষা করতে হয়। আগে একজন্য প্রতি দফায় ব্যয় হতো কমপক্ষে ২৫ হাজার টাকা। তবে বছরের শেষে এসে সেই খরচ বাড়িয়েছে ৩৫ হাজার টাকা। একই সঙ্গে বেড়েছে তার ওষুধ কেনার ব্যয়ও।

২০২২ সালে ৫৩টি অত্যাধস্বাকীয় ওষুধের দাম বাড়িয়েছিল ওষুধ প্রশাসন অধিদপ্তর। ওষুধগুলো দের দাম বাড়ানো হয়েছিল ১৩ থেকে ৭৫ শতাংশ পর্যন্ত। এর বাইরে অন্যান্য ওষুধের দাম বিভিন্ন সময়ে বেড়েছে দফায় দফায়। কোনো কোনো ক্ষেত্রে এর কারণ সম্পর্কে শুধু হস্ততকারী প্রতিষ্ঠানের লোকসভায় কথা বলা হচ্ছে। একই সঙ্গে বেড়ে উলার সংকট, বিশ্ববাজারে কাঁচামালের মূল্যবৃদ্ধি, এলপি জটিলতা, গ্যাস-বিদ্যুতের মূল্যবৃদ্ধির কথাও বাবাংশে শুধু শিখ স্মিতির (বিএসআই) নেতারা বলছেন, গত এক বছরে নানাঝুঝি কারণে ওষুধের উৎপাদন ব্যয় বেড়েছে ২০-৩০ শতাংশ পর্যন্ত। ওষুধ প্রশাসন অধিদপ্তরের কয়েকজন কর্মকর্তা, চিকিৎসক ও রাজধানীর পাঁচটি ফার্মেসির কর্তৃপক্ষের সঙ্গে কথা বলে জানা যায়, ওষুধের দাম গত কয়েক বছরে বিভিন্ন হারে বেড়েছে। এ তালিকায় প্রায় সব ওষুধই রয়েছে। যেনম আলার্জি, ঠাণ্ডার মন্টিসুলোন জেনেরিকের ওষুধের দাম বেড়েছে ৮০ শতাংশের মতো। আগের ওষুধ ত্রিখাৎলাজ জেনেরিকের ওষুধের দামও বেড়েছে ১০০ শতাংশের বেশি। বিভিন্ন অ্যান্টিবায়োটিকের দাম ৪০ থেকে ৫০ শতাংশের মতো বেড়েছে। এই বছরের এক সময়ের মতো। স্থল্য ব্যবহৃত ক্রুগেরের ওষুধের দাম দ্বিগুণ হয়েছে। স্বাস্থ্যসেবার ব্যয় বৃদ্ধি দীর্ঘমেয়াদে স্বাস্থ্য জটিলতা সৃষ্টিতে বড় ধরনেসে ভূমিকা রাখতে পারে বলে আশঙ্কা করছেন পাবলিক হেল্থ অ্যান্সেসি়েশন এর বাংলাদেশ প্রেসিডেন্ট (ইলেস্টি) অধ্যাপক ডা. আে জামিল মাসিয়াল। তিনি বলেন, এমনও দেখা যায় চিকিৎসক ব্যয়গতভাবে কয়েকটি রোগের পরীক্ষা লিখেছেন ও ওষুধ দিয়েছেন। বেশি ব্যয়ে সামর্থ্য না থাকায় ব্যবস্থাপনের সব ওষুধ কিনে সেবন করছেন না রোগীরা। স্বাস্থ্য ব্যয়ে সরকারের কোনো লাগাম নেই। মূল্যস্ফীতির অনেক কারণ রয়েছে। তবে স্বাস্থ্যসেবা গ্রহণের ব্যয় ঠিকোতে সরকারের কাজ করা উচিত। যে ফি ১ হাজার থেকে দেড় হাজার টাকা হয়েছে তা সর্বোচ্চ ১ হাজার ১০০ হলে মানা যায়। এখন বিষয় নিয়ে বেসরকারি খাতের সঙ্গে সরকারের ব্যা উচিত। তাদের কাছ থেকে সেবা নেয়ার ফি নির্ধারণ করে দেয়া উচিত। বেসরকারি স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনা প্রভাবদর্হিতার ব্যয়ই থেকে যাচ্ছে। রোগ নির্ণয়ের ব্যয় বেড়েছে। ওষুধের খরচ বেড়েছে। এমনকি জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতির ক্ষেত্রেও ব্যয় বেড়েছে, যার কোনো কারণ নেই। এতে দেখা যাচ্ছে মানুষ অনেক ক্ষেত্রেই সামর্থ্যের বাইরে গিয়ে স্বাস্থ্যসেবা গ্রহণ করছে না। শিশুত্যা বাড়ছে। এভাবে পেছনের অনেক কারণের মধ্যে মূল্যস্ফীতির বড় একটি কারণ হিসেবে দেখা যায়। স্বাস্থ্য খাতেসে নীতিনির্ধারণকা বলছেন, স্বাস্থ্যসেবার মানসূর ব্যয় সরকারি খাতে বাড়েনি। সরকারি হাসপাতালে সেবার মূল্য সরকারি বাড়ায়নি। যে মূল্য নেয়া হচ্ছে তা সহনীয়। স্বাস্থ্যসেবা গ্রহণ এবং ওষুধের যেটুকু ব্যয় বেড়েছে তার পুরোটাই বেসরকারি খাতের। মানুষের স্বাস্থ্য ব্যয় বৃদ্ধির বিষয়টি সব ক্ষেত্রে সমান নয় বলে মনে করেন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রী অধ্যাপক ডা. সামস্ত লাল মেনন। তিনি বলেন, ‘সরকারি ব্যবস্থাপনায় হাসপাতালের সব সেবার মূল্য আগের মতোই আছে। সরকারের সঙ্গে প্রতিটি নাগরিকের স্বাস্থ্যসেবা নিশ্চিতো করা করছে। আমাদের রষ্টীয় ওষুধ প্রস্তুতকারক প্রতিষ্ঠান এসোনিমাল্লা ড্রাগস কোম্পানি লিমিটেডের (ই

# সম্পাদকীয়

ব্যাক্ষ ঋণের সুদহার বৃদ্ধি

## সামগ্রিক অর্থনীতি বিবেচনায় রাশুন

দেশে মূল্যস্ফীতির উর্ধ্বগতি নিয়ন্ত্রণে বাণিজ্যিক ব্যাংকগুলোয় ঋণের সুদহার আরও বাড়ানো হয়েছে। এই দক্ষায় সুদহার বৃদ্ধি দশমিক ৪৪ শতাংশ। ফলে সব ধরনের ঋণের সুদ ওই হারে বেড়ে যাবে। একই সঙ্গে বাড়বে আমানতের সুদহারও। নতুন সুদহার নির্ধারণের ফলে সাধারণ ঋণের সুদহার ১৩ দশমিক ১১ শতাংশ থেকে বেড়ে দাঁড়াবে ১৩ দশমিক ৫৫ শতাংশ। পল্লি ও কৃষি ঋণের সুদহার ১২ দশমিক ১১ শতাংশ থেকে বেড়ে দাঁড়াবে ১২ দশমিক ৫৫ শতাংশে। খ্রি-শিপমেন্ট ঋণের সুদহার ১২ দশমিক ১১ শতাংশ থেকে বেড়ে হবে ১২ দশমিক ৫৫ শতাংশ। জেলা ঋণের সুদহার ১৪ দশমিক ১১ শতাংশ থেকে বেড়ে হবে ১৪ দশমিক ৫৫ শতাংশ। আমরা উদ্দেশ্যের সঙ্গে লক্ষ করছি, সংকোচনমুখী মুদ্রানীতির কারণে ট্রেজারি বিলের গড় সুদহার ক্রমেই বেড়ে চলেছে। ট্রেজারি বিলের গড় সুদের হারের সঙ্গে নির্দিষ্ট অংশ যোগ করে সুদ নির্ধারিত হচ্ছে। ফলে প্রতিমাসেই সুদহার বাড়ছে। গত ফেব্রুয়ারিতে ট্রেজারি বিলের গড় সুদহার ছিল ৯ দশমিক ৬১ শতাংশ। এমার্চে তা আরও বেড়ে দাঁড়ায় ১০ দশমিক ৫৫ শতাংশে। এভাবে এক

মাসের ব্যবধানে ট্রেজারি বিলের গড় সুদহার বেড়েছে দশমিক ৯৪ শতাংশ। এ অবস্থায় শিল্প উদ্যোগীরা বলছেন, এভাবে সুদের হার বাড়তে থাকলে শিল্পায়ন বাধাগ্রস্ত হতে বেসরকারি খাতে বিনিয়োগ কমবে। ফলে কাঙ্ক্ষিত কর্মসংস্থান সৃষ্টি হবে না। বিশেষজ্ঞরাও বলছেন, সুদহার আরও বাড়লে তা হবে 'মড়ার উপর খাঁড়ার ঘা'র মতো। এতে ব্যবসা-বাণিজ্যে ব্যয় অনেক বেড়ে যাবে; উৎপাদন বাধাগ্রস্ত হবে; রপ্তানি প্রতিযোগিতায় পিছিয়ে পড়বে দেশ। এমনতেই এখন সেভাবে নতুন শিল্প হেঁচকে না। উদ্যোগের অভাবে মূলধনি যন্ত্রপাতি এবং শিল্পে ব্যবহৃত কাঁচামাল আমদানি কমে যাচ্ছে। বেসরকারি খাতে ঋণ প্রবৃদ্ধি কমছে। কাজেই ঋণ প্রবৃদ্ধি আরও কমলে কর্মসংস্থানে এর প্রভাব পড়বেই। উল্লেখ্য, দেশের বেশির ভাগ উদ্যোগী ব্যাক্ষ ঋণের উপর নির্ভরশীল। বিভিন্ন খাতে বাড়তি ব্যয়ভার বহন করতে গিয়ে বহু উৎপাদক এমনিতেই হিমশিম খাচ্ছেন। তার ওপর ব্যাক্ষ ঋণের সুদহার বাড়লে শিল্প টিকিয়ে রাখাই কঠিন হবে। যারা অবকাঠামোগত সমস্যার কারণে সময়মতো উৎপাদনে যেতে ব্যর্থ হচ্ছেন, তাদের ওপর ঋণের বাড়তি বোঝা চাপলে খেলাপি হওয়ার আশঙ্কা স্বভাবতই বেড়ে যায়। আমরা মনে করি, কোনোভাবেই উচ্চ সুদ দিয়ে প্রতিযোগিতামূলক বাজারে টিকে থাকা যাবে না। তাই সুদের লাগাম এখনই টেনে ধরতে হবে। তা না হলে উৎপাদন, বিনিয়োগ, কর্মসংস্থান সর্বত্র এর নেতিবাচক প্রভাব পড়বে। দেশের শিল্প খাত যাতে অন্যান্য দেশের সঙ্গে প্রতিযোগিতায় টিকে থাকতে সক্ষম হয়, সেদিকে মনো দৃষ্টি দিতে হবে। রপ্তা ব্যাক্ষগুলো অধিক হারে সুদ আরোপ করেই ক্ষান্ত হয় না, পদে পদে সার্ভিস চার্জ আরোপে মাধ্যমে আত্মসী আচরণও করে থাকে। সরকার ও কেন্দ্রীয় বাণিজ্যের উচিত এসব দিকেও দৃষ্টি দেওয়া। দেশের সামগ্রিক অর্থনীতির কথা বিবেচনায় নিজেই ঋণের সুদহার নির্ধারণ করতে হবে। সর্বেপরি উদ্যোগী ও ভোক্তাদের কথা চিন্তা করে সরকারকে ঋণের সুদের হার কমতে পদক্ষেপ নিতে হবে।

## জমজমাট কেনাকাটা

সারাদেশে জমে উঠেছে ঈদের কেনাকাটা। আগে ঈদের কেনাকাটা প্রধানত রাজধানী ঢাকাসহ বড় বড় শহর-বন্দরকেন্দ্রিক হলেও বর্তমানে দেশের প্রায় সর্বত্রই গড়ে উঠেছে অগণিত শপিংমল, সুপার মার্কেট ও দোকানপাট। এর বাইরেও ঈদের পোশাক বিশেষ করে শাড়ি, বাহারি খ্রি-পিস, নুড়ি, পাঞ্জাবি, জুতা, কসমেটিক্স, হ্যান্ডব্যাগ ইত্যাদি-ওভেনের পইকারি হাটবাজার রয়েছে সারাদেশে। এদেরের জৌসুহ্যও কম নয় কোনো অংশে। কেননা, সর্বত্রই লেগেছে উয়ানের ছোয়া। বর্তমানে অসংখ্য বাংলাদেশী বিদেশে বিভিন্ন মুদ্রে দেশে কর্মসংপক্ষে অবস্থান করছেন। প্রবাসীদের খেরিত অর্থেও সমৃদ্ধ হচ্ছে দেশের অর্থনীতি। ঈদের আগে প্রায় সবাই পরিবার ও স্বজনদের কেনাকাটার নিমিত্তে টাকা পাঠান দেশে। গত কয়েক বছরে পোশাক খাতসহ বিভিন্ন সেষ্টরে নারীর কর্মসংস্থানের বিপুল সুযোগ সৃষ্টি হয়েছে। সুতরাং মানুষের হাতে টাকা-পয়সা আছে কমবেশি। তদুপরি ঈদ উৎসব উপলক্ষে নিম্ন মধ্যবিত্ত ও মধ্যবিত্ত পরিবারগুলো প্রায় সারাবছর ধরেই পরিকল্পনা করে থাকেন-ঈদে পরিবারে কার জন্য কি কি কিনবেন। সন্তানদের নতুন জামা-জুতার পাশাপাশি আর কি উপহার দবেন। আর তাই হয় সাধারণত কেনাকাটা করে থাকেন এ সময়ে। এর কমতি নেই কোথাও। শহর থেকে গ্রামাঞ্চল সর্বত্রই চলছে জমজমাট কেনাকাটার মহোৎসব। অধুনা মানুষের সাধ-সামর্থ্য ও রুচি অনুযায়ী দেশী-বিদেশী আকর্ষণীয় পণ্যসামগ্রীরও কোনো অভাব নেই। আসন্ন ঈদ উৎসবকে কেন্দ্র করে

প্রায় সর্বস্তরের মানুষ মেতে উঠেছে যথাসাধ্য কেনাকাটায়— যা রাজধানী থেকে শুরু করে দেশের প্রায় সর্বত্র সম্প্রসারিত। শপিং-মল, মার্কেট ও ফুটপাতে শোভা পাচ্ছে নান্দনিক সব পোশাক। ঈদ উৎসব তিন দিনের হলেও এর আমেজ শুরু হয় রোজার প্রারম্ভেই। ঈদ উৎসবকে প্রাণবন্ত করতে বিপুল পরিমাণ বাড়তি টাকার লেনদেন হয় পোশাক খাতে। ধনী-গরিব নির্বিশেষে সবাই এ সময়ে সারাবছরের গ্রানি মুছে দিয়ে কোলাকুলি ও আনন্দ বিনিময়ের মাধ্যমে একাত্মতা প্রকাশ করে থাকেন। প্রত্যেকেই সামগ্র্য অনুযায়ী ঈদ কেনাকাট একটি বাজেট ও

পরিকল্পনা তৈরি করেন। রাজধানীতে প্রায় দুই কোটি লোকের ববসাব। শহরাতি ঈদের সময়ে প্রায় ফাঁকা হয়ে যায়। ফলে, পরিবহন খাতও হয় সমৃদ্ধ। মানুষের কর্মব্যস্ততা বাড়ছে প্রতিদিনে। অনেকেরই সময় হয় না মার্কেটে গিয়ে কেনাকাটা করার। অনেকে ভিড় ভেদি শপিং করা পছন্দও করেন না। তারা প্রয়োজনীয় কেনাকাটা সেরে ফেলাছেন ই-কার্স প্র্যাটফর্ম থেকে। এজন্য দিন দিন বড় হচ্ছে ই-কার্সের বাজার। দেশে বর্তমানে ফেসবুকভিত্তিক ই-কার্স বা এফ্-কার্স আছে ১০ হাজারের বেশি। সরকারি হিসাবে দেশের ই-কার্স বাজারের পরিমাণ প্রায় ২২ হাজার কোটি টাকা, যা ত্রমাস সম্ভ্রসারিত হচ্ছে। ঈদের সময়ে অর্থনীতিতে যোগ হয় সরকারি সম্ভ্র ১২ লাখ এবং বেসরকারি বিভিন্ন প্রতিষ্ঠানের প্রায় দেড় কোটি কর্মকর্তা-কর্মচারীদের বেতন-লোনস। অর্থনৈতিক লেনদেন ব্যাপ্যে উই টাকা ব্যাপক ভূমিকা পালন করে থাকে। অন্যদিকে ঈদ উৎসবে অর্থনৈতিক ভারসাম্য রক্ষায় জাকাত ও ফিস্তার ভূমিকা অপরিহার্য। জাকাতের একটি অংশ দিনে গরিবদের রিকশা, ভান ও গবাদিপশুসহ বিভিন্নসেবার সহযোগিতা করলে দেশে দরিদ্রের সংখ্যা কমানো যেতে পারে। প্রতিদিনই চাঙ্গা হয়ে উঠছে ঈদবাজার। তবে ঈদের বাজারে অধুনিমুদ্রিতা প্রতিরোধসহ সর্বিিক নিরাপত্তা রক্ষায় সংশ্লিষ্টদের কঠোর নজরবানী থাকা আবশ্যক।

ঢালাওভাবে বলা হয় মানুষ নাকি এখন আর বই পড়ে না। কথাটা আংশিক সত্য। মানুষ আগের মতো বই পড়ে না। তাতে কী? মানুষতো আগের মতো রেডিও ও শোনে না। আগের মতো ক্যাসেটে গান শোনে না। তাতে কি রেডিও বা গানের জগত বন্ধ হয়ে আছে? বরং নানা দৃষ্টিকোণে তাদের বাড় বাড়্জ চোখে পড়ার মতো। মানুষ আগের ফর্মে হয়তো বই পড়ে না। তাই বলে বইপড়া বা পড়ার রেওয়াজ থাকেনি। বলছিলাম এই কারণে যে, অস্ট্রেলিয়ার বাণিজ্যিক রাজধানী সিডনির বইয়ের দোকানগুলো এখনো সমানে ব্যবসা করছে। নতুন নতুন বইপড়ে ঠাসা দোকানগুলোতে ক্রেতাও কম নয় 'বাংলা মুদ্রিত আকারে প্রকাশিত বইয়ের ভবিষ্যৎ কী? বইয়ের পাঠক কি ধীরে ধীরে কমে যাচ্ছে? আমাদের নতুন প্রঞ্ন্ম কি আর বই পড়বে না? ইত্যাদি ইত্যাদি। বিষয়টা নিয়ে আমিও ভাবছি। সত্যি কি বাংলা বইয়ের পাঠক নতুণা আগের চেয়ে কমে গেছে? বইয়ের ভবিষ্যৎ কি খুব খারাপ? যুক্তরাষ্ট্রে গড়পড়তা সবাই বই পড়েন। তারা বইকে জীবনের সঙ্গী করে নিয়েছেন। বই ভালোবাসে না এখনো এমন লোক পাওয়া খুব কঠিন। এদেশে রাস্তার ফুটপাতে বসে, বাসে, পাতাল ট্রেনে, পার্কের বেঞ্চে এমনকি রাস্তায় হাঁটতে হাঁটতেও বই পাপল মানুষগুলো বইয়ের রসে নিজেদের ডুবিয়ে রাখেন। কিন্তু গড়পড়তা বাঙালি কি বই পড়েন? নাকি তারা বই নামক বস্তুটি থেকে তাদের খুঁ খুঁ তুলে নিয়েছেন? বই কি শুধুই একটি পণ্য? পড়ার সময় কোথায়? চা-শিঙাড়া নিয়ে ঘণ্টার পর ঘণ্টা আড়া আর তর্ক-বিতর্ক করতে পারবেন, কিন্তু একটা বই হাতে নিয়ে দেখার সময় আপনার হয়ে ওঠে না। আজ থেকে প্রায় একশ' বছর আগে সৈয়দ মুহত্তব আলীর রিখাত 'বইকেনা' রম্য রচনারাধির কথা নতুণ করে বলার প্রয়োজন নেই।' ঢালাওভাবে বলা হয় মানুষ নাকি এখন আর বই পড়ে না। কথাটা আংশিক সত্য। মানুষ আগের মতো বই পড়ে না। তাতে কী? মানুষতো আগের মতো রেডিওও শোনে না। আগের মতো ক্যাসেটে গান শোনে না। তাতে কি রেডিও বা গানের জগৎ বন্ধ হয়ে আছে? বরং নানা দৃষ্টিকোণে তাদের বাড়-বাড়্জ চোখে পড়ার মতো। মানুষ আগের ফর্মে হয়তো বই পড়ে না। তাই বলে বইপড়া বা পড়ার রেওয়াজ থাকেনি। বলছিলাম এই কারণে যে, অস্ট্রেলিয়ার বাণিজ্যিক রাজধানী সিডনির বইয়ের দোকানগুলো

# বুয়েট: যেসব প্রশ্নের মীমাংসা জরুরি

## আমীন আল রশীদ

ক্যাম্পাসে 'ছাত্র রাজনীতি' থাকা উচিত কি উচিত নয়দুই বিতর্ক বেশ পুরোনো। ২০১৯ সালেও এরকম একটি বিতর্ক উঠেছিল আবার ফায়দ নামে বাংলাদেশ প্রকৌশল বিশ্ববিদ্যালয়ে (বুয়েট) শিক্ষার্থী খুন হওয়ার পরে। গণমাধ্যমের খবর অনুযায়ী, ২০১৯ সালের ৫ অক্টোবর বাংলাদেশ-ভারত গুচি নিয়ে একটি ফেইসবুক স্ট্যাটাস দেয়ার জের ধরে আবারকে তার কক্ষ থেকে থেকে নিয়ে যুগ্মসভাবে পিটিয়ে হত্যা করে বুয়েট শাখা ছাত্রলীগের কর্মকজন নেতাকর্মী। ওই ঘটনার পরে বুয়েটের সাধারণ শিক্ষার্থীরা ক্যাম্পাসকে রাজনীতিমুক্ত করার দাবি তুলেছিলেন এবং তাতে একাত্মতা প্রকাশ করেছিল শিক্ষক সমিতিও। আবার হত্যার সাড়ে চার বছরের মাথায় এখন সেই বুয়েটে পুনরায় ছাত্র রাজনীতি উন্মুক্ত করার দাবিতে সোচার্তা ক্ষমতাসীনা আরওয়ামী লীগের ছাত্র সংগঠন ছাত্রলীগ। অবশেষে এক ছাত্রলীগ নেতার

রিওটের পরিপ্রেক্ষিতে ছাত্র রাজনীতি নিষিদ্ধ করে ২০১৯ সালে জারি করা বিজ্ঞ্তির কার্যকরিতা স্থগিত করে দিয়েছে হাই কোর্ট। যদিও গণমাধ্যমের খবর বলছে, সাধারণ শিক্ষার্থীদের বিরাট অংশই ক্যাম্পাসকে দলীয় রাজনীতিমুক্ত রাখার পক্ষে। তবে 'ছাত্র রাজনীতি বন্ধ করার নামে বুয়েটকে অপরাজনীতি ও জঙ্গিবাদের কারখানা' পরিণত করার চেষ্টা হলে সরকারকে আ্যকশনে যেতে হবে' বলে সতর্ক করছেন সরকারের প্রভাবশালী মন্ত্রী ও আওয়ামী লীগের সাধারণ সম্পাদক ওব্যায়দুল কাদের। বুয়েটে ছাত্র রাজনীতি: কয়েকটি প্রশ্নের সুরাহা করা জরুরি ১. ছাত্র রাজনীতি' আর ক্যাম্পাসে রাজনীতির নামে দলীয় মস্তানি কি এক জিনিস? ২. রাজনৈতিক দলের ছাত্র সংগঠনগুলো কি কিছু ব্যতিক্রম বাদ দিচ্ছে? মূল দলের গাঠিয়াল হিসেবে প্রতিপক্ষ দান তথা ক্যাম্পাসে একছত্রক আধিপত্য বিস্তারের বাইরে সাধারণ শিক্ষার্থীদের 'স্বার্থক', শিক্ষালনের পরিবেশ সৃষ্টি করা এবং দেশপ্রেমিক নেতৃত্বের বিকাশে আদৌ কোনো ভূমিকা রাখে? ৩. যে রাজনীতি ক্ষমতাসীনা রাজনৈতিক দল, সরকার ও সাধারণ শিক্ষার্থীদের মুখেমুখি দাঁড় করিয়ে দেয়ডু ওই রাজনীতির লক্ষ্য-উদ্দেশ্য কী? ৪. ক্যাম্পাসে দলীয় রাজনীতির নামে অতীতে কী হয়েছে এবং ভবিষ্যতে কী হবে? ৫. জাতীয় রাজনীতি নিয়েই যেখানে সাধারণ মানুষ হতাশ, যেখানে ছাত্র রাজনীতির দ্বারা দেশের কী উপকার হবে? ৬. ছাত্রলীগ না থাকলে বুয়েট ক্যাম্পাসে মুক্তিযুদ্ধ বিরোধিতাকারী দল জামায়াতের ছাত্র সংগঠন ছাত্রাফ্রন্ট এবং নিষিদ্ধ সংগঠনে হিংসৃত হাজারী শক্তিশালী হবেডু এই মুক্তি কঠটা গ্রহণযোগ্য? ৭. যুগেয়নে যে শিক্ষার্থীরা ক্যাম্পাসে সব ধরনের ছাত্র রাজনীতির বিপক্ষে, তারা কি ছাত্রাধিবির ও হিংসৃত তাহারীদের মনে নেবেন? ৮. কত শতাংশ শিক্ষার্থী, অভিভাবক ও সাধারণ মানুষ ক্যাম্পাসে ছাত্র রাজনীতির পক্ষে? ৯. যদি শিক্ষার্থী, অভিভাবক ও সাধারণ মানুষের বিরাট অংশই বিপক্ষে থাকেন তাহলে কি ক্যাম্পাসে ছাত্র রাজনীতি নিষিদ্ধ করা উচিত? বুয়েটে ছাত্র রাজনীতি ফেরানোর দাবিতে গত রবিবার (০১ মার্চ) কেন্দ্রীয় শহীদ মিনারে সমাবেশ করার পর কয়েকশ

# বই হোক নিত্যসঙ্গী

### অজয় দাশগুপ্ত

এখনো সমানে ব্যবসা করছে। নতুন নতুন বইপড়ে ঠাসা দোকানগুলোতে ক্রেতাও কম নয়। একেকটি বইয়ের বিক্রি ও এডিশনের সংখ্যাই বলে দেয় বইয়ের জগৎ যেন আবার জেগে উঠছে। জেগে যে উঠছে সেটি বাঙালি বই মেলাতেও টের পাই। একেবারে নতুন লেখকদের বইও চলে দেদার। এই কসমোপলিটন বইয়ের দুনিয়ার প্রায় সবদেশের মানুষের পাশাপাশি বাংলাদেশীরাও আছে। ভালোভাবে দাপটের সঙ্গেই আছে। বাড়তে বাড়তে প্রায় তিরিশ চল্লিশ হাজার বাঙালি মতান্তরে ৫০ হাজারের বেশি এই সংখ্যা এখন ফুলেফেঁপে বটবৃক্ষ। কত রবী, মহারথী আসেন যান। খবর রাখাও যায়। বিদেশের বাঙালি সম্জন এই কথাটা সঞ্জীব চন্দ্র একটুও ভুল বলেননি। তেমন কেউ এনেই আমরা তাদের নিয়ে আসার বসাই। অনুষ্ঠান হয়। সে অনুষ্ঠানে গেলের টাকা খরচ করে খাওয়া-দাওয়ার ব্যবস্থা করা হয়। অতিথিদের অনেকেই জানেন না এই উলার জোগাড় করতে কাউকে ওভারটাইম, কাউকে বেশি পরিশ্রমও করতে হতে পারে। কিন্তু তাতে কী? আনন্দ আর অতিথেয়তা কি বন্ধ থাকে বাঙালির? এবার এসেছিল দীপংকর দাশ। দীপংকরকে আপনি চেনেন আর না চেনেন, বাতিঘর নামটি নিশ্চয়ই আপনার নো। বইয়ের দোকান বাতিঘর মনে আলো ছড়িয়ে চলেছে। বাতিঘরের কর্ণধার দীপংকরকে চিনি অনেক বহর ধরে। সে যখন বিশ্বাসহিতা কেন্দ্রের ভ্রাম্যমাণ পাঠাগার লা লাইব্রেরির ভ্যন গাড়ি নিয়ে যুদ্ধ চালিয়ে যাচ্ছিল, তখন থেকে জানি। জীবনের শুরুতেই পিড়িয়ার দীপংকর সংগ্রামী যুবক। তার কাজ শেখার বিষয় এই, সংকল্প আর জেদ দিয়ে সে বৈরা পরিবেশকে বশে এনেছে। পেরেছে এমন একটা বাতিঘর প্রতিষ্ঠা করতে, যার আলো চট্টগ্রাম ঢাকা সিলেট হয়ে এখন সারাদেশে আলো ছড়াতে চায়। এও এক ধরনের সামাজিক বিপ্লব। যখন মানুষ বই পড়া ছলে ডিজিটাল মিডিয়ায় ই-বুক পড়ছে, যখন ডিভিওর চাপে দূ্যমানতার প্রভাবের চোখ বন্ধ কান বন্ধ করে রাখেছে, তখন আবার পাঁচের ঘরে ঘরে বই পৌঁছে দেওয়া বাণিজ্যের পাশাপাশি এক মহতী সংগ্রামই বটে। আমরা তাকে নিয়ে বসেছিলাম তার সন্ধ্যায়। প্রশান্তিকা নামে আমাদের যে লাইব্রেরি এবং বইয়ের প্রতিষ্ঠান, এর মালিক অতিকুর রহমান শুভ ছিল উদ্ভোগ্য। ছিল তার অনুজ এখন জনপ্রিয়

লেখক আরিফুর রহমান। দীপংকরের কাজে প্রশ্ন রাখছিল সবাই, কিভাবে প্রবাসীদের এর সঙ্গে যুক্ত করা যায়? মানতে হবে প্রবাসীদের রেমিটেন্স গ্রহণে দেশের যতটা আঁহহ, তাদের স্বীকৃতির বেলায় ততটা দেখা যায় না। প্রধানমন্ত্রী জননেত্রী শেখ হাসিনা সময় পেলেই প্রবাসী কল্যাণে জোর দেওয়ার কথা বলেন। তাঁর মতো করে সবাই ভালবেসে পরিষ্টিত হতো অন্য ধরনের। সবাই জানেন ও মানেন পৃথিবীময় ছড়িয়ে থাকা প্রবাসীদের সবাই প্রায় সচ্ছল।

এই সচ্ছলতা তাকে যা ইচ্ছে কিনতে প্রস্তুক করে। ফলে দীপংকরের বাতিঘর যে প্রশান্তপাড়েও বাণিজ্যের ডানা বিস্তার করতে পারবে, এটাই সত্য। সে সন্ধ্যায় প্রশান্তর পর্বে লেখক সাফিন রাশেদ ও মনোবিদ জন মার্টিনের প্রশস্তোচ্চা ছিল যথায়। প্রকাশক উত্তর দিয়েছেন সঠিকভাবে। বাংলা বাঙালির নবীন প্রিয় লেখকের সঙ্গে বিদেশের মেলবন্ধন না হলে জাতি হিসেবে আমরাই পঁপিয়ে পড়ব। আমাদের সাহিত্যের অনুদান যে জরুরি, সে কথা বলেছেন লেখক শাখাওয়াৎ নয়ন। সমাজকর্মী নোমান শামীমের কথাগুলো ভালো লেগেছে। এমন আয়োজনের জন্য আমরা সবসময় শফিকুল আলমের কাছে ঋণী থাকি। মূল কথা হচ্ছে— প্রশান্তিকার যে বইঘরটি সিডনিতে ছিল, সেটি টেকেনি। অনুষ্ঠান আয়োজন করার পাশাপাশি সে লাইব্রেরিটি আবার চালু করার কথা ভাবা দরকার তাদের। অনলাইনে অর্ডার দিয়ে বাড়ি বাড়ি বই পৌঁছানো বেশিদিন চলে না। সেটা চললে কলকাতার বাঙালি শ্রীমন্ত আবু এর্তাদিন বিপ্লব করে ফেলতেন। আরেকটা সমন্যায় সিডনিতে চালু নতুনায় আর আয়োজনের পর প্রবাসে এক ধরনের অহমিকা বাসা বাঁধে। তখন কে যে কে আর কোটা যে কি সে জ্ঞান লুপ্ত হতে শুরু করে। আশা করি প্রশান্তিকাকে তা স্পর্ষ করবেন। মনে রাখা দরকার, ২৫তম বর্ষেও সিডনির বাঙালি হইমেলো যেমন কোনো কারিরশা তৈরি করতে পারেনি। তবে আমি আশাবাদী মানুষ। বাতিঘরের কর্ণধার সিডনির সঙ্গে কী যোগসূত্র তৈরি করবেন আর তাতে আমাদের ও বাঙালি জাতি বাংলাদেশের কি লাভ হবে, সেটি দেখার আশায় থাকলাম।

## হবেডু সেটি কোনো অর্থেই রাজনীতি নয়। সেটি স্পষ্টতই ক্ষমতার বিকার এবং দলীয় লেজুবুর্জি। অতএব শুধু বুয়েট নয়, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়সহ দেশের সকল শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে ছাত্র রাজনীতি থাকবে কি থাকবে না, তা নিয়ে আলোচনা ও বিতর্কের আগে এটা ঠিক করতে হবে যে, ছাত্র রাজনীতি মানে কী? ছাত্র রাজনীতির উদ্দেশ্য কী? ছাত্র সংগঠনগুলো কার স্বার্থ রক্ষা করবে, মূল দলের না শিক্ষার্থীদের? ক্যাম্পাসে ছাত্র রাজনীতির প্রধান লক্ষ্য ছাত্র সংসদ গঠন। কয়টি প্রতিষ্ঠানে ছাত্র সংসদ নির্বাচন হয়? নির্বাচন হলেও সেটি কঠটা অবাধ ও নিরপেক্ষ হয়? যখন যে দল ক্ষমতায় থাকে, তাদের ছাত্র সংগঠনের বাইরে আর কোনো দল ক্যাম্পাসে থাকতে পারবে না বা থাকলেও তারা নানাবিধ হস্তিহেরে শিকার হয়ে সংখ্যালঘু হয়ে থাকবেডু এই ধরনের ছাত্র রাজনীতি দেশবাসী চায় কিনা, সবার আগে সেই প্রশ্নের মীমাংসা করা জরুরি।

বাক্যকতা হলেো, ক্যাম্পাসে দলীয় রাজনীতি চান কি চান নাডু উন্মুক্ত পরিসরে এই প্রশ্ন ছুঁড়ে দিলে কিংবা এই ইস্যুতে একটি নিরপেক্ষ গণভোটে নেয়া হবে দেশের অধিকাংশ মানুষ যে বিপক্ষে ভোট দেবেন, তাতে সন্দেহ কম। তবে শুধু বুয়েটের শিক্ষার্থীদের মধ্যেও এ নিয়ে একটি ভোটের আয়োজন করা যেতে পারে। সেখানে অধিকাংশ শিক্ষার্থী যদি ক্যাম্পাসে ছাত্র রাজনীতি পুনরায় উন্মুক্ত করে দেয়ার পক্ষে ভোট দেন, তাহলে সেখানে ছাত্রলীগসহ বৈধ সকল সংগঠনের জন্যই কর্মসূচি পালনের অনুমতি দেয়া যেতে পারে। পরিশেষে, দেশ পরিচালনায় ভবিষ্যৎ নেতৃত্ব গড়ে তোলার জন্য শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে ছাত্র রাজনীতির বিকল্প নেই। বাংলাদেশের মহান ভাষা আন্দোলন থেকে শুরু করে মুক্তিযুদ্ধ এবং এর পরবর্তী সকল গণতান্ত্রিক আন্দোলনে মূলত ছাত্ররাই নেতৃত্ব দিয়েছেন। সুতরাং ক্যাম্পাসে ছাত্র রাজনীতি নিষিদ্ধ কোনো সমাধান নয়। কিন্তু ছাত্র রাজনীতির নামে বহু বছর ধরে যা চলছে, সেটি নিয়ে সাধারণ মানুষের মনে ক্ষোভ, অসন্তোষ, উদ্বেগ, হতাশা ও ভয়ের শেষ এবং সন্তান বিশ্ববিদ্যালয়ে পড়তে গিয়ে কোনো দলীয় রাজনীতির সঙ্গে যুক্ত হয়ে পড়ুক। এাই পরিস্থিতি কেন, কারণের জন্য এবং কোন প্রক্রিয়ায় তৈরি হলেডু ওই আলোচনাটিও এড়িয়ে যাওয়ার সুযোগ নেই। সুতরাং, বুয়েটসহ দেশের সকল শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানেই শুধু দ্বারার ছাত্র রাজনীতি থাকবেডু এটাই কামা। কিন্তু তার আগে ঠিক করতে হবে রাজনীতি বহবে আবার কী বুঝি এবং কোন উদ্দেশ্যে আমরা চাইছি যে সকল ক্যাম্পাসে ছাত্র রাজনীতি উন্মুক্ত থাকুক। অতএব ছাত্র রাজনীতি বন্ধ নয়, বরং ক্যাম্পাসে দলীয় লেজুবুর্জিতির রাজনীতি বন্ধ বা সংস্কার এখন আমাদের দাবি। এক্ষে সৃছে এ ব্যাপারেও সতর্ক থাকতে হবে যে, যদি কোনো ক্যাম্পাসে রাজনীতি নিষিদ্ধ থাকে, তাহলে শিক্ষার্থীদের প্রতিবাদ-বিক্ষোভের অন্যান্য স্পেসগুলো বন্ধ হয়ে যাবে কিনা? রাজনৈতিক বিতর্কিত মুহোমুহে কোনো বিতর্কিত ও নিষিদ্ধ সংগঠন সেখানে শক্তিশালী হবে কি নাডু ওঁদিকেও কড়া নজর রাখতে হবে।

# যে রোজা জান্নাত লাভের নিশ্চয়তা দেয়

## মাহমুদ আহমদ

আজ মাহে রমজানের নাজাতের দশকের চতুর্থ দিনের রোজা আমরা অতিবাহিত করছি। আল্লাহরপরে ভালোবাসা লাভ করার সর্বোত্তম মাধ্যম হলো রোজা। কেননা রোজা কেবল নয় আল্লাহতায়ালার সন্তুষ্টির উদ্দেশ্যেই রাখা হয় আর এর পুরস্কারও স্বংগ আল্লাহতায়ালাই দিয়ে থাকেন। রমজানের ফরজ রোজা বা অন্যান্য দিনের নফল রোজা, যে রোজাই হোক না বেন তা আমাদের আত্মার স্বস্থানেধনের কারণ হলে থাকে। আর বিশেষ করে পবিহা মাহে রমজানের রোজা আমাদের পুরো হৃদয়ের দোষাকৃষ্কার ক্ষমার কারণ হয়। মানুষ যখন আল্লাতায়ালার জন্য জাগতিক অসুখ-স্বাস্থ্য, চাওয়া পাওয়া ইত্যাদি থেকে বিরত থাকে তখন সে তার নাফসকে পুণ্যের ওপর প্রতিষ্ঠিত রাখতে অধিক শক্তি পায়। কিন্তু এ বিষয়টি স্মরণ রাখা উচিত, রোজার প্রকৃত উদ্দেশ্য কেবল উপবাস থাকা নয়। যদি উপবাস থাকর ফলে খোদার জ্ঞানাত পাওয়া যেত তাহলে প্রতিটি ব্যক্তি এ

র তার ভোগ লিপসা এবং পানাহার শুধু মাত্র আমার জন্যই বর্জন করে, সুতরাং রোজা আমার জন্য আর আমিই এর প্রতিনিদান' (মুসলিম)। হজরত আয়শা সিদ্দিকা (রা.) বর্ণনা করেন, মহান-বি (সা.) বলেছেন: 'শয়তান মানুষের ধমনীতে চলাচল করে। তোমরা যদি শয়তান হতে আত্মরক্ষা করতে চাও তবে রোজার মাধ্যমে তোমাদের ধমনীকে সংকীর্ণ করে দাও। বর্ণনাকারী আরো বলেন, সর্বদা জান্নাতের দরজার কড়া নাড়তে থাক, এ বিষয়ে জিজ্ঞাসা করলাম, হে আল্লাহর রাসুল (সা.)! তা কীভাবে? তিনি (সা.) উত্তর দিলেন, রোজার মাধ্যমে।' অপর একটি হাদিস হজরত আবু হুরায়রা (রা.) কর্তৃক বর্ণিত হয়েছে, মহানবি (সা.) বলেছেন, 'যখন রমজান মাস আসে তখন জান্নাতের দরজা খুলে যায় আর জাহান্নামের দরজা বন্ধ হয়ে যায় এবং শয়তানের পায়ে জিজিরি পড়ানো হয়' (বুখারি)। প্রত্যেক রোজাদার ব্যক্তিকে স্মরণ করতে হবে, রোজা রাখার অর্থই হল কতগুলো বিষয় থেকে বঁচে থাকা আর কতগুলো বিষয়কে বর্জন করা। রোজা পালনের মাঝে বাহ্যিকতার কোন কাজ নেই। অন্য যে কোন ইবাদত মানুষের দৃষ্টিতে ধরা পড়ে কিন্তু রোজা এমন এক ইবাদত যা শুধু মাত্র আল্লাহর দৃষ্টিতেই ধরা পড়ে। রোজার মূল শিকড় রোজাদার ব্যক্তির হৃদয়ে বিরাজ করে আর তা তাকওয়ার সাথে সম্বন্ধ যুক্ত। আমাদের অন্তরে রয়েছে আশা-আকাঙ্ক্ষার একটি খনি এবং ইচ্ছা ও অভিব্যক্তির সুবিশাল সম্ভার। এইসব অগণিত আশা আকাঙ্ক্ষাকে ত্যাগ করে খোদার সন্তুষ্টির জন্য তার কথা মত চলাই আমাদের জন্মের উদ্দেশ্য থাকেনা আল্লাহতায়ালার জন্য তার উপবাস থাকা এবং পিপাসার্ত থাকার কোন প্রয়োজন নেই। অর্থাৎ তার রোজা রাখা বেকার বলে গণ্য হবে' (বুখারি, কিতাবুস সত্ত্ব)। মোটামুটি, রোজা শারীরিক সুস্থতায়ও কারণ আর আধ্যাতিক দিক থেকেও এর অনেক কল্যাণ রয়েছে। রোজার মাধ্যমে আমরা অনেক ধরনের মন্দ থেকে বাঁচতে পারি এবং উভম চরিত্রের অধিকারীও হতে পারি। এছাড়া রোজার মাধ্যমে আমরা গরিবদের দু:খ কষ্টের বিষয়টিও অনুভব ও অনুভব করতে পারি আর সেই সাথে তাদের মনঃস্থায় করার অনুর্ত্তি জন্মেও সৃষ্টি হয়। পবিহা রমজান মাস আমাদের মনে এজন্যই বার বার আসে, যেন আমরা আল্লাহতায়ালার নৈকট্য অর্জন করতে পারি, পাপ থেকে বিরত থাকতে পারি, নিজেরের মাঝে আধ্যাত্মিক শক্তি এবং ধৈর্য সৃষ্টি করতে পারি, গরিবদের খেলাপ রাখতে পারি, অত্যাচারের অভাব পূরণ করতে

পারি এবং নিজের নাফসের অর্থাৎ আত্মার আত্মতর্কিক করি। সুতরাং এটি হলো পবিহা ও বরকতময় রমজানের মূল বাণী, রমজানের মাধ্যমে আমাদের আত্মা যেন হলে যা য়ে সম্পূর্ণরূপে পবিহা। তারাই ধনা, যারা এই বাণীকে উপলব্ধি করে এবং আল্লাহতায়ালার হুকুম অনুযায়ী চলে রমজানের দিনগুলো অতিবাহিত করে। কানুলুল উম্মালের এক হাদিসে এসেছে, হজরত নবি করিম (সা.) বলেছেন, 'যে ব্যক্তি রমজান মাসে জেগে বুকে পাপ করে বা কোন মুমিনকে নিয়ে হুঙ্গো রটনা করে, কোন নেশাপান্ন ব্যবহার করে তাহলে আল্লাহতায়ালা তার সমস্ত আমলকে নষ্ট করে দিবেন। সুতরাং তোমারা পবিহা রমজান মাসে খোদা ভীতি অবলম্বন কর। কেননা এটি আল্লাহতায়ালার পবিহা মাস'। ইসলামের মূল উৎস কুরআন করিম। এতে উদাও কঠে যেযাখা করা হয়েছে, 'হে যারা ইমান এনেছ! তোমাদের ওপর রোজা ফরজ করা হয়েছে

যেমন তোমাদের পূর্ববর্তীদের ওপর ফরজ করা হয়েছিল। যাতে করে তোমারা তাকওয়া অবলম্বন করতে পার' (সুরা বাকারা, আয়াত: ১৮৩)। উল্লিখিত আয়াত থেকে স্পষ্টভাবে বুঝা যায়, কেবল ইসলামের সাথেই রোজার সম্পৃক্ততা সূনির্দিষ্ট নয়, বরং কুরআন করিম উপস্থাপিত হওয়ার পূর্ববর্তী ধর্মগুরুত্বও রোজাকে একটি ধর্মের বিশেষ অংশ হিসেবে গণ্য করা হয়েছে। তবে একমাত্র ইসলাম ধর্মেই এই উপবাস ব্রতের মধ্যে নবরূপ ও আধ্যাত্মিক তাৎপর্য তুলে ধরেছে। ইসলাম পরিপূর্ণ ধর্ম। তাই ইসলামেই রোজাকে সঠিকভাবে মনু্যায়ন করে একে পালনের জন্য ফরজ করা হয়েছে এবং এর প্রতি শুক্ভারোপ করা হয়েছে। পবিহা রমজান মাসের রোজা, রোজাধার যাবতীয় পাপ ধূইয়ে মুছে সাফ করে জ্ঞানাত লাভের নিশ্চয়তা প্রদান করে। যেভাবে হাদিসে বর্ণিত হয়েছে- হজরত আবু হুরায়রা (রা.) বর্ণনা করেন,

যা শুধু মাত্র আল্লাহর দৃষ্টিতেই ধরা পড়ে। রোজার মূল শিকড় রোজাদার ব্যক্তির হৃদয়ে বিরাজ করে আর তা তাকওয়ার সাথে সম্বন্ধ যুক্ত। আমাদের অন্তরে রয়েছে আশা-আকাঙ্ক্ষার একটি খনি এবং ইচ্ছা ও অভিব্যক্তির সুবিশাল সম্ভার এবং সেখানে অবস্থান করছে স্বতঃপ্রণোদিতভাবে অসংখ্য প্রয়োজনীয়তার অগণিত সম্ভার। এইসব অগণিত আশা আকাঙ্ক্ষাকে ত্যাগ করে খোদার সন্তুষ্টির জন্য তার কথা মত চলাই আমাদের জন্মের উদ্দেশ্য। আমরা যদি খোদাতায়ালার হুকুম মতে চলি তাহলেই তার সন্তুষ্টি লাভ করতে পারবো আর রোজাই হচ্ছে আল্লাহর নৈকটা পাওয়ার সবচেয়ে বড় মাধ্যম। আল্লাহতায়ালা আমাদের সকলকে রমজানের অর্থনিত দিনগুলো অস্বাধে বেশি ইবাদতে রত থেকে অতিবাহিত করার তৌফিক দান করুন, আমিন।লেখক: প্রাবন্ধিক ও গবেষক।



পাইলটদের প্রতিবাদের মুখে ফ্লাইট কমালো ভারতের শীর্ষ এয়ারলাইন

আন্তর্জাতিক ডেস্ক : পাইলট স্বল্পতায় ব্যাপক আকারে ফ্লাইট বাতিল করেছে ভারতের শীর্ষ এয়ারলাইন...

ভারতে পুলিশের অভিযানে ১৩ মাওবাদী নিহত

আন্তর্জাতিক ডেস্ক : চলতি মাসেই শুরু হচ্ছে ভারতের লোকসভা নির্বাচন। এমন সময়ে ছত্তিশগড় পুলিশের এক অভিযানে মারা গেছেন ১৩ জন মাওবাদী বিদ্রোহী।

ভয়াবহ খরায় পুড়ছে জিম্বাবুয়ে, জাতীয় দুর্যোগ ঘোষণা

আন্তর্জাতিক ডেস্ক : গত অনেতদিন থেকেই ভয়াবহ খরায় ভুগছে আফ্রিকার দক্ষিণাঞ্চলীয় দেশ জিম্বাবুয়ে। আর এরই জেরে এবার বরা মোকাবিলায় 'জাতীয় দুর্যোগ' ঘোষণা করেছে দেশটির সরকার।

৮ এপ্রিল বিরল সূর্যগ্রহণ, দিন হবে রাতের মতো

আন্তর্জাতিক ডেস্ক : আগামী সোমবার হতে থাকবে বছরের বিরল পূর্ণগ্রাস সূর্যগ্রহণ। এই মহাজাগতিক ঘটনার জন্য অধীর আগ্রহে অপেক্ষা করছেন জ্যোতির্বিজ্ঞানীরা।

ইউক্রেনকে ১০০ বিলিয়ন ইউরো দেওয়ার আহ্বান ন্যাটোর

আন্তর্জাতিক ডেস্ক : রাশিয়ার বিরুদ্ধে যুদ্ধরত ইউক্রেনকে ১০০ বিলিয়ন ইউরোর সামরিক সহযোগিতা তহবিল দেওয়ার প্রস্তাব দিয়েছে পশ্চিমাদের সামরিক জোট ন্যাটো।

তাইওয়ানে ভূমিকম্পে নিহত বেড়ে ৯ আহত হাজারের বেশি

আন্তর্জাতিক ডেস্ক : তাইওয়ানে গত বুধবারের শক্তিশালী ভূমিকম্পে মৃতের সংখ্যা বেড়ে ৯ জনে দাঁড়িয়েছে এবং আহত হয়েছে এক হাজারেরও বেশি মানুষ।

৬ মাত্রার ভূমিকম্পে কেঁপে উঠল জাপান

আন্তর্জাতিক ডেস্ক : জাপানের উত্তর-পূর্বাঞ্চল ফুকুশিমা গভর্ণমেন্টের ৬ মাত্রার ভূমিকম্পে আঘাত হেনেছে বলে জানিয়েছে দেশটির আবহাওয়া বিভাগ।

একের পর এক রেকর্ড গড়ছে বিয়নের নতুন অ্যালবাম

বিনোদন ডেস্ক : মুক্তির পরপরই রেকর্ড গড়ছে বিয়নের নতুন অ্যালবাম 'কাউবয় কার্টার'। প্রকাশের ২৪ ঘণ্টার মধ্যে বিশ্বের জায়গাট মিউজিক স্ট্রিমিং প্ল্যাটফর্ম স্পটিফাইয়ে নতুন রেকর্ড গড়ছে অ্যালবামটি।



এআইয়ের মাধ্যমে মান্নাকে পর্দায় ফিরিয়ে আনায় স্ত্রীর আপত্তি

বিনোদন ডেস্ক : সদ্য মুক্তিপ্রাপ্ত বৈজ্ঞানিক কল্পকাহিনীভিত্তিক সিরিজ 'ব্র্যাকস্টোন'এ খলনায়কের ভূমিকায় মান্নাকে দেখা গেছে নতুনভাবে। তবে মুভির লেড যুগ পর কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার (এআই) সহায়তায় মান্নাকে পর্দায় ফেরানোর উদ্দেশ্যে তার পরিবার।

এবার হিন্দি গানও গাইবেন ড. মাহফুজুর রহমান

বিনোদন ডেস্ক : গত কয়েক বছর ধরে ঈদে ড. মাহফুজুর রহমানের গান শোনা যায়। তার গান মানেই শ্রোতাদের বাড়তি আনন্ড। ঈদুল ফিতর উপলক্ষে বাংলা গানের পাশাপাশি হিন্দি গান শোনাবেন তিনি।

ছাত্ররাজনীতি নিষিদ্ধের পক্ষে অপ্পি করিম

বিনোদন ডেস্ক : ছাত্ররাজনীতি নিয়ে কয়েকদিন ধরেই উত্তাল বাংলাদেশ প্রকৌশল বিশ্ববিদ্যালয় (বুয়েট)। এই ইস্যুতে শিক্ষার্থীদের মাঝে তৈরি হয়েছে নানা মত। একদল চাইছে ক্যাম্পাসে ছাত্ররাজনীতি চালিয়ে নিতে, আরেক দল ছাত্ররাজনীতি নিষিদ্ধের দাবিতে অন্যত।

মার্কিন মডেলের সঙ্গে বাহামা দ্বীপপুঞ্জে শাকিব খান

বিনোদন ডেস্ক : সুপারস্টার শাকিব খানকে এবার দেখা গেল বাহামা দ্বীপপুঞ্জে। সেখানে মার্কিন মডেল কন্যা কেলসির সঙ্গে নতুন রাসাম তৈরি করলেন তিনি।

সেন্সর পেল কাজল রেখা ও লিপস্টিক

এখন অফিশিয়ালি জানাচ্ছে, 'কাজল রেখা' আনকট সেন্সর পেয়েছে এবং আমরা ঈদেই আনছি। 'সেন্সর' শব্দের মরমনসিহ গীতিকার 'কাজল রেখা' অবলম্বনে নির্মিত হয়েছে সিনেমাটি। কাজল রেখার প্রধান দুটি চরিত্রে অভিনয় করেছেন বলিউডের রাহুল রাজ ও মদ্রিা চক্রবর্তী।





# ফোডেনের হ্যাটট্রিকে সিটির জয়

**স্পোর্টস ডেস্ক :** আক্রমণের তোড়ে যেন অ্যান্টন ভিলকা ভেসিয়ে দিতে চাইল ম্যানচেস্টার সিটি। তৈরি করল একের পর এক সুযোগ। জালের দেখাও পেল নিয়মিত। টানা দুই ড্রয়ের হতাশা বেড়ে ফেলে পেল দুর্দান্ত জয়। চমৎকার এক হ্যাটট্রিকে যে জয়ের নায়ক ফিল ফোডেন। ঘরের মাঠে বুধবার রাতে ইংলিশ প্রিমিয়ার লিগের ম্যাচে ৪-১ গোলে জিততে পেপ গুয়ার্দিওলার দল। শিরোপাধারীদের অন্য গোলটি করেছেন রব্রি। পয়েন্ট তালিকার শীর্ষ চারের দলের বিপক্ষে এটি ছিল সিটির টানা তৃতীয় ম্যাচ। লিভারপুলের বিপক্ষে ১-১ গোলে ড্র করার পর আর্সেনালের বিপক্ষে গোলশূন্য ড্র করে দলটি। এবার আক্রমণাত্মক ফুটবল ডিভিশনে ফ্রেফ উড়িয়ে দিল তারা। ৬৭ শতাংশ সময় বল দখলে রেখে গোলের জন্য ২৫টি শট

## মেসির অপেক্ষায় মায়ামি

**স্পোর্টস ডেস্ক :** লিওনেল মেসি ইন্টার মায়ামির অনুশীলন ক্যাম্পে যোগ দিয়েছিলেন। কিন্তু বুধবার কনকাকফ চ্যাম্পিয়নস কাপ কোয়ার্টার ফাইনালের প্রথম লেগে মেক্সিকোর মন্টেরির বিপক্ষে দলে ছিলেন না। তাকে ছাড়া ম্যাচটি ২-১ গোলে হেরে গেলো মায়ামি। ১৯তম মিনিটে ডিফেন্ডার টমাস অ্যান্ডালনের গোলে মায়ামি লিড নেয়। ৬৫তম মিনিটে ইন্টার মিডফিল্ডার ডেভিড ব্রুনহোল্ড লাল কার্ড দেখলে ম্যাচ বদলে যায়। চার মিনিট পর মায়ামিমিয়ানো মেজা সমতা ফেরান। তারপর ৮৯তম মিনিটে হোর্হে রদ্রিগোজের শটে মায়ামিকে হারায় মন্টেরি। মেক্সিকোর লিগা এমএক্স-এ শীর্ষ থাকা মন্টেরি আগামী বুধবার মায়ামিকে স্বাগত জানাবে। আঞ্চলিক টুর্নামেন্টের শেষ চারে ওঠার দৌড়ে তাইই ফেভারিট। অবশ্য দ্বিতীয় লেগে মেসিকে পাওয়ার আশা করছে মায়ামি।

## বেলজিয়াম-পর্তুগালের উন্নতি ফিফা র‍্যাঙ্কিংয়ে

**স্পোর্টস ডেস্ক :** মার্চের আন্তর্জাতিক উইন্ডোর পারফরম্যান্সের ভিত্তিতে ফিফা র‍্যাঙ্কিংয়ের শীর্ষ তিনে একটি পরিবর্তন এসেছে। ইংল্যান্ডকে এক ধাপ নিচে



পাড়িয়ে সেরা তিনে ফিরেছে বেলজিয়াম। উন্নতি হয়েছে সাবেক ইউরো চ্যাম্পিয়ন পর্তুগালের। নেদারল্যান্ডসকে এক ধাপ নিচে পাঠিয়ে ছয়ে উঠেছে ক্রিস্তিয়ানো রোনালদোর দল। শীর্ষ দুইয়ে কোনো পরিবর্তন নেই।

অবদান আছে মর্গ্যান রজার্সেরও। ২৪তম মিনিটে সুযোগ আসে খ্রিলিশের সামনে। ভিলা থেকে সিটিতে আসা ইংলিশ মিডফিল্ডার ভলি রাখতে পারেননি লক্ষ্যে। ১৩ মিনিট পর আলভারেলের শট রুখে দিয়ে সমতা ধরে রাখেন নেন হুগিয়ান আলভারেসকে। আর্জেন্টাইন স্ট্রাইকারের শট কাঁপায় পার্শ্ব জাল। ভিলকা প্রবল চাপে রেখে তাদের অর্ধ থেকেই উঠতে দিচ্ছিল না সিটি। এর সুফল দলটি প্রায় দ্রুতই। রব্রি চমৎকার ফিনিশিংয়ে এগিয়ে যায় একাদশ মিনিটে। ডান দিক থেকে জেরেমি ডকুর চমৎকার ক্রসে ছুটে গিয়ে বুস্টে গতির শটে জাল খুঁজে নেন স্প্যানিশ মিডফিল্ডার। সমতা ফেরাতে খুব বেশি সময় নয়নি ভিলা। সপ্তদশ মিনিটে প্রতি আক্রমণ থেকে জালদে দেখা পান কলম্বিয়ান ফরোয়ার্ড হুন দুরান। তার গোলে বড়

১৮৫৮ পয়েন্ট নিয়ে যথার্থি শীর্ষে আছে আর্জেন্টিনা। লিওনেল মেসিকে ছাড়াই খেলতে নেমে এল সালভাদরকে ৩-০ ও কোস্টা রিকাকে ৩-১ গোলে হারায় বিশ্ব চ্যাম্পিয়নরা। দুই নম্বরে আছে গণ্ড দুই বিশ্বকাপের ফাইনালিস্ট ফ্রান্স। জার্মানির বিপক্ষে ২-০ গোলে হেরে যাওয়ার পর চিলিকে ৩-২ গোলে হারায় দ্বিদে দেশিমের দল। জার্মানির বিপক্ষে হারে আর্জেন্টিনার সঙ্গে বেড়েছে ফ্রান্সের ব্যবধান। দুইবারের বিশ্ব চ্যাম্পিয়নদের পয়েন্ট এখন ১৮৪০.৫৯। শীর্ষ দুই দলের মাঝে পয়েন্টের ব্যবধান প্রায় ১৮। মার্চে খেলা দুই ম্যাচে কোনো জয় পায়নি বেলজিয়াম। আয়ারল্যান্ডের বিপক্ষে গোলশূন্য ড্রয়ের পর ইংল্যান্ডের বিপক্ষে জয়ের সন্ধাননা কাণ্ডিয়ে ৩ মার্চ ২-২ গোলে। ওই ম্যাচের আগে ব্রাজিলের বিপক্ষে ১-০ গোলে হারা ইংল্যান্ড পয়েন্ট হারিয়েছে ৫.১৫। তাদের চেয়ে একটু কম ৩.২৩ পয়েন্ট হারিয়েছে বেলজিয়াম।

## মুম্বাইয়ে যোগ দিচ্ছেন সূর্যকুমার

**স্পোর্টস ডেস্ক :** গত বছর ডিসেম্বরে শেষ প্রতিদ্বন্দ্বিতাপূর্ণ ক্রিকেট খেলেছিলেন সূর্যকুমার যাদব। দক্ষিণ আফ্রিকার বিপক্ষে তৃতীয় টি-টোয়েন্টিতে হাফ সেঞ্চুরি করেছিলেন এই ফরম্যাটের শীর্ষ র‍্যাঙ্কিংধারী ব্যাটার। তারপর গোড়ালির ইনজুরিতে ছিটকে যান, অস্ত্রোপচারও করা হয়। প্রায় চার মাস পর আবার মাঠে ফিরছেন তিনি, আইপিএল দিয়ে। হারের হ্যাটট্রিক করা মুম্বাই ইন্ডিয়ান্সের জন্য এটা সুখবর। মঙ্গলবার পাঁচবারের সাবেক চ্যাম্পিয়নদের সঙ্গে যোগ দিচ্ছেন সূর্যকুমার। ন্যাশনাল ক্রিকেট অ্যাকাডেমির ছাড়পত্র নিয়ে শুক্রবার হার্দিক পাণ্ডিয়াদের ক্যাম্পে পা রাখবেন তিনি।

## সবুজ-রাঞ্জিদের হ্যাটট্রিকে গোল উৎসব

**স্পোর্টস ডেস্ক :** প্রিমিয়ার হকি লিগে গোল উৎসব করেছে মেরিনার ইয়াংস ক্লাব। সাধারণ বীমা কর্পোরেশন ক্লাবকে ১৩-১ গোলে উড়িয়ে দারণ এক জয় নিয়ে আনন্দে মাঠ ছাড়েন সবুজ, মিলন ও আবেদরা। রবিবার মেরিনারের তারকা ডিফেন্ডার সোহানুর রহমান সবুজ ৪টি এবং ভারতের রাঞ্জিদের সিময়ের হ্যাটট্রিকে বড় জয় তুলে নেয় বর্তমান চ্যাম্পিয়নরা। এছাড়া জয়ী দলের অধিনায়ক ফজলে হোসেন রাফি ২টি, ভারতের অজয় যাদব ২টি এবং প্রিন্স লাল সামান্ত ও সাদাফ সালেকী একটি করে গোল করেন। ম্যাচে সাধারণ বীমার জার্সিতে একমাত্র গোলটি করেন ভারতের আমা। মওলানা ভাসানি স্টেডিয়ামে খেলার অষ্টম মিনিট থেকে গোল উৎসব শুরু।

## আবার নৈপুণ্য দেখিয়ে মোহামেডনকে জেতালেন সারি

**স্পোর্টস ডেস্ক :** প্রিমিয়ার হকি লিগে চার ম্যাচে দুই হ্যাটট্রিকসহ ৯ গোল ফায়ারসাল বিন সারির। মালয়েশিয়ান এই ফরোয়ার্ড আজও জোড়া গোল করে মোহামেডনকে জেতাতে গোল করে। জয়ী দলের মালয়েশিয়ার সারির জোড়া গোল ছাড়াও আর্মিল্ক ইসলাম, রাসুল মাহমুদ জিমে ও মনেজ বাবু একটি করে গোল করেন। অ্যাজাক্সের তানজিম আহমেদের জোড়া গোল ছাড়াও মৃদুল করেন অন্যটি।

## কৌশিক-সবুজদের ঘাম বরানো জয়

**স্পোর্টস ডেস্ক :** প্রিমিয়ার হকি লিগে কৌশিক এক জয় পেয়েছে মেরিনার ইয়াংস ক্লাব। হাড্ডাহাড্ডি লড়াইয়ের পর অ্যাজাক্স পোটিং ক্লাবকে ৪-৩ গোলে হারিয়েছে মামুন-উর-রশিদের শিখারা। আগের ৪ ম্যাচে যেখানে প্রতিপক্ষের জালে গোলদে বন্যা বইয়ে দিয়েছিল মেরিনার্স, সেখানে আজ অ্যাজাক্সের গোলমুখ খুলতে বেশ ঘামই বরাতে হয়েছে কৌশিক, সবুজ, প্রদীপ মেরদের। স্বধার মওলানা ভাসানি স্টেডিয়ামে খেলার ষষ্ঠ মিনিটে দারণ এক ফিল্ড গোলে অ্যাজাক্সকে শুরুতেই এগিয়ে দেন রাকিবুল হাসান। পরের মিনিটেই সমতায় ফেরে মেরিনার্স। অভিজ্ঞ ফরোয়ার্ড ফরিদপুরের ছেলে মাস্টমুল ইসলাম কৌশিক ফিল্ড গোল করে দলকে সমতায় ফেরান। প্রথম কোয়ার্টারের সমতায় থেকে বিরতিতে যাওয়া মেরিনার্স দ্বিতীয় কোয়ার্টারে একের পর এক আক্রমণ করতে থাকে। আক্রমণের সুফলও ঘরে তোলে দলটি। দ্বিতীয় কোয়ার্টারে অ্যাজাক্সের জালে গুলে গুলে তিন গোল করে মেরিনার্স। ১৭ মিনিটে ভারতের অজয় যাদবের ফিল্ড গোলে ব্যবধান ২-১ করে। ২০ মিনিটে মেরিনারের অক্ষয় ভারতীয় দীপককে ফিল্ড গোলে স্কোর ৩-১। ২৩ মিনিটে পেনাল্টি কর্নার থেকে গোল করেন তারকা ডিফেন্ডার সোহানুর রহমান সবুজ। অ্যাজাক্সের সঙ্গে মেরিনারের গোল পার্থক্য বেড়ে দাঁড়ায় ৪-১। দ্বিতীয় কোয়ার্টারে অ্যাজাক্সও এক গোল করে।

## শীর্ষে আর্সেনাল, জয় পেল সিটিও

**স্পোর্টস ডেস্ক :** লুটন টাউনকে হারিয়ে আবারও ইংলিশ প্রিমিয়ার লিগের শীর্ষে ওঠল আর্সেনাল। বুধবার ঘরের মাঠে ২-০ গোলের জয় পায় তারা। একই দিনে জয়ের দেখা পেয়েছে ম্যানচেস্টার সিটিও। ফিল ফোডেনের হ্যাটট্রিকে অ্যান্টন ভিলকা ৪-১ গোলে হারিয়েছে তারা। এমিরেটস স্টেডিয়ামে ম্যানচের প্রথমার্ধেই গোল দুটো পেয়ে যায় আর্সেনাল। ২৪ মিনিটে কাই হার্টজেনের বাড়ানো বল পেয়ে দারণ ফিনিশিংয়ে বল জালে পাঠান গানার অধিনায়ক মার্টিন গুডেনগার। এগিয়ে যাওয়া আর্সেনাল আক্রমণে আরো মনোযোগী হয়। লুটনের রক্ষণকে রাখে ব্যতিব্যস্ত। তাতে প্রথমার্ধেই বাড়িয়ে নেয় ব্যবধান। যদিও সেটা আত্মঘাতী গোলে। ৪৪ মিনিটে বাই লাইন থেকে জিনস্টেনের বাড়ানো বল গোলমুখ থেকে ক্রিসার করতে গিয়ে নিজস্বের জালেই জড়ান হাশিওকা। এই জয়ে ৩০ ম্যাচে ৬৮ পয়েন্ট নিয়ে শীর্ষে আর্সেনাল। ২৯ ম্যাচে ৬৭ পয়েন্টে দুইয়ে লিভারপুল। সমান পয়েন্ট নিয়ে তিনে থাকা ম্যানচেস্টার সিটিকে জয়ে ফেরান ফোডেন। প্রথম লেগে ভিলার কাছেই ১-০ গোলে হেরেছিল সিটি। এবার অবশ্য আর কোনো সুযোগ দেখনি গার্ডিওলার শিখারা। ইতিহাস স্টেডিয়ামে এগানো মিনিটে স্বাভাবিক দক্ষিণের এগিয়ে যাওয়া আনন্দে মালন রত্নি। যদিও একই পরেই জন ডুরানের গোলে সমতা ফেরায় অ্যান্টন ভিলা। তবে আক্রমণে চাপ অব্যাহত রেখে মধ্যবিরতিতে যাওয়ার আগেই ব্যবধান

## বাড়িয়ে নেয় সিটি। ফ্রিকিকে দারণ এক গোলে দলকে এগিয়ে নেন ফিল ফোডেন। বিরতি থেকে ফিরে ভিলার ওপরে আরও চাপ বাড়ায় সিটিজেনরা। সুবাদে গোলও পেয়ে যায় চ্যাম্পিয়নরা। ৬৩ মিনিটে নিজের দ্বিতীয় এবং ম্যানসিটির তৃতীয় গোল করেন ফোডেন। রব্রি বুদ্ধিত্ব



পাস পেয়ে বাম পারের মাথা শটে জাল খুঁজে নেন ইংলিশ এই ফরোয়ার্ড। সাত মিনিট পরেই হ্যাটট্রিক করে ফেলেন ফোডেন। অ্যান্টন ভিলার এক ডিফেন্ডারের কাছ থেকে বল কেড়ে নিয়ে বাম পারের নিখুঁত শটে গোলরক্ষককে পরাভূত করে হ্যাটট্রিকের আনন্দ ভাসেন ফোডেন।

# লাইফস্টাইল



## রোদে কেন সানগ্লাস ব্যবহার জরুরি?

লাইফস্টাইল ডেস্ক : সূর্যের প্ররক্তাপে বের হলে অনেকসময়ই মায়ামি। সন্ধ্যাবে থেকে পড়তে বিকাশ পড়ে এই রোদে। দিনে আমাদের সারা সানগ্লাস। শুধু সানগ্লাস হলেই হয় না, তা হতে হবে ফাশ্যনেবল মুখের সঙ্গে, আপনাদের ব্যক্তিগত স্টাইল মালভে হবে চিকিৎসার বিশেষজ্ঞদের মতে, সানগ্লাস শুধু পড়লেই হবে না। অবশ্যই ভালো মানের সানগ্লাস পড়তে হবে। ভালো সানগ্লাসের ব্যবহার ও নির্দিষ্ট যত্নে আপনাদের চোখ নিরাপত্তা থাকবে। বর্তমানে শিশু থেকে বৃদ্ধা সব বয়সী মানুষ সানগ্লাস ব্যবহার করে থাকেন। সানগ্লাস সৌন্দর্যের অংশ হিসেবে আমরা সানগ্লাস কেনার ক্ষেত্রে মাথায় রাখবেন যেসব বিকল্প নানা ধরনের সানগ্লাস আছে বাজারে। তবে আজকাল কাচি আই বর্ষ চলেছে আর নানা আকারের ডিজেক্টার প্রায় ও জনপ্রিয়। অনেকসময়ই পড়তে পড়তে সানগ্লাসের গ্লাস বড় আকারের ওভারসাইজড সানগ্লাস। এগুলো বেশি বা পছন্দীয় সব ধরনের পোশাকের সঙ্গেই মানিয়ে যায়। চোখের ক্ষেত্রস্থাপন করার সময় নই, কিন্তু যে কোনোমতে মাথেকের ছবি ফলেই হবে। চোখে একমাত্রোপকরণ ব্যতিরেকেই পেন্ড সানগ্লাস ব্যবহার করতে পারেন। সানগ্লাসের শেপ সামান্যতম মুখের আলোকের বিপরীত পেন্ডের ফলে উঠবে। যেসব মুখের আকার যদি গোলাকার হয় তাহলে নই, কেবলমাত্র মুখের সানগ্লাস ব্যবহার করুন। চারকোণা স্ট্রের মুখের জন্য গোলাকার সানগ্লাস ভালো মানের। পানপাতার মতো মুখের ক্ষেত্রে স্ট্রোয়ালার অংশ ও কপালের সানগ্লাস ব্যবহার করুন।

## মুখের স্বাদ বদলাতে বানিয়ে ফেলুন কাশ্মীরি ডিম কোর্মা

লাইফস্টাইল ডেস্ক : প্রত্যেক বাড়িতেই মুশকিল আসনের কাজ করে ডিম। বাড়িতে সবজি, মাছ, মাংস না থাকলেও ডিম থাকবেই। আর ছোট থেকে বড় সবাই ডিম খেতে ভালোবাসায়। এর কদরই আলাদা। তাহলে চটজলদি বানিয়ে ফেলুন কাশ্মীরি ডিম কোর্মা। রইলো সহজ রেসিপি- কী কী লাগবে: সাতটি ডিম, পেঁয়াজ কুচি, পেঁয়াজ বাটা, রসুন-আদা-পোস্ত-কাঁচাবাদাম বাটা, তেজপাতা, টুক দই, গোটা গরম মসলা, পরিমাণমতো ঘি, পরিমাণমতো তেল, গরম মসলার গুড়া, কাঁচা মরিচ, গোলমরিচ গুড়া, চিনি-লবণ (স্বাদমতো), কয়েকটি কিশমিশ ও ধনেপাতা যেভাবে বানাবেন: প্রথমে ডিমগুলো সেক্স করে নেবেন। এরপর সাবধানে খোসা ছাড়িয়ে নিন। খোয়াল রাখবেন ডিম যেন না ভাঙে। এরপর কড়াইয়ে তেল গরম করুন মসলা ও তেজপাতা ফোড়ন দিন। এই তেলের মধ্যেই ধীরে ধীরে পেঁয়াজ ও রসুন বাটা যোগ করুন। পেঁয়াজ হালকা বাষ্পিত হলে তাতে কাঁজ ও পোস্ত বাষ্ম বাটা ও টুক দই মিশিয়ে ভালোভাবে নাড়তে থাকুন। মসলা ভালো মতো কবে গেলে দেখবেন তেল ছাড়তে শুরু করবে। তেল ছেড়ে গেলে সামান্য পানি দিয়ে একটু ফুটতে দিন।

## রসুইঘরের কাজ হবে সহজে

লাইফস্টাইল ডেস্ক : ঘরের কাজ করার সময় কম বেশি সবারই প্রতিনিয়ত টুকটাক বামেলা পোহাতে হয়। কিন্তু একটু বুদ্ধি খাটিয়ে চটজলদি উপায়ে এসব টুকটাক সমস্যার সমাধান করা যায়। কীভাবে? জেনে নিন: ময়দার তৈরি খাবার তেলে ভাজার আগে তেলে এক চিমটি লবণ দিন। এতে তেল খরচ কমে যাবে। সেক্স আটার রুটি বানাতে পানিতে সামান্য তেল দিন। রুটি নরম হবে। রুটি জাতীয় খাবার যেমন পান্ডাকি, স্যান্ডউইচ ইত্যাদি বেশি সময় নরম রাখতে পরিষ্কার কপড় দুধে ভিজিয়ে নিয়ে দিয়ে রুটি জাতীয় খাবার মুড়ে রাখলে বেশি সময় নরম থাকবে। দুধ পুড়ে যাওয়ার আশঙ্কা কমাতে জ্বাল দেওয়ার আগে গরম পানি দিয়ে পাত্রটিকে ধুয়ে ফেলুন। মাংস সেক্স হতে দেরি হলে কয়েক দানা মেথি অথবা কয়েক টুকরো কাঁচা পেঁপেও রাখা করা মাংসে দিয়ে দিতে পারেন, প্রেসার কুকারের মরিচা দূর করার জন্য লেবুর খোসা দিয়ে ভালো করে ঘষে এতে গরম পানি দিয়ে ঘটা খানিক রাখুন। মরিচা দূর হয়ে যাবে, আয়নাতে পানির দাগ শুকিয়ে বসে গিয়ে বান জে দেখায়। খবরের কাগজ ভিজিয়ে পরিষ্কার করে নিন, ঘরের মেঝে অথবা টাইলস ময়লা হয়ে গেলে কলার খোসা পানিতে ভিজিয়ে রাখুন এবং পরের দিন সেই পানি দিয়ে মেঝে বা টাইলস মুছে ফেলুন, মেঝে বন্ধককে পরিষ্কার হয়ে যাবে। শাক-সবজি ও মাছ-মাংস রাখা করার সময় হুন্ড বা ভেল-লবণ বেশি হয়ে গেলে যেকোনো শাক বা সবজির পাতা অথবা লাউ/কুমড়া পাতা তরকারিতে দিয়ে রাখুন। এতে তরকারিতে থাকা অতিরিক্ত তেল-লবণ-হুন্ড শুষে নেবে। এগুলো শুষে



নেওয়ার পর পাতাটি তুলে ফেলে দেবেন। করলা রান্নায় পেঁয়াজ কুচি পরিমাণে একটু বেশি দিন। তাতে করলা র তিতা ভাব অনেকটা কমে যাবে। কচুর লতি কাটার সময় হাতে সরিষার তেল/লেবু মাখিয়ে রাখলে হাতও চুলকাবে না আবার হাতে কালা দাগও হবে না। ডিম দিয়ে কেক তৈরি করলে ডিমের উইজ গন্ধ আসে এটা অনেকসময় পছন্দ করেন না তাই ডিম দিয়ে কেকের মিশ্রণ তৈরি করলে কয়েক ফোঁটা লেবুর রস দেবেন, দেখবেন

## এই গরমে হিট স্ট্রোক থেকে বাঁচতে করণীয়

লাইফস্টাইল ডেস্ক : দেশে গরম হয়ে গেছে প্রচণ্ড তাপপ্রবাহ। বুধবার (৩ এপ্রিল) আবহাওয়াবিদদের মতে, আজ বিকেল তিনটা পর্যন্ত দেশের সর্বোচ্চ তাপমাত্রা দশমিক করা হয়েছে ষষ্ঠশতাব্দীতে ৩৮ ডিগ্রি ডিগ্রি সেলসিয়াস। ঢাকার সর্বোচ্চ তাপমাত্রা একই সময় পর্যন্ত রেকর্ড করা হয়েছে ৩৬ ডিগ্রি সেলসিয়াস। তার ওপর পবিত্র রমজান মাস। এই প্রচণ্ড তাপ প্রবাহে শিশুসহ সবারই নান্দিশ্বাস উঠে গেছে। প্রচণ্ড এই তাপপ্রবাহের একটি মারাত্মক দিক হলো হিট স্ট্রোক। এই হিট স্ট্রোকের ফলে অনেক সময় মৃত্যুও হতে পারে। তাই আমাদের সব সময় সতর্ক থাকতে হবে। শ্রমজীবী মানুষ, গার্মেন্টস কর্মী, খোলা মাঠে কৃষিকাজ যারা করেন এবং প্রচণ্ড তাপপ্রবাহের যারা রিকশা ও যানবাহন চালান, তাইই বেশি হিট স্ট্রোকের ঝুঁকিতে রয়েছেন। হিট স্ট্রোকের লক্ষণ শরীরের তাপমাত্রা বেড়ে ১০৪ থেকে ১০৫ ডিগ্রি ফারেনহাইট পর্যন্ত উঠে যায়। প্রচণ্ড মাথাব্যথা ও বমি বমি ভাব। গায়ের চামড়া লাল, শুকনো, খসখসে হয়ে যায়। পালস ড্রিটউম বেড়ে বা কমে যায়। অনেক সময় আক্রান্ত ব্যক্তি অজ্ঞান হয়ে পড়েন। হিট স্ট্রোক প্রতিরোধে যা করতে হবে, শিশুদের নিয়ে যথাসময় বাসা থেকে কম বের হওয়া উচিত।

## ইফতারে তেহারি

লাইফস্টাইল ডেস্ক : রমজানে ইফতারে আমরা প্রতিদিনই কোনো না কোনো আইটেম ঘরে তৈরি করি। একদিন একটু তেহারি করতে পারেন, সবাই পছন্দ করবে। উপকরণ: গরুর মাংস ১ কেজি, কাণিজিরা চাল আধা কেজি, পেঁয়াজ কুচি ১ কাপ, আদা বাটা ১ চা চামচ, তেল আধা কাপ, রসুন বাটা আধা ১ চামচ, গরম পানি চারের দেড় গুণ, মরিচের গুঁড়া আধা

৩০ মিনিট মাংস মেখে রাখুন। একটা পাত্রে সয়াবিন তেল দিয়ে পেঁয়াজ বেগুনা করে তাতে মাংস দিয়ে কথিয়ে নিন। সেক্স হওয়ার জন্য পরিমাণ মতো পানি দিন। মাংস সেক্স হলে অল্প ঝোল থাকতেই নামিয়ে নিন। চাল ধুয়ে ১০ মিনিট ভিজিয়ে রাখুন। পাত্রে বীজ ভিজিয়ে রাখুন। একটু গ্রায়ে প্রথমে লেবুর প্রাইস দিয়ে দিন। গ্রায়ে ১০টি তুলসি পাতা

## ইফতারে সুস্থ থাকার সেরা দাওয়াই ডাবের পানি

লাইফস্টাইল ডেস্ক : এপ্রিল শুরু হতেই রোদের দাবদাহ বেশ টের পাচ্ছেন রোজাদাররা। রোদের তাপে ঝলসে যাচ্ছে গা। উপকারী। এক কথাই ইফতারে সুস্থ থাকার সেরা দাওয়াই ডাবের পানি। এটি পান করার পর আপনি তরতাজা বোধ করবেন। বিভিন্ন উপায়ে আপনি ডাবের পানির শরবত বানিয়ে নিতে পারেন। চলুন রেসিপি জেনে নিই- ডাবের শাঁসের শরবত ডাবের পানি আলাদা করে রাখুন। ডাবের শাঁস বের করে নিন। রুভাভারে ডাবের শাঁসের সঙ্গে ডাবের জল রন্ধন করুন। এতে বিট লবণ মিশিয়ে পরিবেশন করুন ডাবের শাঁসের শরবত। এই শরবত ফ্রিজ করে রাখতে পারেন। স্বাদ আরও বেড়ে যাবে। সবজি সিড ও ডাবের পানি একটি কাপে অর্ধেক পানি নিন। এরপর এক চামচ সবজা বীজ (তুলসীর বীজ) ভিজিয়ে রাখুন। একটু গ্রায়ে প্রথমে লেবুর প্রাইস দিয়ে দিন। গ্রায়ে ১০টি তুলসি পাতা



হতেই রোদের দাবদাহ বেশ টের পাচ্ছেন রোজাদাররা। রোদের তাপে ঝলসে যাচ্ছে গা। উপকারী। এক কথাই ইফতারে সুস্থ থাকার সেরা দাওয়াই ডাবের পানি। এটি পান করার পর আপনি তরতাজা বোধ করবেন। বিভিন্ন উপায়ে আপনি ডাবের পানির শরবত বানিয়ে নিতে পারেন। চলুন রেসিপি জেনে নিই- ডাবের শাঁসের শরবত ডাবের পানি আলাদা করে রাখুন। ডাবের শাঁস বের করে নিন। রুভাভারে ডাবের শাঁসের সঙ্গে ডাবের জল রন্ধন করুন। এতে বিট লবণ মিশিয়ে পরিবেশন করুন ডাবের শাঁসের শরবত। এই শরবত ফ্রিজ করে রাখতে পারেন। স্বাদ আরও বেড়ে যাবে। সবজি সিড ও ডাবের পানি একটি কাপে অর্ধেক পানি নিন। এরপর এক চামচ সবজা বীজ (তুলসীর বীজ) ভিজিয়ে রাখুন। একটু গ্রায়ে প্রথমে লেবুর প্রাইস দিয়ে দিন। গ্রায়ে ১০টি তুলসি পাতা

ফেলে দিন। এবার তাতে দুই চামচ জেঞ্জোনা সবজা বীজ মিশিয়ে দিন। এবার গ্রাস ভর্তি করে ডাবের পানি দিন। এই শরবতে আপনি ইফতারে তরতাজা বোধ করবেন। এবার চলুন জেনে নেওয়া যাক ডাবের পানি কিছু গুণাগুণ : \*অতিরিক্ত গরমে ও রোজা রাখলে আমাদের শরীর খুব শুষ্ক ধরনের হয়ে যায়। ডাবের পানি শরীরকে ডি-হাইড্রেশনের হাত থেকে বাঁচায়। ফলে শরীর থাকে আর্দ্র ও পানির চাহিদাও মেটায়। \* যাদের ডায়াবেটিস রয়েছে তারাও অনায়েস ডাবের পানি পান করতে পারেন, কারণ ডাবের পানিতে চিনি থাকে না। পাশাপাশি ফাইবারে ভরপুর, কাজেই খাবার হজমে সাহায্য করে। \* ডিউমিন 'দি', ম্যাগনেসিয়াম ও পটাশিয়াম রক্তচাপ কমাতে সাহায্য করে। ডাবের পানি এই সবকিছুই রয়েছে। \* রক্ত শর্করার পরিমাণ নিয়ন্ত্রণ করতে ডাবের পানি খেতে উপকারী। \* ডাবের পানি সোডিয়াম-পটাশিয়ামের মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করে আমাদের শরীরে।